

## <<大学生入学教育与生涯规划>>

### 图书基本信息

书名：<<大学生入学教育与生涯规划>>

13位ISBN编号：9787561542989

10位ISBN编号：7561542984

出版时间：2012-4

出版时间：厦门大学出版社

作者：杨丽芳

页数：182

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生入学教育与生涯规划>>

### 内容概要

大学，将开启一种新的生活，那里的学子将迎来人生新的起点；  
大学，将开始一段新的梦想，那里的学子将实现自我新的突破。  
本书，就是你起航、寻梦的指南。

大学里总有这样一群人：他们像初升的太阳放射光彩；他们像报春的群燕翩翩起舞；他们用燃烧的信念放飞梦想；他们用青春的激情拥抱时代；他们跋涉、耕作，催熟人生的硕果；他们进取、拼搏，在人生的舞台上“秀”出最绚丽的风景……他们是怎么做到的呢？

大学里也有这么一些人：他们“当一天和尚敲一天钟”，无所事事；他们任由时光匆匆流逝，始终徘徊在学术殿堂的门外；他们在“无所谓”的态度里白白浪费了自己的美好时光，等到醒悟时才追悔莫及……

他们又为什么会这样呢？

《大学生入学教育与生涯规划》，将给你指明方向。

《大学生入学教育与生涯规划》由杨丽芳等编著。

# <<大学生入学教育与生涯规划>>

## 书籍目录

### 第一章 认识大学

新生寄语——我与大学有约

第一节 大学快照——认识大学

第二节 大学近影——何为大学

第三节 选择你的大学——兴趣并坚持着

第四节 跨入你的大学——你准备好了吗？

第五节 经营你的大学——实现自己的梦想

结语：秀出自我，成就未来

### 第二章 求知博学

第一节 我的未来我做主——规划成长之路

第二节 我的秘密花园——大学，学什么

第三节 条条大路通罗马——大学，怎样学

第四节 集腋成裘，聚沙成塔——大学，规划好时间

第五节 学海无涯，快乐相伴——坚持并快乐着

结语：心有多大，舞台就有多大

### 第三章 修身养德

人生的主修课永远是我们自己

第一节 大学，摆正你的心态：珍惜每个人、每件事、每一天

第二节 大学，你要把握的三个层面：自己、他人、信仰

第三节 大学，你要珍重的三类人：父母、师长、朋友

第四节 大学，你要学习的三样品质：真诚、感恩、负责

第五节 大学，你要避免的三件事：作弊、玩弄感情、沉迷网络

结语：让大学成为你“尘尽光生”的开始

### 第四章 提升自我

第一节 压力——生命的甜点

第二节 潜能——会增值的隐形资产

第三节 动力——扬帆远航的发动机

第四节 视野——开拓自己的辉煌

第五节 思维——成就你我人生

结语：大学，当活出精彩

### 第五章 卓越人生

第一节 职业规划——赢在起步

第二节 素质开拓——把握关键

第三节 完善自我——不断提高

第四节 挑战极限——不懈努力

第五节 赢得未来——重在执行

结语：大学，给梦一把梯子

结束语

编者后记

读者意见反馈表

## <<大学生入学教育与生涯规划>>

### 编辑推荐

大学里也有这么一些人：他们“当一天和尚敲一天钟”，无所事事；他们任由时光匆匆流逝，始终徘徊在学术殿堂的门外；他们在“无所谓”的态度里白白浪费了自己的美好时光，等到醒悟时才追悔莫及……杨丽芳等编著的《大学生入学教育与生涯规划》分为认识大学、求知博学、修身养德、提升自我、卓越人生五个篇章，紧扣大学新生入学教育和大学生涯规划主题，为大学生把握起点、追求真知、坚持修身、全面发展、规划未来提供了全面参考，里面引用了许多经典案例，集形象性、信服性、可读性于一身。

<<大学生入学教育与生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>