

<<职业生涯与发展规划>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯与发展规划>>

13位ISBN编号：9787561544068

10位ISBN编号：7561544065

出版时间：2012-9

出版时间：厦门大学出版社

作者：杨浩 主编

页数：247

字数：266000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业生涯与发展规划>>

内容概要

职业生涯是指个体职业发展的历程，一般是指一个人一生中连续承担的工作职业和工作职务的发展道路，包括与工作相关的活动、行为、态度、价值观、愿望等。

杨浩编著的《职业生涯与发展规划》共七章节，内容包括导论、职业生涯相关理论和方法、自我评估、环境评估、职业生涯设计与实、职业生涯规划反馈调整等。
本书给供相关学者参考阅读。

<<职业生涯与发展规划>>

书籍目录

第一章 导论

- 第一节 职业生涯及规划的基本概念
- 第二节 职业生涯与人生价值
- 第三节 职业生涯规划对大学生人生发展的意义

第二章 职业生涯相关理论和方法

- 第一节 职业生涯发展阶段理论
- 第二节 职业生涯选择理论
- 第三节 职业锚理论
- 第四节 职业生涯规划的原则与步骤

第三章 自我评估

- 第一节 自我评估的方法
- 第二节 性格
- 第三节 气质
- 第四节 兴趣
- 第五节 能力、知识、技能
- 第六节 职业价值观

第四章 环境评估

- 第一节 社会环境评估
- 第二节 行业环境评估
- 第三节 组织环境评估
- 第四节 自身环境评估
- 第五节 职业信息搜集和分析

第五章 职业生涯设计与实

- 第一节 职业生涯决策相关概念
- 第二节 职业决策方法
- 第三节 制定职业生涯目标
- 第四节 职业生涯路线选择
- 第五节 职业生涯规划实施
- 第六节 职业生涯规划书撰写

第六章 职业生涯规划反馈调整

- 第一节 职业生涯规划反馈
- 第二节 职业生涯规划调整

第七章 职业生涯开发与管理

- 第一节 职业生涯开发
- 第二节 职业生涯阶段管理
- 第三节 职业适应与职业发展

参考文献

<<职业生涯与发展规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>