第一图书网, tushu007.com

<<学会倾听与关爱>>

图书基本信息

书名：<<学会倾听与关爱>>

13位ISBN编号：9787561354124

10位ISBN编号：7561354126

出版时间：2011-2

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：劳伦斯·E.夏皮罗

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

40个亲子活动可引导家长帮助孩子： 与他人产生共鸣 理解团结协作的重要性 建立起良好的自制力

作者简介

作者：（美国）劳伦斯·E.夏皮罗 译者：曾学民 焦丹丹劳伦斯·E.夏皮罗,美国知名儿童心理学家。他对儿童、青少年心理问题进行帮助的实践案例曾被美国广播、电视和国家杂志广为传播。

<<学会倾听与关爱>>

书籍目录

写给家长的话 Ⅰ 写给孩子们的话 Ⅴ
 活动1 说出你的感受 1 活动2 处理复杂的感受 4 活动3 倾听他人的感受和心情 8 活动4 读懂肢体语言 12 活动5 使用积极的肢体语言 15 活动6 坏脸色与好表情 18 活动7 成为情绪小侦探 21 活动8 即使心烦意乱也要保持冷静 25 活动9 表达情绪的方式有好有坏 28 活动10 用自我对话改变自己的情绪和行为 31 活动11 理解他人的感受 34 活动12 只要你愿意，就能改变自己的情绪 37 活动13 变得乐于合作 43 活动14 变得乐于助人 46 活动15 设立积极目标 49 活动16 有种美德叫耐心 52 活动17 学会妥协 55 活动18 言必信，行必果 60 活动19 跳出恶性循环 63活动20 为自己的努力打分 67活动21 遵守规矩 71活动22 要保持冷静 74活动23 又吵又讨厌的声音 77活动24 良好行为日记 80活动25 积极的言辞创造积极的感受 83活动26 和朋友积极相处 87活动27 讲真话 90活动28 撒谎的结果 95活动29 避免他人的不良影响 99活动30 不告而取谓之窃 102活动31 停止戏弄别人 105活动32 结交新朋友 109活动33 要尊敬师长 112活动34 学会设身处地为他人着想 116活动35 身体接触法则 119活动36 你的梦想是什么？
123活动37 让别人知道你有多了不起 126活动38 你想要做到哪些事 129活动39 寻求帮助 132

章节摘录

版权页：接着他的朋友马克说：“ 这主意太棒了。
你为什么不适那个机器人呢？
除非你不会…… ”“ 我当然会啦。
” 唐纳德立刻说。
那一周的周末，唐纳德想了又想，到底怎么造机器人呢。
他在房间里四处翻找有用的东西：橡胶条，曲别针，纸卷筒还有胶水。
用蓝色的铅笔画了个草图后，他读了一本关于机器人的书。
这时唐纳德才发现，科学家们造机器人之前都要花费很多很多年来学习。
然而，就这么告诉学校里其他的孩子他根本造不出任何机器人实在很丢人。
接下来的整整一周，其他的男孩女孩们总是在问：“ 今天机器人怎样了？
它能动了吗？
它给你系过鞋带没有？
”“ 嗯，嗯，可以了， ” 唐纳德每天都这么说，“ 机器人真的很神奇。
它无所不能。
” 唐纳德说完这个谎话之后立刻后悔了。
事情的真相是不管他有多努力，他也根本造不出来一个会走路或者会说话的机器人。
最后在科学会展的前一天，唐纳德在自己的房间里。
他盯着自己惨兮兮的小机器人。
唐纳德用一个麦片盒做成了机器人的身体，绑垃圾的带子做成了触须，衣架做成了胳膊和腿，塑料杯做成了眼睛。
经过辛苦的制作，唐纳德已经很累很累了，而他心里扔担心着明天还要去学校的事。
每个人都能看出这个机器人什么都不是，而他也不是什么科学家。

媒体关注与评论

这是一套必须经由家长或教师和孩子的共同参与、共同消化才能获得功效的书。
我们生活中的困惑和问题很多，解决的途径一是从理论上认识，二是从方法上改善。
这套书提供的是方法，但它是建立在心理学理论基础上的。
家长或教师如果善用这套书，则会使其成为良好的教育辅助工具。
——著名教育专家、超级畅销书《好妈妈胜过好老师》作者 尹建莉这套针对4～14岁孩子在成长过程中所遇到的心理和社会问题而设计的图书，极具针对性.其特色表现在理念超前、内容全面、形式活泼、即学即用。
全套12本书如同12个各具特色的孩子，令人珍爱。
相信广大家长阅读后会难以释手。
——中国教育学会家庭教育专业委员会副理事长兼秘书长 赵刚这套《即学即用亲子教育互动指南》的作者都是专门研究各种孩子问题的专家，在长期的研究和临床实践过程中，他们积累了丰富的经验。
因此本套书都以亲切的口吻向孩子和家长讲述了各个活动的具体操作过程.非常适合孩子们阅读。
——著名教育专家“中国当代早教之父”冯德全作为一名教育工作者，我认为这套书理念超前、实用有趣；作为一位妈妈，我认为这套书是联系我和孩子的纽带；作为一名读者，我感谢这套书带给我的惊喜和快乐！
——家庭教育专家、“开心妈妈”屈开我们都喜欢拿来就用的东西。
这套《即学即用亲子教育互动指南》最大的特点就在此处——即学即用。
——畅销书《天才是教出来的》作者 赵菊英

编辑推荐

《学会倾听与关爱:40招教会孩子自制及同情》：著名教育专家《好妈妈胜过好老师》作者，尹建莉倾情推荐。
中国教育学会家庭教育专业委员会秘书长，赵刚作序推荐。
即学即用亲子教育互动指南。
全方位解决孩子成长难题。
全套版权引进。
40个亲子活动引导家长帮助孩子：随时与他人产生共鸣、理解团结协作的重要性、建立起良好的自制力。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com