

<<女性心理学>>

图书基本信息

书名：<<女性心理学>>

13位ISBN编号：9787561361368

10位ISBN编号：756136136X

出版时间：2012-9

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：宋心田 编著

页数：293

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性心理学>>

内容概要

从古至今，随着岁月的流逝，社会形态的变更，女人的心理也随之发生了巨大的变化。所以，任何一个想要获得成功、幸福的女性都有必要读读关于女性心理学方面的图书，更好地指导自己的人生。

当今社会，许多女人在家庭与事业、理想与现实之间，时常会感觉迷茫和疲惫，心灵在现实中飘摇，梦想在忙碌中枯萎。

在这种情况下，加强女人的心理调适就更加重要。

为此，我们特地编著了《女性心理学》一书，根据女性一生的生理、心理发展特点，以及人生可能遇到的种种问题，分别从身心、爱情、家庭、婚姻、生活、处世、职业等方面进行了讲述，提出了许多科学、有效和实用的心理调适方法，以帮助女性增进各个人生阶段的适应能力，保持身心的健康。

通过本书的阅读，定会使你增强健康的心理，消除迷茫与困惑，从而在生活中谱写美好快乐的篇章。

<<女性心理学>>

书籍目录

前言

第一章 角色定位的心理认同

- 1 女儿角色的定位与心理认同
- 2 母亲角色的定位与心理认同
- 3 妻子角色的定位与心理认同
- 4 要重视性心理方面的卫生
- 5 懂得培养健康的性欲心理
- 6 懂得预防心理性性功能疾病
- 7 防备心理性性行为变态
- 8 破除性的传统错误观念

第二章 健康状态的心理调适

- 1 懂得消除经前紧张综合症
- 2 懂得克服月经来潮痛觉
- 3 学会预防不良情绪性的闭经
- 4 不要让心因性的疼痛折磨自己
- 5 将心因性偏头痛根除
- 6 懂得预防心理性子宫肌瘤
- 7 在预防中告别神经衰弱
- 8 消除和战胜心因性分娩痛
- 9 不要让更年期综合症困扰

第三章 人格特质的心理塑造

第四章 情感构建的心理指导

第五章 婚姻难题的心理掌控

第六章 家庭关系的心理沟通

第七章 生活习惯的心理认知

第八章 处世有道的心理应变

第九章 职业生涯的心理保健

阅读后记

<<女性心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>