

<<幸运最强法则>>

图书基本信息

书名：<<幸运最强法则>>

13位ISBN编号：9787561355152

10位ISBN编号：7561355157

出版时间：2011-7

出版时间：陕西师范大学出版社有限公司

作者：西田文郎

页数：190

译者：王京徽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸运最强法则>>

### 内容概要

每个人对“幸运”的定义不一样，有人希望职场一帆风顺、有人希望考取名校、也有人希望爱情赶快来到……翻开这本书，日本最当红“潜能开发魔法师”西田文郎将告诉你如何通过大脑潜意识训练，轻松地完成你看似遥不可及的梦想！

日本女垒北京奥运爆冷夺金的秘密，松下电器、日本铁路、资生堂争相聘请的“精英打造专家”……西田文郎告诉你：世上沒有“不幸的人”，只有“不相信自己的人”。

不用等着幸运从天而降，你自己就可以创造！

## <<幸运最强法则>>

### 作者简介

西田文郎，日本著名大脑潜能开发师，日本最成功的能力开发机构SANRI的御用首席讲师，被称为“潜能开发魔法师”。三十多年来，许多成功人士受到他的启发而在商业、学术、运动等各领域脱颖而出，成为人人称羨的幸运儿。

同时，西田文郎还是松下电器、日本铁路、资生堂等日本各商业巨头争相邀请的员工培训师。他所开办的“西田塾”虽然学费昂贵，仍吸引众多商务人士报名参加。

## <<幸运最强法则>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第1章 这就是幸运的法则！

觉得自己运气好，幸运就会降临

好运并非偶然

全面贯彻正面思维会带来好运

准备成为幸运儿的四大法则

不管是谁都一定能交上好运

#### 第2章 改变潜意识，好运自然来！

幸运的人时刻保持愉快的大脑

不满与不安是你最大的敌人

“走运”或“背运”，自己决定

“苦乐之力”——把大脑状态调整到最强！

梦想变成现实，打造最强运势

用“语言”的魔力实现梦想

#### 第3章 令幸运加倍的强力法则！

走运者的思维，背运者的思维

你不知道的幸运大秘密

适用钟摆法则，好运自然来

结交好运的人，变成幸运的人

让人倒霉的口头禅

#### 第4章 幸运最强法则，打造幸运的自己！

“形象设计”的重要性

提高自身价值，成为投资型员工

简单实用的大脑革命

摆脱低谷期，运动员们最爱的振奋方法

不可不知的招运习惯，付诸实践吧！

#### 第5章 掌握让人生更快乐的“最强思维”

单方思考vs六方思考

工作，金钱，人际——满盘皆赢的最强思维

终极强力的自我暗示

单方思考导致啃老族和忧郁症的产生

你也可以轻松拥有——成功者的“三感力”

失礼和物理的区别

#### 第6章 实践篇 一天五分钟大脑训练法

对你而言，工作是什么

要让大脑愉快，感恩之心必不可少

“不满”是幸运的大敌，你如何应对

尝试构建大脑的“感恩网络”

人类早在公元前便开始进行的形象训练法

<<幸运最强法则>>

后记 喜悦和愉快能够拯救你的世界

附录1 每天五分钟的冥想，七天抓住你的幸运

附录2 最强思维大脑训练图表

## &lt;&lt;幸运最强法则&gt;&gt;

## 章节摘录

“人生若想成功，好运气是必不可少的要素。

而这份“幸运”是任谁都可以手到擒来的……我如果这么说，大家会不会相信呢？

一定会有很多人跳出来说：“这也太不可信了嘛！”

但是，三十多年来，我为众多体育选手、大企业经营者提供大脑潜能与心理方面的培训与援助，并且卓有成效。

在我看来，幸运的法则是简单得很。

我觉得，有幸能与拿起这本书的诸位读者相识，是一件十分开心的事。

我可以向大家保证，从你决定阅读这本书的一刻起，幸运很快就会来到你身边！

得到这本书的人，你很快就能切实感受到自己的好运气。

是的，只要一周，你就会开始讴歌幸福的人生。

我曾在《好运的黄金法则——越快越成功》（现代书林出版）一书里这样写过：“机遇需要去碰，而幸运则是连续不断的机遇。

好运的能量是自然而然、并能够互相吸引的。

好运的人一定会吸引好运的人，而倒霉的人自然也会招来倒霉的人。

这可谓是物以类聚，人以群分。

所以我在演讲中经常说：“要多结交好运的人！”

