

<<他不知道他病了>>

图书基本信息

书名：<<他不知道他病了>>

13位ISBN编号：9787561439388

10位ISBN编号：7561439385

出版时间：2008-1

出版时间：四川大学

作者：阿玛多

页数：150

译者：魏嘉莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<他不知道他病了>>

前言

“我没有病，不需要治疗”，这是严重精神障碍者常说的话。

让关心患者的亲人和热心助人的医疗人员，备感困惑与无助。

我从事精神医疗工作将近四十年，印象里很少有精神分裂症患者承认自己病了；即使是治疗中的病人，也有七八成并未察觉自己的症状，缺乏病识感是很普遍的现象。

美国精神医学会的调查研究表明，约有60% / 6的精神分裂患者和50%的躁郁症患者并没有意识到自己的病症，不知道自己病了，而拒绝治疗，使病情恶化。

这种情况在我们这里可能有过之而无不及。

不接受治疗的可怕结果，可能是个人病症的恶化，家庭悲剧和社会事件的发生，“不定时炸弹”的烙印和污名！

了解严重精神障碍者缺乏病识感的成因、现象和应对之道，以达到实际协助病人接受治疗的目的，是非常重要的！

<<他不知道他病了>>

内容概要

有很多严重精神障碍者并不认为自己生病了，因而他们拒绝服药和接受治疗。身为精神障碍者的家属、治疗师、邻人和朋友，常为此感到困惑和苦恼，并感到无奈和愧疚。该怎么帮助他们，使他们得到更合理的照护，也让我们自己解除烦恼呢？

本书两位作者根据自己治疗精神障碍者并与之相处的经验，提出许多有效的相处技巧和睿智的忠告，教我们如何和精神障碍者建立信任与合作的关系，从而帮助我们走出无助和苦恼。

本书从下列疑问开始着手：为什么有这么多严重精神障碍者不相信自己生病了？为什么他们拒绝接受治疗呢？

身为精神障碍者的家属、治疗师、邻人和朋友，该怎么帮助他们呢？

本书提出许多有效的相处技巧、睿智的忠告，教我们如何和精神障碍者建立信任与合作的关系，并列出一连串有用的资源，更可贵的是，两位作者愿意分享他们个人与精神障碍者相处的经验，让本书特别深刻感人。

<<他不知道他病了>>

作者简介

泽维尔·阿玛多 (Xavier Amador)

现任纽约市哥伦比亚大学心理学副教授，同时也是全美精神障碍联盟 (NAMI) 的理事长。他在精神分裂症的研究领域及躁郁症患者缺乏病识感的问题上，是世界知名的专家。他是美国许多政府部门的顾问，接受精神健康研究相关议题的咨询，并在

<<他不知道他病了>>

书籍目录

推荐序 沈楚文中文版作者序之一 泽维尔·阿玛多中文版作者序之二 安娜丽莎·约翰逊译序 魏嘉莹原序之一 劳里·弗林原序之二 康妮·科伯原序之三 弗雷德里克·佛瑞斯三世 第一章 概述第一部分 为什么他们会否认自己生病,且拒绝接受帮助 第二章 你有比想像中更多的同伴 第三章 不是无端生事 第四章 了解敌人第二部分 如何帮助他们接受治疗 第五章 新的方法 第六章 倾听 第七章 运用同理心 第八章 赞同 第九章 结为伙伴第三部分 该不该强制就医 第十章 何时该强制就医 第十一章 如何进行 第十二章 处理背叛的感受第四部分 风雨过后 第十三章 让他们在治疗中永远跟你站在同一边附录一 态度及信念检查表附录二 病识感相关研究附录三 作者介绍

<<他不知道他病了>>

章节摘录

<<他不知道他病了>>

媒体关注与评论

终于有人为精神障碍者及其身旁的人写一本书了。

阿玛多博士用易读的笔调陈述患者缺乏病识感的本质及他们对帮助的需求，清楚地列出相关研究资料，并在患者轻忽自身状况时，给予家属和治疗人员帮助他们的处方。

我强力推荐本书给重大精神障碍者的家属及治疗人员。

哑俭·贝克医师 ——美国宾州大学精神医学系退休教授 这是第一本谈论“为什么病人不吃药”的书，这个严重的问题无情地碾轧着精神分裂症及躁郁症患者的家属。

阿玛多是一位心理学家，有位罹患精神分裂症的哥哥，在过去十载，他成为研究无病识感的先驱及该领域的权威。

他有技巧地调理临床小故事与学术研究，奉献给我们既美味又营养的成果。

最重要的是，阿玛多向家属及精神健康专业人员提供具体、有步骤的计划以改善病识感的问题。

这本书填补了精神分裂症及躁郁症研究的空白。

富勒·托里医师 ——《战胜精神分裂症》作者

<<他不知道他病了>>

编辑推荐

《他不知道他病了:协助精神障碍者接受治疗》由四川大学出版社出版。

<<他不知道他病了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>