第一图书网, tushu007.com

<<愤怒，一边儿去>>

图书基本信息

书名：<<愤怒，一边儿去>>

13位ISBN编号：9787561450710

10位ISBN编号：7561450710

出版时间：2011-1

出版时间：四川大学出版社

作者：张晓舟 文,李金兰 图

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书分为5章：1.愤怒是人们常见的情绪；2.为什么我们会怒火中烧；3.愤怒的作用；4.愤怒原因的探讨；5.愤怒是成长的过程。
书稿文字浅显易懂，以漫画为主，辅以少量文字，适合青少年读者阅读。

<<愤怒，一边儿去>>

作者简介

张晓舟，男，又名脏小猪，从事心理咨询14年，当码字工12年，现在靠几个小朋友的帮助，终于实现了漫画心理学的心愿。
李金兰，女，又名痘痘，因为老爱脸上长痘痘。
喜欢吃零食，睡觉，发呆，还喜欢冬天，我的人生信条是：我是一切的源头，意向百分百，结果百分百!

第一图书网, tushu007.com

<<愤怒，一边儿去>>

书籍目录

1.愤怒是人们常见的情绪2.为什么我们会怒火中烧3.愤怒的作用4.愤怒原因的探讨5.愤怒是成长的过程

<<愤怒，一边儿去>>

章节摘录

版权页：插图：

媒体关注与评论

本书以道家的智慧、佛家的宁静、儒家的旷达对科学心理学的基本元素进行了简约而优雅的诠释。
——复旦大学公共卫生学院博士后 胡冰霜后现代心理学研究表明，图解的方式不只是浅显易懂，更是一种直指人心并能和潜意识对话的学习知识，开启智慧、沟通心灵的途径和好方法。
——复旦大学心理学系主任 孙时进博士欣然看到《青少年心理呼吸丛书》的面世，希望这套作品的出版可以引起公众对青少年精神健康的关注。
——四川大学华西医院心理卫生中心心理康复部主管 陈美玉博士

编辑推荐

《愤怒一边儿去》：青少年心理深呼吸丛书

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com