这也是因为，运气是会相互传染的。

而运气好的人，幸运的力量也会越来越强。

我研究并开发过一套基于大脑生理学和心理学的“大脑训练法”，并将这套训练法提供给包括经营者、实业家、运动员、考生等众多领域的人们。

我指导过的人之中，有很多大家耳熟能详的人物。

到现在为止，我结识并有幸合作过的人多到写不完：以原巨人队的投手桑田真澄为首的众多日本职业棒球选手，以现在表现活跃的国脚铃木启太为首的日本足球联赛的选手们，近几年在甲子园首次胜出的高中棒球队，箱根长距离接力赛冠军队，在日本篮球联赛中连续十年夺冠的香颂化妆品女子篮球队，选手大山加奈和木村纱织所属的东丽株式会社女子排球队，以及代表日本参加了北京奥运会的日本女子垒球队等。

我想许多读者大概都知道，其中女子垒球队在北京奥运会上得偿宏愿夺得金牌，获得了站在世界巅峰的无上荣耀。

大家记不记得，在姑娘们登上领奖台的时候，她们有一个向上伸出一根手指的造型。

其实，那便是我教给她们的大脑训练法之一。

在体育界，实力自然不言而喻，但精神的力量和运气的作用也极为重要。

我的任务，就是为选手们传授技巧，让他们在登上盛大舞台之时能够正常发挥自己的实力，并在这一重要的瞬间召唤好运，完美地驾驭自我。

另外，不仅仅体育界，想要在商界获得成功，也需要“机遇”和“运气”。至今为止，我有幸在众多公司进行过指导和演讲，包括摩根大通、丰田自动织机、NTT（日本电信电话）、松下电器、富士通、伊藤忠商事，JRA（日本中央赛马会）、竹中工务店、JR西日本（西日本旅客铁道）、资生堂、洋马、久保田、东北电力、北陆电力、日轻金、Rock Field、Reve21、psona career等。

而最近，咨询如何才能加入“西田塾”和“日本阿呆会”的人越来越多。

我之所以写出这本《好运的最强法则》，就是想告诉更多的人：不论你是一个多么平凡无奇、毫无幸运可言的人，都能轻易地将幸运抓在手中。

如果你走运，就能在愉悦中取得成功；如果你走运，就可以轻松地实现梦想。

我这里说的好运，并不是指捡到钱或者中彩票那样的运气。

经过常年研究，我总结出了一套大脑训练法，这套训练法直指这一公式：真正的好运气=社会成功+个

## <<幸运最强法则>>

人成功。

本书会为读者揭示好运的本质，并通过实践案例向你介绍如何才能成为走运的人。一旦掌握了能够招来好运的法则并付诸实践的话，你就定会幸运连连。就算不去刻意追求，好运都会自己跟过来，整个人生都会变得走运起来！

“那是根本不可能的！”

“哪儿有那么简单的事啊！”

“有很多人明明想变得走运，却又这样想法守旧、十分消极。”

我要明确地对这些人说：“只要你想成功，就一定会成功！”

“前文中我已经说过数次了，三十年来，我一直在为一流的体育选手和商业人士提供大脑开发和心理训练指导。”

正因有这样长年累积而来的、确凿的实践经验，我才能百分之百地确定并如此断言。

因此，我希望读者们在阅读这本书的过程中能够想象出一个在工作、人际、金钱、恋爱等一切场景中游刃有余、好运连连的自己。

这本《好运的最强法则》中还将首次公开我珍藏已久的“最强思维”。

这个“最强思维”迄今为止只对一部分参加过讲座的人们公开过，它是成功者们共通思维的图形化表示。

三十年前，我在日本体育界首次引入西德式大脑训练法，并不断积累选手们的竞赛记录、体状况，精神状态等方面的详细资料。

最初的十年间，经过培训后很快就卓有成效的选手只占百分之几，大部分选手依然不见起色。

这之后，在不断的研究和分析之中，我偶然注意到一点：其实成功者思考方式是相通的，与专业领域无关。

也就是说，我发现了“让所有人都能成功的法则”。

这一法则便是在本书中首度公开的“最强思维”。

可能有人觉得这是件多么了不起的事，但实际上这没什么难的。

每天五分钟，谁都能简单快速地将这一法则付诸实践。

不要说什么“明天再开始”之类的话来拖延你的幸运之旅，我希望读者们能从今天起就开始踏上成功的道路！

……

<<幸运最强法则>>

编辑推荐

资生堂、松下电器“万元一分钟”聘请的潜能开发师、日本女垒北京奥运会爆冷夺金的终极秘密--日本最热“成功学魔法师”西田文郎教你如何“打造幸运”。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>