第一图书网, tushu007.com

<<性格决定命运>>

图书基本信息

书名：<<性格决定命运>>

13位ISBN编号：9787561362433

10位ISBN编号：7561362439

出版时间：2012-9

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：奥里森·马登

页数：208

字数：147000

译者：郭慧心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<性格决定命运>>

内容概要

性格决定命运，好性格注定好人生。
一个拥有坚毅性格的人不会成为环境的牺牲品，他会开拓出自己的天地，他内心的力量推动事物向着他希望的方向发展。
《性格决定命运》这本书为你阐述了世界上所有人面临的难题及解决之道，22堂课让你在人生中大放光彩。
同时这本书，也是美国总统威廉.麦金莱推荐给青年人的励志经典。

《性格决定命运》是成功学大师奥里森·马登的具有开创性的成功学奠基之作，此书也成为西方最重要的人生成功秘籍之一。
好性格可以成就一生，反之，坏性格又足以摧毁一个人的一生。
那么，就不得不让我们努力克服性格中的劣势，发挥性格中的优势，运用性格的力量，彻底改变人生。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

奥里森·马登博士（1848－1924），他被公认为美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志导师，成功学之父。
《成功》杂志的创办人，如今《成功》杂志在美国无人不晓，它通过创造性地传播成功学改变了无数美国人的命运，致力于马登尚未完成的事业：把个人成功学传授给每一个想出人头地的年轻人。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

转换思想，改变人生
他是如何发迹的
当机会来临--你会怎么做？

处处留心皆学问
提升自己的价值
坚定的目标
期待最棒的自己
伟大的内心
自救
患难的磨砺
习惯，主抑或仆？

论节俭
征服贫困
坚毅与勇气
做事先做人
将美融入生活
带着愉快的心情进入梦乡
幸福的习惯
焦虑的诅咒
自然的小帐单
我的人生思考

章节摘录

版权页： 举例来说，暴躁不是什么好习惯，然而只要你在没有发脾气前切断导火索，就会发现自我控制也没有那么困难。
当热血冲上头脑，当你马上就要说出狂怒的话，做出狂暴的举动时，如果继续抬高声调，继续攥紧拳头，开始乱扔东西、乱扯东西，那么只需几秒钟，你就会彻底爆发。
如果你不这样做，也就是说当你还未真正发火之前就切断导火线——就像用凉水救火一样——试着想想爱，想想善良、美好、仁慈的事情，想想“爱怎么样就怎么样”的哲学，你就会吃惊地发现，你没有那么生气了。
不会继续爆发盛怒，不会继续热血沸腾，几秒钟之后，你会感到世界原来可以很平静。
孩子的母亲应该永远看到孩子身上存在的优点，并积极加以鼓励。
然而，很多母亲却总是只看到孩子身上的缺点，努力让孩子改掉坏毛病。
这就如同在一间不开窗、没有光亮的屋子里驱赶黑暗。
约翰·牛顿曾说：“我无法驱散黑暗，但是我可以带给它光亮。
”父母、教师、改革运动者们已经开始意识到要发现到并鼓励那些需要帮助的人身上的优点，因为这些暗示十分有效。
当个体察觉到它们这种想法是有益的、需要鼓舞的时候，就会变得振奋；而如果个体总将注意力集中到自己的缺点上，这些他想摆脱的问题反而会愈发根深蒂固，甚至无法改进。
同样的道理，如果我们过分强调自身存在的缺点，总是将做不好事情的原因怪咎于这些短处和弱点，那么就只能加深这些问题带给我们的不幸，并更加影响我们的生活。

编辑推荐

《性格决定命运》是关于性格的通俗读物，《性格决定命运》是成功学大师奥里森·马登的具有开创性的成功学奠基之作，是西方最重要的人生成功秘籍之一，同时，它也是美国总统威廉·麦金莱推荐给青年人的励志经典书籍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com