

## <<人性的弱点>>

### 图书基本信息

书名：<<人性的弱点>>

13位ISBN编号：9787561348628

10位ISBN编号：7561348622

出版时间：2011-3

出版时间：陕西师大

作者：戴尔·卡耐基

页数：408

字数：361000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人性的弱点>>

### 内容概要

本书的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题，帮助你在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。

当你通过本书解决好这一问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

## <<人性的弱点>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基 20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父，著名演说家、心理学和人际关系学家。

毕生致力于大众心理学和人际关系学的实践研究，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

他的主要著作《人性的弱点》、《人性的优点》、《人性的光辉》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》不仅是其成人教育的教科书，也是使人受益匪浅的优秀读物，卡耐基以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和著作唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功，开创美好人生。

## <<人性的弱点>>

### 书籍目录

#### 第一章 人际关系的基本技巧

1. “如果你想得到蜂蜜，你就不要捅蜂窝”
2. 处理人际关系最大的秘密
3. 激发别人的强烈需求

#### 第二章 六种让别人喜欢你的方法

1. 做到这点，无论到哪你都会受人欢迎
2. 微笑示人
3. 如果你不这样做，那么你会遇到麻烦
4. 成为一名出色的听众
5. 迎合他人的兴趣
6. 如何让人们对你“一见钟情”

#### 第三章 如何赢得别人的认同

1. 你不会在争论中受益
2. 如何避免树敌
3. 勇于承认自己的错误
4. 以友好的方式开始
5. 苏格拉底的秘密
6. 给对方说话的机会
7. 如何架起合作的桥梁
8. 一个能为你创造奇迹的公式
9. 人们的需求
10. 人人都爱的“高尚动机”
11. 将你的想法戏剧化
12. 当无路可走时，试试这个

#### 第四章 不会冒犯别人或者激起别人怨恨就能改变别人的方法

1. 如果你必须批评别人，那么请这样开始
2. 如何批评别人，又不让别人讨厌你
3. 批评别人之前，先批评自己
4. 没人喜欢被指点
5. 给别人留以脸面
6. 如何激励别人成功
7. 给别人一个“高帽子”
8. 不要让错误难以挽回
9. 如何让别人甘愿做你建议的事情
10. 发现你自己，成为你自己

#### 附录：人性的优点

##### 第一章 克服人生的忧虑

1. 专心做好眼前的事情
2. 消除忧虑的灵丹妙药
3. 认识忧虑的危害

##### 第二章 人为什么会忧虑

1. 分析忧虑的三个步骤
2. 如何减少一半的忧虑

##### 第三章 改变忧虑的习惯

1. 让自己忙起来

## <<人性的弱点>>

2. 不要为小事烦恼
3. 不要担心愚蠢的忧虑
4. 接受不可避免的事实
5. 给出忧虑的底线
6. 不要做无用功

### 第四章 如何保持充沛的精力

1. 每天多清醒一个小时的技巧
2. 消除心理上的疲劳
3. 让你青春永驻
4. 养成良好的习惯
5. 假装对工作感兴趣
6. 远离失眠的痛苦

### 第五章 从实际行动中受益

1. 不要让人讨厌你
2. 活到老学到老
3. 看到人性的善良本质
4. 赢得友谊的秘诀
5. 发现工作中的乐趣
6. 从逆境中奋起
7. 从平凡走向卓越
8. 以伟人为榜样

### 第六章 培养平安快乐的心里

1. 心态改变人生
2. 不要报复别人
3. 施恩不望回报

<<人性的弱点>>

章节摘录

## <<人性的弱点>>

### 媒体关注与评论

戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，他改变了三亿人的生活。

——基思·鲁碧特·墨多克 由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，无数人明白了积极生活的意义，并由此改变了他们的命运。

——约翰·肯尼迪 除了自由女神，卡耐基或许就是美国的象征。

在出版史上，没有任何一本书能像卡耐基的著作那样持久地深入人心，也惟有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据我们的排行榜。

——《纽约时报》

<<人性的弱点>>

编辑推荐

<<人性的弱点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>