第一图书网, tushu007.com

<<写给聪明女人的禅>>

图书基本信息

书名：<<写给聪明女人的禅>>

13位ISBN编号：9787561350430

10位ISBN编号：7561350430

出版时间：2010-5

出版时间：陕西师大

作者：明月

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

禅无疑是佛教里最美的，它所讲的缺陷即圆满，即是美；这个世间是至真、至善、至美的——真法界，同时也超越了一切宗教，把眼光牢牢定位在了当今人们的现实生活当中。
禅心就一直在你我的心灵中，只待我们共同努力发现出来。
禅，会以一种契合时代、契合人文环境的形式，使每一位女性朋友都能达到古今一贯的最终日标——圆融喜乐的人生。
由此，广大女性朋友完全可以身心投入地去醒悟人生，体会各种静心、身心的治疗、很多欢笑和游戏、以及创造性的工作。
在这种面对生活的态度里，在这种将整个人生看成一个领悟的过程中，《写给聪明女人的禅》这本书就这样诞生了，它能够让我们女性朋友都能体会到自己心中的禅境之美。

内容概要

“你能随时随地和各种人合作，并具有和佛一样的慈悲胸怀，讲些禅话，听些禅音，做些禅事，用些禅心，那你就能成为有魅力的人。
”“禅话，就是说欢喜的话，说真实的话，说谦虚的话，说利人的话；禅音就是化一切声音为微妙的声音，把辱骂的声音转为慈悲的声音，把诋毁诽谤的声音转为帮助的声音；禅事就是慈善的事、合乎礼法的事；禅心就是你我一样的心、圣凡平等的心、包容一切的心、普济众生的心。
”

<<写给聪明女人的禅>>

书籍目录

前言第一章　温柔之心与慈善之心　善良的女人自有福报　保持自我本色　女人不能缺少灵气　平和的心态带来高雅的气质　女人用温柔增添自己的魅力　无论何时何地都要保持应有的涵养　做一个脱俗女子　知性品味是女人最永恒的魅力　宽容别人就是善待自己　严于律己，宽以待人　仁慈会带来心理上的愉悦　爱心，就是女人的至高境界第二章 自信之心与独立之心　做一个独立的女人　‘不要把选择权都交给男人　女人放弃自我，就会一无所有　人生没有定局，一切都有可能　掌握永恒的前提是控制现在　任何的限制，都是从自己的内心开始的　让忙碌充实你的空虚心理　让虚荣不再得到你的爱慕　坚决不做沉默的羔羊　礼仪和修养体现你的尊贵　女人财务独立才是真正的独立　贫不慕人，富不骄人　打造属于自己的“黄金存折”　享受生活才是真正的生活　　聪明的女人要掌握财权第三章　勇敢之心与安宁之心　有一颗不迷茫的心，人生才会不迷茫　用心体会人生真滋味　人生的真理，只是藏在平淡无味之中　选择过一种最简单的生活　简单生活就是快乐生活　平平淡淡，从从容容才是真　坦然面对一切，就能超越生死　点一盏心灯，照亮别人　自爱是对别人最高的尊重　知道自己要什么　以什么样的起点前行，就会有什么样的终点在等待着你　除了内心的绝望，并没有真正的绝境　过去不代表现在或将来第四章　淡雅之心与自由之心第五章　简单之心与平常之心第六章　包容之心与幸福之心

<<写给聪明女人的禅>>

章节摘录

第一章 温柔之心与慈善之心善良的女人自有福报善良的情感及其修养是一道精神的核心，女人必须细心培养，要把善良的根植入到自我的心田。
望每个想成功的女人，必须培养自己有一颗善良的心，以全身心的爱来迎接每一天。
这样，也一定会得到社会的回报。
《梵网经》上曾说，菩萨见一切贫穷人来乞求施舍，要随前面说的人所需要的东西施舍给他们。
如果菩萨以恶心嗔恨心，甚至不施舍给他们一分钱、一根针、一根草；有来求法的人，却不为他们说一句经、一首偈子、一点如微尘那么少的佛法，反而辱骂、羞辱，这些都是菩萨的极重罪。
每一个女人身上都不乏善良的基因，这是上天赐给你们的最好的礼物。
所以女人，千万不可自私自利、冷漠无情，你应该多学着去帮助别，人，有时候帮助别人是在做长期投资，在竞争日益激烈的社会里，多种下一分善因，你也就会多一分收获。
《三字经》讲道：“ 人之初，性本善。
”。
由此可见，人生来都是善良的，只是由于后天环境的影响，人才开始变坏的。
关于人的善良，佛经中论述的最多。
《圣经》上说：“ 助人就是助己。
”请相信这一点，这样做了，你就会体会到它的妙处。
有一对中年夫妇，原本在同一个工厂上班，几年前，由于经济不景气，工厂面临着倒闭，两个人先后下岗了。
好在夫妇俩平时待人就好，在街坊邻居中极有人缘，下岗不久，便在朋友们的帮助下，在小镇的商业街开起了一家火锅店。
火锅店刚开张时，生意较为冷清，全靠朋友和街坊邻居们关照。
后来，由于夫妇俩人的忠厚老实，又热情公道，小店渐渐开始有了回头客，生意也一天天地好了起来。
也许是女主人慈悲善良的缘故，几乎每到吃饭的时间，小镇上行乞的七八个大小乞丐都会相继光顾这里。
食客们常对主人说：“ 快把他们哄出去吧，这些都是填不满的'坑'！
”这时女店主也总是笑笑回应说：“ 算了吧，谁还没个难处，再者你看他们风餐露宿的，也很不容易啊！
”

后记

毫无疑问，在当今复杂多变的社会与家庭环境中，作为一个现代女性，要想活得更加精彩，就必须在各个方面提升自己。
本书把佛教里的禅与女人的生活联系在一起，从禅中领悟出能让女人在人生中一帆风顺的哲理。
每个女人都可以从中学会如何用心地经营自己。
它让你在保持一个温柔、慈善之心的同时，学会如何选择、如何自立；它让你在与人交往的过程中，学会提升你的谈吐与修养；它让你学会忍耐和宽容，抛弃患得患失的人生观念，以平和的心态在这个世界上立足。
对于女人来说，无论是事业成功、还是家庭幸福，这些都需要你去争取、去呵护。
人生没有定局，一切皆有可能，关键在于你是否勇于去改变。
多一分包容，少一分埋怨；多一分淡雅，少一分苛求；多一分平和，少一分攀比。
幸福的人生就会长久的伴你而行。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com