

<<九型人格>>

图书基本信息

书名：<<九型人格>>

13位ISBN编号：9787561355565

10位ISBN编号：7561355564

出版时间：2011-5

出版时间：陕西师大

作者：曾仕娟

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<九型人格>>

内容概要

本书是由曾仕娟编著的《九型人格(自我发现与提升手册)》。

《九型人格(自我发现与提升手册)》的内容提要如下：

九型人格是来自古巴比伦的神奇智慧结晶，它不仅能帮助我们找到自身的性格类型，还能让我们挖掘更深层次的自我，追求更高层面的意识，从而以此为起点，有方向地去进行自我发现、自我整合与自我提升。

九型人格是一门讲求实践效益的学科，是应用心理学的一种。

其应用范围广泛，有助于个人成长、企业管理及人际沟通和关系处理，近年来更扩展至夫妻相处、子女教育及亲子关系等方方面面。

<<九型人格>>

书籍目录

Chapter 最完美的团队：每个人都是最优秀的

一、人格的魅力

人格成就性格，性格决定命运

什么是健康的人格

二、九型人格简介

揭开九型人格的神秘面纱

认识自己、理解他人的金钥匙

谁最适合学习九型人格

三、九型人格“体检”

巴纳姆效应：你真的认识自己吗

测试判定你的人格类型

Chapter 镜面反射：多角度探索九型人格

一、九型人格的全面判定

追根溯源：从源头入手

良性循环：性格与命运攸关

二、九型人格的独特优势

微你自己：每个人都有独特的成功密码

挖掘潜能：平凡但不平庸

三、九型人格的性格偏差

探寻缺陷：别偏离了成功的轨道

驾驭心理：你是心理的奴隶吗

四、九型人格发展训练

重塑价值规：让成功尽在掌握

端正态度：成功自我提升

五、九型人格的人际交往互动

人格盾牌：别让保护压抑了自我

收放自如：扫除心理障碍，规避错误模式

Chapter 对号入座：认识自己完善自己

一、监督使者1号：完美主义者

抛开固有观念，加深对自身的认知

跳出局限，挖掘深层次的自我

卸下光环，深入对自身认识的反思

立足现在，促进对自身的突破

1号完美主义者的人际互动

二、支援之选2号：给予者

抛开固有观念，加深对自身的认知

跳出局限，挖掘深层次的自我

卸下光环，深入对自身认识的反思

立足现在，促进对自身的突破

2号给予者的人际互动

三、勇字当头3号：实干者

抛开固有观念，加深对自身的认知

跳出局限，挖掘深层次的自我

卸下光环，深入对自身认识的反思

立足现在，促进对自身的突破

<<九型人格>>

3号实干者的人际互动

四、心灵诗人4号：浪漫主义者

抛开固有观念，加深对自身的认知

跳出局限，挖掘深层次的自我

卸下光环，深入对自身认识的反思

立足现在，促进对自身的突破

4号浪漫主义者的人际互动

五、长于规划5号：观察者

抛开固有观念，加深对自身的认知

跳出局限，挖掘深层次的自我

卸下光环，深入对自身认识的反思

立足现在，促进对自身的突破

5号观察者的人际互动

六、忠心队员6号：怀疑论者

抛开固有观念，加深对自身的认知

跳出局限，挖掘深层次的自我

卸下光环，深入对自身认识的反思

立足现在：促进对自身的突破

6号怀疑论者的人际互动

七、娱人先生7号：享乐主义者

抛开固有观念，加深对自身的认知

跳出局限，挖掘深层次的自我

卸下光环，深入对自身认识的反思

立足现在，促进对自身的突破

7号享乐主义者的人际互动

八、开路先锋8号：保护者

抛开固有观念，加深对自身的认知

跳出局限，挖掘深层次的自我

卸下光环，深入对自身认识的反思

立足现在，促进对自身的突破

8号保护者的人际互动

九、和平大使9号：调停者

抛开固有观念，加深对自身的认知

跳出局限，挖掘深层次的自我

卸下光环，深入对自身认识的反思

立足现在，促进对自身的突破

9号调停者的人际互动

附录：上天交给我们的那把钥匙

九型人格与幸福密码

九型人格测试问卷

主要参考文献

<<九型人格>>

章节摘录

人格成就性格，性格决定命运 爱因斯坦曾经说过：“一个人智力上的成就很大程度上取决于人格的伟大。

”就像一棵大树，根扎得深，才能枝繁叶茂。

那么，什么是“人格”，什么是“性格”，什么又是“个性”呢？

我们先来看一个小故事：一个乞丐来到一个庭院，向女主人乞讨。

