

<<儿童注意力训练父母手册>>

图书基本信息

书名：<<儿童注意力训练父母手册>>

13位ISBN编号：9787561433485

10位ISBN编号：7561433484

出版时间：2006-6

出版时间：四川大学出版社

作者：劳特

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童注意力训练父母手册>>

### 内容概要

该书内容包含认识与注意力缺失有关的知识、治疗可能性、结合资源等相关议题，简易且深具实用性，是关心儿童、与儿童工作的人不应错过的工具书。

本书作者是德国儿童注意力训练的权威，基于对注意力缺失 / 多动症儿童状况及家长的深入了解，深入浅出地说明了对此疾病的定义、诊断、医疗及教育等学理知识，涵盖了儿童、家长、教师及医疗各方面的做法，并强调了治疗网络合作的重要性。

作者以薄薄的篇幅，让读者获得关于注意力缺失 / 多动症完整的概念，以及具体可行的努力方向和步骤。

这本书虽然以德国的情形为背景，但所叙述的孩子与父母的处境和难题，以及学校和医疗系统的现象，则无论国内外都有着相同的故事。

希望本书带给穷于应对、心力交瘁却仍苦无良方的父母一记大力丸，让您也可享受单纯做个父母！

<<儿童注意力训练父母手册>>

作者简介

劳特 (Lauth.G.W.)，德国科隆大学心理暨心理治疗学教授。  
他是专为多动儿与注意力缺失孩子们所设立的临床发展学部门的负责人。

## <<儿童注意力训练父母手册>>

### 书籍目录

第一章 了解注意力缺失第二章 注意力缺失现象第三章 注意力缺失的发生频率第四章 各年龄层的情形第五章 如何形成注意力缺失第六章 父母平常可以做的事第七章 父母自发团体第八章 与学校合作第九章 专业协助第十章 心理治疗 / 行为治疗第十一章 药物治疗第十二章 饮食治疗第十三章 肌肉运动治疗第十四章 特殊学校、教养院、精神病院附录

## &lt;&lt;儿童注意力训练父母手册&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘何谓注意力缺失?如何辨识?注意力缺失儿童的表现如何?他们真的和其他儿童不一样吗?若答案为“是”，那么他们哪里不同呢?注意力缺失/多动是用来形容孩子比一般儿童明显容易分心、不假思索、反应过快、不安的行为。

这个疾患在学龄前和学龄儿童身上表现得特别明显，实际上更早之前就已开始酝酿。

我们希望先让读者对这些问题有个概念，了解它们如何发生，并且认识相关和常用的专有名词。

对于注意力缺失儿童而言，要他安安静静、持续做一件事非常困难。

不论是在学校、做家庭作业或游戏时。

这类儿童很明显会经常表现出容易分心、躁动不安、不假思索的行为。

假如他刚刚还在玩积木，一听到电话铃声，马上冲过去接；一旦没有兴趣与祖母说话，随即迅速到厨房找果汁喝，因为他口渴了；匆忙之下，他在厨房里洒了满地果汁，又立刻为此事跑去烦正在讲电话的妈妈。

这些儿童经常精力无穷。

好像没有任何事物能让他们感到疲倦、阻挡他们到处爬上爬下，也无法安安静静地休息片刻。

注意力缺失儿童与兄弟姐妹、同龄儿童玩耍时，经常发生争吵，因为他们常不遵守游戏规则，对于要等待、轮流玩，既没耐性又不情愿，只想立即满足自己的需要，这使得他们没有朋友，别人也不欢迎他们参与游戏，学校老师也常抱怨他们的举止与表现。

这样的儿童容易变得具攻击性，很难与人相处。

在学校里，常听到师长们抱怨这些儿童容易分心、无法专注、上课插话，对老师所说的话欠缺思考，以至于犯下许多错误。

学习表现也不佳：字迹潦草无法辨认、笔记凌乱、有许多粗心大意的算术错误、多半不喜欢阅读。

问题不在于他们跟不上进度，而是其注意力和持久度与一般儿童有所差异，以至于对学校与学习缺乏兴趣。

在所有类似的情境中，注意力缺失儿童的举止问题很相似：非常冲动、欠缺思考、反应过快；其注意力焦点与一般儿童不同，新事物会马上攫取他们的兴趣；长期做相同的事会感到很枯燥无聊，要他们等待会不耐烦；不认为有必要遵守规范及思考；若要他们乖乖坐好，片刻就坐立不安。

在这种问题背后。

常听到他们的父母、兄弟姐妹、同伴、老师一致抱怨：这些孩子静不下来、记不住他们要做的事、无法控制精力、无法配合事物所需时间来保持注意力。

这些不同方面的限制皆被列入“注意力缺失/多动症”一词当中。

为了清楚起见，本书只使用“注意力缺失”或“注意力缺失/多动”一词。

这种疾患常在幼儿读幼儿园时就已初现端倪，如精神不宁、难以入睡、无法一觉到天亮。

或者注意力容易分散、容易烦躁愤怒等。

某些儿童甚至在婴儿期就出现突兀的哭叫声，一般婴儿多有规律的睡眠与清醒节奏，然而注意力缺失的幼儿则无。

但成人通常不会认真地正视这些困扰。

P2-3

## <<儿童注意力训练父母手册>>

### 媒体关注与评论

书评注意力缺失孩子突如其来的情绪失控和激烈反应。

常让父母神经紧绷；日常大大小小的难题也令人招架不住；父母常觉得每天身不由己地为各种接踵而至的难题疲于奔命。

怎么办?如何发展预防策略、避免日复一日的难题?这些是可以学习的。

本书即是家有注意力缺失儿童的父母教养完全手册，以生活、实务方面的问题为导向，针对家长在教养上所遇到的实际问题提供解决之道，让父母在协助孩子时能有判断的依据，进而与孩子建立一个充满信任的关系。

继《儿童注意力训练手册》之后，再向朋友们推荐这本好书。

该书内容包含认识与注意力缺失有关的知识、治疗可能性、结合资源等相关议题，简易且深具实用性，是关心儿童、与儿童工作的人不应错过的工具书。

——中国台湾地区台北市张老师儿童辅导特聘讲师 杨文丽

<<儿童注意力训练父母手册>>

编辑推荐

《儿童注意力训练父母手册》内容包含认识与注意力缺失有关的知识、治疗可能性、结合资源等相关议题，简易且深具实用性，是关心儿童、与儿童工作的人不应错过的工具书。

<<儿童注意力训练父母手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>