

<<旅途的脚印>>

图书基本信息

书名：<<旅途的脚印>>

13位ISBN编号：9787561358962

10位ISBN编号：7561358962

出版时间：2013-1

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：索朗达吉

页数：291

字数：236000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<旅途的脚印>>

### 内容概要

这是“放生堪布”索达吉上师的日记，记录了堪布一年中在俗世修行的心路历程。文中不乏印藏大德的殊胜窍诀，以及上师对世间生活诸多现象的体会和感言，是一部难得的人生开示之作。

《旅途的脚印：放下就是幸福》语言精练，耐人寻味，内容上并未将佛法描绘的深奥晦涩，所涉及的内容多与生活相关，将佛法禅机深入浅出的讲解，能够在轻松阅读中得到内心的宁静。

## <<旅途的脚印>>

### 作者简介

索朗达吉，又名索达吉，1962年生于四川甘孜炉霍。  
依止法王如意宝晋美彭措为根本上师，驻锡于喇荣五明佛学院主管汉僧。  
1990年至1999年，曾前往欧美及东南亚等多国弘法。  
因感汉地佛子以语言障碍，无缘接触藏传佛教，故将大量藏文经论译成汉语，并以窍诀方式传讲。  
二十多年日不缺讲，夜不乏译。

2006年，开始在媒体上发表以人生、生命、生活为主题的文章，深受广大读者的喜爱。  
近年来，应邀前往清华、北大、人大、复旦、浙大、港大等知名高校，与众多知识分子进行交流，深入浅出地展示佛教奥秘，令莘莘学子受益匪浅。

<<旅途的脚印>>

书籍目录

自序  
放生  
快修  
护士  
上网  
少眠  
看破  
业感  
明天  
智悲  
精进  
忏悔  
勿贪  
生死  
恐怖  
不知  
打我  
教言  
善梦  
闭口  
可怜  
荷花  
关键  
发心  
无常  
功德  
大法  
母亲  
劝勉  
光阴  
深思  
价值  
安忍  
可惜  
月光  
无穷  
无求  
法乐  
失败  
转变  
净观  
胡思  
厌世  
解疑  
修女

<<旅途的脚印>>

珍贵  
最妙  
散乱  
追逐  
假象  
忠告  
战争  
莲池  
钱财  
歌声  
顶峰  
枇杷  
按摩  
交谈  
离贪  
看戏  
竣工  
自利  
安然  
莲藕  
永恒  
空难  
积苦  
真乐  
伏藏  
气球  
爱箭  
表演  
常乐  
钥匙  
口红  
烤肉  
梦影  
感慨  
二谛  
离世  
人海  
遍知  
比赛  
佛法  
木碗  
会死  
知否  
静住  
忍辱  
加持  
面条

<<旅途的脚印>>

血施  
宾馆  
侄子  
离蓉  
少眠  
发愿  
上寨  
谤师  
迎接  
痛心  
死时  
广游  
神通  
精华  
时代  
消息  
飞人  
鞭策  
濒死  
静思  
恒记  
敬师  
梦境  
师教  
降魔  
法施  
收益  
生日  
老人  
健康  
宗塔  
多芒  
讥笑  
无私  
寂寞  
牧童  
魅力  
翱翔  
老尼  
注意  
乐悲  
狮堡  
护法  
舍我  
言行  
山兔  
掬水

<<旅途的脚印>>

噩耗  
二利  
美观  
花祭  
纯金  
依静  
恭敬  
尸骨  
品味  
出家  
嗡嗡  
见师  
天葬  
舍众  
贫富  
斗牛  
眼识  
羚羊  
故乡  
真贼  
蜘蛛  
吸奶  
比较  
秋感  
关怀  
沉默  
日程  
嫉妒  
鸡头  
生厌  
卫生  
林栖  
准备  
惭愧  
泪水  
报仇  
欺骗  
慈育  
善言  
佛理  
无奈  
黄叶  
供灯  
选择  
拜师  
小心  
结语

<<旅途的脚印>>

不毛  
斋戒  
空白  
荒凉  
短信



## <<旅途的脚印>>

### 章节摘录

版权页： 如果发了菩提心，则意味着无论众生如何加害于我们，我们也不能有舍弃之心。

此话说起来容易，做起来却困难重重。

业障深重的人们常常令人失望，即使你对他恩深如海，他却视而不见，甚至恩将仇报。

这就会使一些菩提心不坚固的人心灰意懒，滋生出舍弃众生的青苔，蜷缩进利己的蛋壳中，原本摇摇欲坠的菩提心，也在顷刻间化为齑粉。

金厄瓦曾想闭关，但又怕舍弃众生，就带着舍弃众生界限的问题，专程赶到热振询问仲敦巴尊者。

尊者回答说：“一旦你生起对此等众生不饶益的心，就是舍弃众生。

众生遭遇损害，甚至全部毁灭，自己也幸灾乐祸。

无论黑茶、白茶也不给，就犯了舍弃众生罪。

对自己周围的眷属，你尽心利益他们，换来的却是仇视。

这样，你就会发愿再不利益他们，就舍弃了菩提心。

所以，即使对此等人，也应恒时以大悲心利益他，以善妙心摄持他。

”《大日经》云：“佛法以菩提心为正因，以大慈悲为根本。

”与众生乐，除众生苦是我们义不容辞的责任，没有任何附加条件。

正如慈父不因顽子的难教而失教子之念，我们也不能因众生的难度而懈度生之心。

即使阻碍重重，即使道路崎岖，也要沿着利益众生的道路披荆斩棘、勇往直前。

如果你已视某人为仇敌，那么就应扪心自问，自己相续中是否还具有菩萨戒？

## <<旅途的脚印>>

### 编辑推荐

《旅途的脚印:放下就是幸福(全新修订版)》编辑推荐：新浪微博人气博主索达吉堪布的修行之旅，享誉海内外知名上师的日记体俗世人生录，以豁达之心面对苦难，以感恩之心善待生活。

《旅途的脚印:放下就是幸福(全新修订版)》特点：1.知名上师：索达吉堪布从2010年10月开始通过短信形式在新浪微博每天更新微博，关注度已达100万人次。

近几年，他应邀在清华大学、北京大学、复旦大学、河北万佛禅寺等地进行了多场演讲；并在北京发起了万人放生等活动，素有“放生堪布”之称。

2.修心之道：不同于其他作品的是这部作品结合了堪布的生活，以日记体来写人性智慧，篇幅短小，阅读轻松，雅俗共赏。

作者通过生活中的小事告诉人们身心修行的益处，使读者在平静祥和感知生命的本能。

3.励志书籍：心灵励志类题材的作品近些年备受追捧，尤其是禅修方面的作品更是引起广泛关注。

《苦才是人生》、《做才是得到》等书籍一经上市，立即获得不错的销量，在工作压力较大的都市人群中颇受关注。

因此，《旅途的脚印:放下就是幸福(全新修订版)》的市场前景颇为看好。

<<旅途的脚印>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>