

<<个人高效成功手册>>

图书基本信息

书名：<<个人高效成功手册>>

13位ISBN编号：9787561350393

10位ISBN编号：7561350392

出版时间：2010-11

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：卡莉·马丁

页数：228

译者：王一凡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<个人高效成功手册>>

### 内容概要

《个人高效成功手册》包括了成功所需要的技巧、方法、窍门、观点、动力和实际指导，涵盖了多个话题，例如健康、财富、幸福、领导力、创业、职业、精神、人际关系和情绪。让你与作者一道改变命运的枷锁，分享成功的愉悦。

《个人高效成功手册》的目标定位是每一个鲜活的个人，它带领着读者开始了一段实现成功的旅程。我们都是与众不同的，成功对不同的人来说，意味着生活中与不同的事物、不同的境界相遇的过程。你准备好了吗？

## <<个人高效成功手册>>

### 作者简介

卡莉·马丁是成功学专家有限公司的创始人。  
她还是畅销书作者，全世界广受欢迎的演说家，以及在欧洲推行生活培训的先锋。  
她凭着天生的直觉，将大众普遍接受的方法论以及最先进的创新观点结合在一起，创造出的一套令人振奋、生动有趣且行之有效的方法，帮助人们发掘个人和商业发展的潜力。  
她在国际公司担任高级管理职务，有20多年培训、咨询和辅导方面的经验。

<<个人高效成功手册>>

书籍目录

介绍：来自于卡莉·马丁的个人笔记第一章 成功的定义第二章 目标成功第三章 健康成功第四章 情绪成功第五章 自我成功第六章 财务成功第七章 人际关系成功第八章 精神成功第九章 影响力成功第十章 身心语言程序成功第十一章 面试成功第十二章 职业成功第十三章 创业成功第十四章 成功之外后记 写给你的话写给卡莉·马丁的感谢信

## 章节摘录

第一章 成功的定义  
安东尼和多米尼克从记事起就是朋友，他们的第一次见面还是在进幼儿园第一天并排坐的时候。

他们都得到了对方家人的喜爱，并成为其中的一份子。

他们一起玩耍、一起学习，后来又一起和女孩子约会；再后来，时事境迁，当他们长大成人以后，虽然仍旧是最好的朋友，但各自的生活道路却开始渐行渐远。

安东尼一直以来都是两人中更富有冒险精神的那一位，当他离开学校，并成为一位助教口中“永久的见习生”时，他的朋友丝毫不觉得意外。

他在马来西亚学习如何栽种橡胶树，在特立尼达学习捕鱼，在摩洛哥的马拉喀什当起了导游，又在英国的斯诺福成为管理咨询师。

甚至当他宣布奉子成婚，并在六个月之后喜得贵子时，也没有人感到惊讶。

他在自家一间空余的卧室开始了自己的咨询师生涯，并似乎也取得了成功。

他曾经说过，他接受学习的每一天都是一个成功——用他自己的话来说就是“这是最有价值的大学”。

多米尼克则更加勤奋好学且保守矜持。

他获得了文凭，并成为政府部门的一名小公务员。

他忘我的工作和高尚的职业操守最终得到了认可和奖励，他得到了不断的升迁，不过升迁的速度并未令他满意。

他一直单身，因为为数不多的几个女朋友都发现他有点呆板，在工作之外根本没有任何兴趣爱好。

但无论怎样，他是开心的，他在日记里忠实地记录下每一次的升迁，并把它们作为迈向成功的又一大步。

最后，他继承了父母的房子，就是在这里，他从出生一直住到了去世。

多米尼克的葬礼上，出席的人很多，而显然安东尼是发表悼词的不二人选。

他罗列了多米尼克的性格特点和重要成就，多米尼克的很多朋友也都进行了补充，他们真诚地高度赞扬了多米尼克。

这时安东尼才发现，他的朋友确实取得了令人称羡的成功，因为“他是一个好人，并且对周围人的生活也产生了积极的影响”。

而与此同时，安东尼则已经建立起了自己的第五家公司，有两家已经出售，盈利颇丰，有两家不赚不赔，还有一家已经破产了。

他的第三任太太是个年轻貌美的花瓶，葬礼开完以后，他们一起开着铬黑的克莱斯勒敞篷车离开，去看一所新房子。

而这也将成为他所住的第十幢房子。

<<个人高效成功手册>>

媒体关注与评论

<<个人高效成功手册>>

编辑推荐

<<个人高效成功手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>