

<<看名医不挂号>>

图书基本信息

书名：<<看名医不挂号>>

13位ISBN编号：9787561345511

10位ISBN编号：7561345518

出版时间：2009-11

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：佟彤

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

我给名医做翻译帮助不能来北京，挂不上大医院名医号的人们看病，是MSN网“名医讲堂”直播以及这本书的全部目的。

为此，我专门邀请了北京三级甲等医院的各位主任级医生做客直播室，他们的职位和职称是这个直播和这本书的绝对权威保证。

之所以要开这个直播节目，是因为实在看不过去没有医学专业背景、没有行医执照的外行人，在生死攸关的健康问题上给大家“指点迷津”。

我就听过一个现在很红的“中医专家”在电视里说：“脸红的女性容易流产。”

此言让被请至直播室的名医大惊失色，无论从中医还是西医，他们都找不出这一结论的理论依据。但奇怪的是，这种毫无医学根据的断言却往往被读者或者听众认同，估计是不具专业特点的表达方式比严谨、科学的医嘱更加“亲民”吧。

借此教训，我在这里权当是一个“翻译者”，把名医们深奥而可靠的医学道理，“稀释”成大家能明白的通俗语言，这就是我这个记者身份的“中介”的价值。

被我请到直播室的名医，都具有北京三级甲等医院副主任医师以上的专业职称，他们具有硕士、博士的正规学历，同时还是各类国家级医学研究课题的牵头人或者课题组长，并身兼不同医学会的要职...这使他们在出门诊、做手术的同时，还能时时了解国外、国内同行间最先进的研究成果和发展趋势，以确保有希望治愈的疾病，不遗失一点点生机。

<<看名医不挂号>>

内容概要

身体是复杂的，看病是严谨的，能找到正规医院的专业医生，才是生命的保证。
常见病中隐藏致命因素，误诊误治带来严重伤害，而错误的健康观点会草菅人命！
求医难，求名医更难。

普通百姓要想在健康问题上获得权威专家的指点，真不是一件容易的事情。

本书中将有最好、最权威的医学专家，告诉你最想知道的健康问题和健康理念，让你轻松避免错误的治疗和保养方法。

<<看名医不挂号>>

作者简介

佟彤，毕业于北京中医药大学中医系。

毕业后于中国中医科学院基础理论研究所供职，参与国家级“十五”攻关课题“脾虚症的临床与试验研究”，并创办编辑国家级刊物《中国中医基础医学杂志》。同时为《女性月刊》、《中国妇女》、《健康之友》等杂志主持“健康”专栏。

后

<<看名医不挂号>>

书籍目录

第一章 门面的保养 手术能矫正所有的近视吗？

怎么治也治不好的口腔溃疡 不要因为排毒而中毒 吃得好未必长得高 减肥：条条大路通脂肪
青春痘为何长过了青春期？

什么样的乳腺癌能够保乳？

“肾虚”的女性老得快第二章 身体的修理 失眠其实是被自己吓出来的 骨质疏松是寂静的杀手

80%椎间盘突出无需手术治疗门 一着急就泻肚怎么办？

慢性咳嗽不是肺的事儿？

打胰岛素没有“上瘾”问题 治疗哮喘一定要用激素？

第三章 状态的维护 哪些病可以求己不求医？

刮痧能治什么病？

进补前如何自辨体质 心电图可能骗了你门 脑力劳动者是脾虚的高发人群门 纯自然的中药也有副作用？

臭氧机真能消毒食品？

决心比戒烟药更有效 “亚健康”是癌症、心脑血管病的前奏 怎样用安静养心？

乳腺癌也有易患体质第四章 隐疾悄悄话 前列腺炎其实没那么严重 结婚久了都会“性冷淡”？

反复发作的泌尿系统感染怎么办？

没性乱也能得性病？

乙肝病毒携带者能生健康孩子么？

<<看名医不挂号>>

章节摘录

一，什么样的人、多高的度数做手术治近视最合适？

一般来说，从50度到2000多度都可以做近视眼手术，但从效果上看，最好的是300度到500度，这样给近视的人带来的益处是最大的，回退的可能性也很低。

接受手术的年龄范围，是从18岁到50岁。

为什么是这样一个范围呢？

因为青少年的视力正处于发育期间，近视度数增加得比较快，这个时候做近视眼手术不是很合适，即便做完了，一两年之后度数又增加了，达不到摘掉眼镜的目的。

只有到每年的近视度数增加不超过50度的时候，才适合做这种手术。那时候，青少年一般也到了18岁，身体基本发育成形，读书的压力也不那么重了。

至于适合手术的年龄上限，一般这么考虑：40岁以后会有一定的花眼，这是人的正常生理过程，是晶体老化。

年轻的时候都能看清楚，因为眼睛的晶体有弹性，可以调节。

40岁以后，弹性逐渐下降，这个时候也可以做近视眼手术，但这个近视眼手术做完了以后可能会碰到花眼的问题。

一般情况下，医生应该给这样年龄的人留下50度到100度的近视。

到50岁以后，晶体弹性力非常差了，病人也有轻度白内障，除非有特殊需求，临床检查晶体状况又非常好，至少在近些年内不需要做白内障手术，这样的人，也可以实施近视眼手术。

二、手术能全部解决近视么？

度数太高了，视网膜会发生病变，这个病变包括视网膜变薄，黄斑萎缩。

一旦出现这种情况，即便你做近视手术，解决的也只是角膜问题，看东西肯定还是受影响。从效果上看，手术矫正的最佳度数是300度到500度。

有的人近视度数非常高，如果戴眼镜的话镜片肯定非常厚，做手术的时候，我们要在他眼睛上用激光治疗的组织切下的就多，他的角膜厚度可能就不够了。比如说你的角膜只够做到1000度的，但是你有1500度的近视，那么你术后可能摘不掉眼镜，做完手术后还会剩下500度的近视，效果就有限了。

<<看名医不挂号>>

媒体关注与评论

疾病是复杂的，看病是严谨的，能找到正规医院的专业医生，才是生命的保证，本书为读者提供的，正是这样的医学权威。

——“排毒养颜胶囊”发明人姜良铎博士 药王孙思邈的“大医精诚”是中国古代医生的最高境界，亦应是当今每位中国医生的座右铭。

——中医学教授、著名中医文化学者樊正伦

<<看名医不挂号>>

编辑推荐

《医到病自去:看名医不挂号(修订版)》是《不上火的生活》作者的又一力作，北京最好名医的健康绝学，中里巴人、樊正伦、姜良铎推荐，一本帮助你远离疾病痛苦的健康保养之书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>