

<<家庭医生图文百科>>

图书基本信息

书名：<<家庭医生图文百科>>

13位ISBN编号：9787561350676

10位ISBN编号：7561350678

出版时间：2010-8

出版时间：陕西师大

作者：张宪铎

页数：452

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

随着当今社会的发展，人们生活水平的提高，人们对生活质量的要求也越来越高，健康意识也在逐渐增强，怎样拥有一个健康的身体和健康的家庭早已成为越来越多的人关心和讨论的话题。

健康是一个永远都没有停止的话题，也是一个不可能停止的话题。

英国哲学家培根曾说：“健康的身体是灵魂的客厅；病弱的身体是灵魂的监狱。”

其实，在中国源远流长的传统文化里，健康也一直是一个备受关注的字眼。

无论是《黄帝内经》中的养生之道，还是《本草纲目》中的医学常识，都足以证明健康是让人们挥之不去的一个“心结”。

因为健康对应的就是疾病，俗话说：“病来如山倒，病去如抽丝。”

健康和疾病问题向来是困扰人类最大的问题之一。

正如德国哲学家叔本华说的：“在一切幸福中，人的健康胜过其他任何幸福。”

可以说，一个健康的乞丐比疾病缠身的国王幸福得多。

人生的一切，都需要健康的身体来作为物质支持，因为身体是革命的本钱。

但是，现实的生活却恰恰相反，总是与人们的希望事与愿违。

健康就好比一个不可捉摸的幽灵：当我们拥有它的时候，我们几乎感觉不到它的存在；但当我们渐渐失去它的时候，我们才能感受到它的可贵。

当我们意识到健康重要性的时候，其实已经“为时晚矣”。

但是怎么才算是健康的呢？

对此，世界卫生组织（WHO）在1946年做出了这样的解释：“健康不是单纯地指身体无病或不衰弱，而是不可分割地把肉体的、精神的和社会的各方面都包含在内。”

亦即是一个完整的状态。

随后，为了进一步完善健康的概念，世界卫生组织又指出：“健康应是在精神上、身体上以及社会上保持健全的状态。”

如此说来，生活中急急匆匆的人们，整日面对高强度的工作压力、生活中无法摆脱的羁绊以及由此引发的种种精神上的压力，人们意识中的健康定义都在发生着畸形变化，都想当然地把“亚健康”和“健康”画上了等号。

<<家庭医生图文百科>>

内容概要

本书在内容上共分为16章，主要包含了家庭医疗常识和急救技巧、家庭常见疾病、家庭常见急症、身体各部位的常见病、老人养生保健和小儿常见病等几个部分。

其中每个部分自成单元，主要介绍了病症的概况、原因、症状、预防、护理、治疗等各方面的知识和处理办法；另外本书还插入了三百多幅简明实用、生动鲜活的图片，使这本书图文并茂、更加全面和详尽，更加实用和易行，可谓是一本家庭医疗百科全书！

书籍目录

第一章 常识与技巧 认识你自己 健康的标准 人工呼吸 心脏按摩 脉搏测量 体温测量 血压测量 眼耳鼻用药方法 火灾急救常识 煤气中毒急救 家庭防震常识 注射输液常识第二章 常见病 咳嗽 感冒 头痛 眩晕 牙痛 发热 耳鸣 呕吐 胸痛 腹泻 腹痛 胃痛 腰痛 黄疸 便秘 水肿第三章 常见急症 抽筋 中暑 冻伤 晕动病 气胸 创伤 烧(烫)伤 昏迷 休克 溺水 勒缢 骨折 内出血 急性中毒 下巴脱落 突然分娩 小儿惊厥 外耳道异物 呼吸道异物 结膜、角膜异物 电击伤 狗咬伤 毒蛇咬伤 蜂类蜇伤 蜈蚣咬伤 毒蜘蛛蜇伤第四章 意外伤害第五章 头部第六章 颈部第七章 四肢第八章 胞背部第九章 腰部第十章 腹部第十一章 臀部第十二章 皮肤第十三章 全身第十四章 中医是怎样治病的第十五章 老年人的保健养生第十六章 婴幼儿的常见疾病 附录：常用人体检验正常参考值

章节摘录

插图：有以下几种牙病可致牙痛：1.牙外伤：如意外摔倒、碰伤或吃饭时咬到砂粒等致牙折或牙裂开，引起牙痛。

2.龋齿：初龋一般无症状，如龋洞变大而深时，可出现进食时牙痛，吃甜食或过冷、过热的食物时疼痛加重。

3.牙根尖周炎：多由牙髓炎扩散到根管口，致根尖周围组织发炎。

表现为持续性牙痛。

患牙有伸长感，触、压痛明显，不能咬食物。

4.牙髓炎.多是由于深龋未补致牙髓感染，或化学药物或温度刺激引起，其疼痛为自发性、阵发性剧痛，可有冷、热刺激痛和叩痛。

5.智齿冠周炎：智齿萌出困难（阻生），加上口腔卫生不良，引起牙冠周围组织发炎、肿痛。

此外，流感、三叉神经痛、颌骨囊肿或肿瘤、高血压、心脏病，有时也会引起牙痛。

所以对主诉牙痛，但牙齿又无任何病变的情况，切不可盲目滥用止痛药了之，应及时去医院专科诊治。

。

【名家妙方】1，取味精少许，直接涂敷牙痛处；或将适量味精加入开水中溶化，待冷却后反复含漱，止痛效果良好。

后记

《家庭医生图文百科》是为了让每一个人都成为自己最好的医生这一目的而编纂的一部有关家庭医疗的医疗典籍。

在本书编辑的工作中，我们始终严格按照科学、实用的标准和要求，试图把本书打造成家庭必备的健康医疗书籍，让本书成为健康家庭的一员。

当然，在编写过程中，由于编者的经验和水平有限，我们也参考和借鉴了目前在健康医疗上做的成绩比较突出的优秀经验和知识，在此我们特别表示感谢，并希望能和各位同人一起，努力实现这一宏伟目的。

本书如有不妥和错误之处，还请专家和广大读者不吝批评指正！

媒体关注与评论

最好的医生是自己，最好的药物是时间，最好的心情是宁静，最好的运动是步行。

——中国首席健康教育专家洪昭光每个人都是健康生活的实践者，都是自己的专家和权威。

一个人只有对自己充满自信，才是真正健康的开始。

——中医养生大家中里巴人当疾病侵入人体的时候，不要胡乱求医，因为人体自有大药，每个人身体上都遍布着各种各样的药田，养生、疗病，只需从自身的药田随手采撷就可以了。

——中医著名医师武国忠

<<家庭医生图文百科>>

编辑推荐

《家庭医生图文百科:一本家庭必备的健康圣经》:囊括家庭医疗理论与实践的百科全书,家庭医疗新概念,全民健康新指南,更详尽,更实用,更便捷,更易行。
最全面最实用的图文百科,最权威最便捷的医疗宝典。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>