第一图书网, tushu007.com

<<健康环境健康家庭>>

图书基本信息

书名：<<健康环境健康家庭>>

13位ISBN编号：9787561450079

10位ISBN编号：7561450079

出版时间：2011-3

出版时间：四川大学出版社

作者：张格祥

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<健康环境健康家庭>>

内容概要

《健康环境健康家庭》由张格祥主编，从环境、家庭与自身健康的角度选题，简述了日常家居生活、农业生产、务工环境中的各种危险因素，以及自我保护、家庭维护、留守家庭及其成员健康等方面的内容，使读者朋友特别是外出从业朋友了解身边的健康危险因素、掌握身边的健康常识，从提高自我健康和安全防护意识开始，为自己和家人的健康护航。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张格祥，副教授，兰州大学营养与食品卫生学研究所副教授。
从事妇幼人群和公共营养的教学科研工作，甘肃营养学会副秘书长、公共营养师专业委员会副主任委员。
参与研究项目获省级科技进步奖2项，宋庆龄儿科成果奖1项。

<<健康环境健康家庭>>

书籍目录

日常家居环境
· 环境
· 居住环境
· 家居环境的概念
· 健康的家居环境
· 家居生活环境中的潜在危险因素
· 室内空气污染与健康
· 主动吸烟和被动吸烟与健康
· 建筑装饰材料污染与健康
· 厨房污染与健康
· 噪声污染与健康
· 宠物饲养与健康
· 室内绿化与健康
· 家用电器和通讯设备与健康
· 控制居住环境室内污染
· 室内一氧化碳中毒的防护策略
· 防止燃气泄漏的预防措施
· 室内天然气泄露的紧急处理
· 家有过敏性体质个体时居室环境应注意的事项
· 需要进行基本消毒的家居环境
· 家居环境的基本消毒
集体居住环境
· 进行集体宿舍消毒的必要性
· 集体宿舍的消毒对象
· 集体宿舍中常用的消毒方法
· 常用的化学消毒方法
· 常用的物理学消毒方法
· 集体居住环境中呼吸道传染性疾病的预防
· 集体居住环境中消化道传染性疾病的预防
· 预防食物中毒的措施
· 入住集体宿舍前最好进行预防接种
务农环境中常见危险因素及其预防
· 农药对健康的危害
· 预防农药对健康危害的要点
· 减少水果和蔬菜中农药残留的方法
· 常用农药中毒的一般表现与急救方法
· 农药中毒的自我急救方法
· 家庭存放农药害处多
· 家庭安全存放剩余农药注意事项
· 化肥与人体健康
· 农民职业病
· 农民职业病的预防
务工环境中常见危险因素及其预防
· 职业人群健康体检的目的
· 职业人群健康体检的必要性

· 职业性有害因素及其分类
· 职业病
· 法定职业病的含义
· 我国的法定职业病
· 职业病的特点
· 职业病易感人群
· 矿山行业的职业危害
· 矿山行业从业者的自我防护
· 油漆生产的职业危害
· 染料生产的职业危害
· 制革工业的职业危害
· 油漆、染料、制革相关行业从业者的自我防护
· 生产性粉尘及其种类
· 粉尘对人体的危害
· 粉尘作业者的卫生保健措施
· 高处作业及其类型
· 高处作业者的自我防护
· 电子行业的职业危害
· 电子行业从业者的自我防护
· 干洗行业的职业危害
· 干洗行业从业者的自我防护
· 常见的密闭空间
· 密闭空间有害物质中毒的征兆
· 密闭空间作业可能产生的危害
· 密闭空间作业者的自我防护
· 铅中毒
· 铅中毒的预防
· 汞中毒
· 汞中毒的预防
· 职业禁忌证
· 获知自己患职业病的途径
· 申请职业病诊断的程序
· 患了职业病可依法享受的特殊权利
· 保护自己，有效预防职业病
· 个人防护用品的类型及其作用
· 使用防护用品需要注意的问题
· 劳动者享有的职业卫生保护权利
· 外出从业人员维权主要途径
外出从业人员生活行为与健康
· 行为、生活方式
· 健康行为
· 健康危险行为
· 不良饮食行为与健康
· 不良娱乐活动与健康
· 不良性行为与健康
· 学会自我肯定、克服自卑
· 重视心身疾病

家庭及其维护
· 家庭的概念
· 家庭的基本功能
· 家庭的结构
· 家的意义
· 家庭不需要攀比
· 家庭与个人健康
· 健康家庭的概念
· 营造健康家庭
当代社会中的留守问题
· 留守家庭
· 留守家庭常见问题
· 留守儿童
· 留守儿童常见问题
· 留守儿童问题的家庭缓解建议
· 留守女童问题更应高度重视
· 留守儿童健康注意事项
· 留守妇女
· 留守妇女的常见问题
· 留守妇女问题的自我缓解建议
· 重视妇科常见病的警示信号
· 留守老人
· 留守老人常见问题
· 留守老人问题的家庭缓解建议
· 重视老人常见疾病的警示信号
· 留守老人生活注意事项
· 留守家庭婚姻问题
· 留守家庭婚姻问题所带来的危机
生活中其他常见健康威胁及其预防
· 关注体重的过度增长
· 以体力劳动为主的从业者也需要适度、适宜运动
· 男性常见健康威胁及其预防
· 女性常见健康威胁及其预防
· 妇科疾病与伴侣
· 儿童常见健康威胁及其预防
· 正确引导儿童性心理
· 保持良好的心态

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com