第一图书网, tushu007.com

<<女人幸福靠自己>>

图书基本信息

书名：<<女人幸福靠自己>>

13位ISBN编号：9787561350454

10位ISBN编号：7561350457

出版时间：2010-4

出版时间：陕西师大

作者：夏悠悠

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

女人似乎天生就喜欢算命、八卦、相面、测字.女人似乎天生就渴望有变化、有奇迹的人生。
人的命运似乎从来就不公平，有的人生下来就像小公主一样被呵护、被关爱。
而有的就像灰姑娘，一切都要靠自己去努力、去奋斗。
有的人似乎命运特别好，几乎一切都能心想事成；有的人似乎被命运戏弄，事事都不如意。
究竟人生的幸福怎样去获得，怎样去改变我们的命运？
相信已经有成千上万种图书在探讨这样的问题。
我记得很小的时候，母亲一再强调，女人必须会做饭、做家务事情；她说，一个女人不会做家务活怎样成家呢？
一个女人不成家幸福感又有多久呢？
年少的我非常反感这一切。
难道生为女人就必须这样吗？

<<女人幸福靠自己>>

内容概要

女人获得幸福不一定非得事业上硕果累累，也不一定非要生得风姿绰约，关键是一种心态，一种智慧，一种魅力。
《女人幸福靠自己》里收集了诸多知名的、平凡的女人对幸福的理解，通过她们刻骨铭心的故事，阐释什么才是女人需要的幸福。
她们每个人都有自己作为女人的幸福，这种幸福不仅仅是金钱上的富有和名誉上的满足，更多的是她们在家庭、在职场、在生活中的思想、处事方式、心态、信念等。
女人的幸福要靠自己，要想让自己过得幸福，就要不断“修炼”自己，靠自己去争取。
所以，女人，加油！
为了自己的幸福，为了自己的明天！

<<女人幸福靠自己>>

书籍目录

第一章　靠自己走路，走自己的路　做个有梦想的女人　不要把自己当弱者　你的尊严靠自己争取　不要试图靠眼泪征服世界　做个保持自我的“完整”女人　心灵的独立取决于经济上的独立　能够直面艰难的自己才靠得住　让自己尽快成熟起来第二章　工作是你的人生支点　像爱家人一样爱工作　要有一股不达目的不罢休的工作热情　问问自己：你努力了吗　干工作要踏实认真　能挑战自我才能实现自我　“做到最好“是职场中需要持续修炼的一课　定时为自己充电　把结果放在第一位第三章　让婚姻成全你的成功　选对属于你的另一半　别把男人当作你生命的全部　在家庭中你首先是个妻子　要接受对方的不完美　有一种智慧叫妥协　不要总是试图改变他　成全丈夫的成功第四章　女人必须处理好的六大关系　与丈夫的关系：进退有度　与婆婆的关系：相互尊重　与下属的关系：信任为上　与上司的关系：赢得赏识　与同事的关系：不议人非　与朋友的关系：真诚付出第五章　会说话会办事的女人最受欢迎　了解清楚别人在想什么　亲和力是女人最有力的武器　优雅的谈吐令人愉悦　不要轻易责怪别人　会说不如会听　该说不时敢于说不　微笑着去说和做　做人们需要的事　思想力决定说话办事的水平　同情心是女人征服世界的撒手锏第六章　做个有气质有活力的魅力女人　魅力在于独特　做个知性女人　春兰秋菊各有芬芳　有活力就有风采　让你的审美观超凡脱俗　让优雅与涵养提升你的可爱指数　你的品位要与年龄相称　女人四十照样有万种风情第七章　女人的优势助你掌握主动　把“女人味”带到职场中去　弱者的姿态帮你得到更多的呵护　美貌能为你敲开某扇宫殿的门　善于为自己制造优势　展示作为女性最本色的一面　善良的女人自有福报第八章　好心态成就女人的幸福生活　嫉妒是一根伤人害己的毒刺　放下你的攀比之心　战胜焦躁心理　多一点包容就多一分快乐　品味做一个凡人的快乐　学会享受生活　知足才能常乐第九章　追求人生的更高境界　坚持自己的做人原则　不抛弃，不放弃　一直向前不停步　化茧成蝶，才拥有自由的天空　爱心，就是女人的至高境界　放大的人生格局

章节摘录

每天上班，她就像是上战场。
她要和公司里的所有人吵，说服公司的合作者，相信她是对的。
回家后，她又跟老公潘石屹继续吵。
生活和工作就像是一个圆圈连个出口都没有，她心里堵得慌。
每次吵急了，收拾一下东西她就想拔腿一走了之，可转念一想：如果就这么走了，那就等于说她此次选择来大陆，或者说选择和潘石屹绑在一起开公司，选择进入房地产界都是错的。
不行，哪能这么容易就认输了呢？
不轻易服输的她，每次都告诫自己一定要坚持下来！
每一次冲突之后，她都强制自己冷静下来，仔细想一想，冲突的根由到底在哪里？
是因为自己的管理理念确实让公司的老员工无法接受，还是自己的想法真的无法适应项目实际运作的需要？
善于分析与总结的张欣正是在这样一步步的磨合之中坚持着，既坚持着自己的理念，又在实际工作中妥协着自己完美的执著。
而当有朋友问张欣，有一个能干的老公，又有一个幸福美满的家庭，为何还要在事业上坚持不懈地追求？
还要自己辛辛苦苦地管理公司？
不如放弃算了。
而张欣则回答说：“我回国的初衷就是要做一番事业，就是要实现这个想法，如果因为工作之中有磨合，就放弃自己当时的选择，放弃自己追求的初衷；那我认为自己放弃了努力，就失败了，等同于当初的选择就是一个失败。
这不是我的性格，我不会这么做。
”工作就在这样僵持的状态下进行着，就在双方僵持不下的背景下，而实际上他们又都在寻求双方都认可的解决方式，最后她从大局考虑，接受潘石屹一块一块启动的思路，一栋一栋与人合作，但在整个操作、设计施工上，都由她一个负责，这样就等于把它又变成了一个大项目，从而可以保持其整体性。

<<女人幸福靠自己>>

编辑推荐

《女人幸福靠自己》是一本可以让你一读再记的女人心灵成长记。
女人要想获得幸福，要靠十分的努力、九分的智慧、七分的灵感、六分的好奇、五分的运气；剩下的就是我们每天每天的修为。
城市化进程中，女人获得了从未有过的受教育权利，以及工作的权利和机会；同样，女人也要面对着社会的压力和选择，越来越多的问题需要女性更多的智慧和聪明来思考和选择，并做出行动。
我们逐渐会感悟：原来成长的过程就是一个不断学习的过程；原来幸福从来没有天命，天命就是我们自己。
要相信自己，善待自己，让自己的生活精彩纷呈。
每天打扮得优雅从容出门，给自己带上不同的笑容。
对善意欣赏你的男子回报浅浅的微笑。
外出旅游。
旅行中的心灵能更充实。
有喝下午茶、阅读书本、听音乐的习惯。
大事坚持原则，小事学会变通。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com