这个乞丐很可怜，他的右手连同整条手臂断掉了，空空的袖子晃荡着，让人看了很难过。

可是女主人毫不客气地指着门前一堆砖对乞丐说：“你帮我把这砖搬到屋后去吧。

”。

乞丐生气地说：“哉只有一只手，你还忍心叫我搬砖。

这不是捉弄人吗？

”女主人并不生气，俯身搬起砖来。

她故意只用一只手搬了一趟说：“你看，并不是非要两只手才能干活。

我能干，你为什么不能干呢？

”乞丐怔住了，他用异样的目光看着妇人。

终于他俯下身子，用他那唯一的一只手搬起砖来，一次只能搬两块。

他整整搬了两个小时，才把砖搬完，累得气喘如牛，脸上还有很多灰尘。

妇人递给乞丐一条雪白的毛巾。

乞丐用手巾很仔细地把脸和脖子擦了一遍，白毛巾变成了黑毛巾。

妇人又递给乞丐20元钱。

乞丐接过钱，很感激地说：“谢谢你。

”妇人说：“你不用谢我，这是你自己凭力气挣的工钱。

”乞丐说：“我不会忘记你的，这条毛巾也留给我作纪念吧。

”说完那人深深地鞠一躬，就上路了。

过了很多天，又有一个乞丐来到这庭院。

那妇人把乞丐引到屋后，指着砖堆对他说：“把砖搬到屋前就给你20元钱。

这位双手健全的乞丐却鄙夷地走开了。

妇人的孩子不解地问母亲：“上次你叫乞丐把砖从屋前搬到屋后，这次你又叫乞丐把砖从屋后搬到屋前。

你到底想把砖放在屋后，还是放在屋前？

”母亲对他说：“砖放在屋前和放在屋后都一样，可搬不搬对乞丐来说可就不一样了。

”此后还来过几个乞丐，那堆砖也就在屋前屋后来回了几趟。

若干年后，一个很体面的人来到这个庭院。

他西装革履，气度不凡，跟那些自信、自重的成功人士一模一样，美中不足的是，这人只有一只左手，后边是一条空空的衣袖，一荡一荡的。

来人俯下身用一只独手拉住已经有些老态的女主人，说：“如果没有你，我还是个乞丐，可是现在，我是一家公司的董事长。

”妇人已经记不起来是哪一位了，只是淡淡地说：“这是你自己干出来的。

”独臂的董事长要把妇人和她的一家人都接到城里去住，过好日子。

妇人说：“我们不能接受你的照顾。

”：“为什么？

”：“因为我们一家人个个都有两只手。

”董事长伤心地坚持着：“你让我知道了什么叫人，什么是人格，那房子是你教育我应得的工钱！

”妇人终于笑了：“那你就把房子送给连一只手都没有的人吧。

<<九型人格>>

”是的，所有的哲学家对人格的认同都是一致的：第一是劳动，第二是思考。

可是我们放眼望去，或者巡视周遭，是不是每个人都具备这两条基本品格呢？

在心理学中，人格就是指个性，即每个人不同于其他人或动物的特征的总和。

人格完整指人格构成诸要素如气质、能力、性格、信念、人生观等方面平衡发展。

健康的人其所思所言一定会协调一致，具有积极进取的人生观，并以此为中心把自己的需要、愿望、目标和行为统一起来。

而心理健康的最终目标是保持人格的完整性，培养健全的人格。

对于每个生活在这个社会的人来说，健康完美的人格都必不可少并且至关重要，这关系到他们能否健康而愉快地享受生活。

而性格，是指人对事的态度和行为方式上所表现出来的心理特点，比如开朗、刚强、懦弱、粗暴，等等。

性格具有很大的社会性和可塑性。

性格不能决定人格，人格却能成就性格。

一个人能否成功，不在于受教育程度的高低，不在于经验的丰富与否，也不在于性格特点的构成如何，关键在于有没有健康的人格。

而性格的培养有助于人格的形成，比如培养学习型的性格，有利于形成思考型的人格；培养理智型性格，有利于形成独立型人格；培养沉静型性格，有利于形成温顺型性格；培养坚韧型性格，有利于形成刚毅型人格。

所以，从某种意义上讲，人格是每个人自身存在的最终价值所在。

当人们所追求的一切功利或者世俗的东西，随着时间的流逝，仅仅以一种符号的形式存在和表现时，人格便成了衡量一个人自我成就的标准。

……

<<九型人格>>

编辑推荐

由曾仕娟编著的《九型人格（自我发现与提升手册）》深入浅出，简要精详，帮助我们知己知彼、成就自我。

主要分为三部分，第一部分讲述人格类型以及如何确定自己的人格类型。

第二部分则以不同的角度来认清性格与命运的深层关联。

第三部分则根据其中的关联对每种人格类型进行深入分析。

此外，本书有针对性地为每种人格类型设计了实用的练习，帮助不同的人集中注意力，摆脱限制性的习惯与行为，从而实现良好的自我发展与和谐的人际沟通。

<<九型人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>