第一图书网, tushu007.com

<<心理·高中学生用书>>

图书基本信息

书名：<<心理·高中学生用书>>

13位ISBN编号：9787561738238

10位ISBN编号：7561738234

出版时间：2004-7

出版时间：华东师范大学出版社

作者：叶斌

页数：231

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《心理》（高中版）是一本供高中生心理健康教育用的书，与传统的知识学习式的教材不同的是，这是一本活动课教材。
所谓“活动课”，指的是老师将在每节课安排一些特别设计、与课程主题相关的活动——包括游戏、分享和讨论等——然后引导你们领悟到相关的理念、知识和方法。
在这本教材中，我们设置了这样一些课堂内容：“心动行动”（希望你能充分投入参与的课堂游戏或活动内容，如果你认真体验的话，一定会有感触和体会的）、“触动心弦”（帮助你咀嚼活动的一些思考题，希望你能想一想，回答在书上的留白部分）、“心理学资料库”（相关的心理学知识，供有兴趣的学生阅读，读完后，看看你是否可以指导自己在生活中加以运用）、“心灵鸡汤”（一些动人的故事或资料，供你反思、回味）、“行动力”（希望你在课后完成的心理作业，通常是一些需要去实践、去做的事，但和普通的学科作业不同）、“课后感想”（供学生在课本上直接填写的自己的点滴体会、感想和心理，请你务必写下来，今后看看会觉得有很有决思的）、“趣味心理测试”（有些课选择了一些小小的趣味心理测试，供你自己我了解用，不过这只是趣味测试，如果你希望更精准地了解自己，请寻找专业的心理咨询机构进行专业的心理测试）。
本书的主编和各章的作者都是具有丰富经验的大学和中学的心理学教师。

书籍目录

第一章 健康鲜活每一天 第1课 我对“健康”知多少 第2课 鲜活的奥秘 第3课 忧愁河上的金桥第二章 认识自己，相信自己 第4课 综合图片 第5章 “说你，说我” 第6章 尺短寸长 第7章 坏习惯，请走开 第8章 成功就是—— 第9章 我往那里去！
第三章 学而时习之，不亦乐乎 第10课 迈向学习的新起点 第11章 敲开记忆的密门 第12章 自主学习管理 第13章 创意新头脑 第14章 做个考试赢家第四章 Hello，朋友 第15课 慧眼识人 第16课 友谊树 第17课 大大方方赞出来 第18课 沟通无极限 第19课 无声胜有声 第20课 同舟共济第五章 亲师一家情 第21课 与老师有约 第22课 我的父亲母亲 第23课 干戈玉帛第六章 青春飞扬 第24课 直言不讳 第25课 珍惜友情 第26课 友谊和爱 第27课 一网情深第七章 你为什么会有这样的反应 第28课 绿头发 第29课 最愚蠢的一堂课 第30课 不后悔第八章 心灵的选择 第31课 你最在乎的是什么 第32课 公平 第33课 规则、责任、生命第九章 我的未来不是梦 第34课 职业大超市 第35课 家庭生涯树 第36课 我的职业抉择 第37课 我的未来不是梦

章节摘录

版权页： 插图： 心灵鸡汤 与我“作对”的女孩 从前我只是一个不知天高地厚的初中学生，整天只知欺负弱小的同学。
这个学期转来了一个女同学，她温柔善良、漂亮、乐于助人。
她的名字叫李小青，她总是跟我作对。
我做的每一件坏事她总要干涉，好像她就是我的引路人。
她跟我作对怎么还会是我的引路人呢？
开学那天，我又和以前的老同学一起无所事事地游逛，我发现我们班来了一个漂亮的女孩子。
上课了，教师第一件事就向同学们介绍了这位女同学。
我想：我要捉弄一下她，给她一个下马威。
第二天，我和两个同学来到李小青一定要经过的一个路口，我们三个就在那儿装了一个炮。
只要那支香烧到炮引处炮自然会响。
李小青走了过来，她一会儿便经过了那儿，谁知炮还没有响。
我说：“这一回可能失败了。
”正说着，炮响了。
下午，李小青径直走到我们跟前厉声地说：“你们要捉弄我没关系，请你们不要捉弄到别的同学好吗？
要不然我不会放过你们的！
”我说：“我们的事你管得着吗？
”她冷笑一声转身走了。
一次，我看到一位拄着拐杖的小同学在小道上一步一步慢慢地走着。
我看他不顺眼，便走到他旁边把他绊倒。
突然，一个身影从我旁边走过，把那个人扶了起来。
我定睛一看原来是李小青。
她站到我面前指责我说：“你为什么要把小同学绊倒？
”我大声说：“我喜欢，你能把我怎样？
”她突然凶起来说：“我要你向小同学道歉！
”“老师——”她向对面叫了一声。
老师走了过来，李小青向老师讲了这件事的经过。
我想：这下完了。
幸好，老师只给了我很“小”的处罚：绕两百米的球场跑十圈。
那位被我绊倒的小同学对李小青说：“他不会放过你的，你要小心。
”李小青说：“你放心，我不怕！
”我觉得撞在李小青手里真是晦气，她真是个丧门星。
有一次，我远远看见李小青走过来，我看了看周围，一个人也没有，旁边有一只大木桶。
我心想：报复她的机会到了。
我把旁边的木桶滚向李小青。
李小青听到了声音连忙躲开木桶。
突然，木桶滚去的方向走出一位小女孩。

编辑推荐

《中小学心理健康教育:心理(高中)(学生用书)》是一本供高中生心理健康教育用的书，与传统的知识学习式的教材不同的是，这是一本活动课教材。
所谓“活动课”，指的是老师将在每节课安排一些特别设计、与课程主题相关的活动——包括游戏、分享和讨论等——然后引导你们领悟到相关的理念、知识和方法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com