第一图书网, tushu007.com

<<100种抵抗忧郁的心情处方>>

图书基本信息

书名：<<100种抵抗忧郁的心情处方>>

13位ISBN编号：9787561750247

10位ISBN编号：7561750242

出版时间：2007-1

出版时间：华东师范大学出版社

作者：塔切

页数：205

字数：61000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

在这个世界上，有些人需要别人给他们一点点鼓励，向他们微笑，给他们友善的安抚。
为了帮助这些人，Tanya Tucker和她的99位朋友写下了他们自己的亲身体验，为人们开出了热情洋溢的抵抗忧郁的心情处方。
他们对付忧郁的手段是多种多样的：老布什总统对着电视机咆哮：Loretta Lynn下厨给自己做腊肠三明治；Arthur C.C1arke研究不规则碎片的无限全域问题；赛车手eoff Bodlne则是给房间做大扫除……与读者分享这些亲身体验的不仅有Kris Kristoffersotl、Wynonna—Judd、Garth Brooks等30位名人，还有70位普普通通的人，他们当中有农场主、私家侦探、医生，也有退休的电台主持人。
读完此书，你一定会从他们重振精神、找回快乐的经历中得到许多有益的启示。

作者简介

作者：(美)塔切

<<100种抵抗忧郁的心情处方>>

书籍目录

1.那场持续两小时的风暴2.“ 前夫 ”的摩托车3.振作精神，击败忧郁4.把忧郁扫除一空5.老布什夫妇怎样击败忧郁6.无限的全域，有限的忧郁7.忧郁之路上的自我拷问8.找件事来替代忧郁9.沃尔特·米蒂式的白日梦10.忧郁的面孔11.汽车后座上的小插曲12.深夜的忧郁13.让人心碎的忧郁14.一句话让你打败忧郁15.军人对付忧郁的方式16.在门廊守望忧郁17.Richard Harris与忧郁18.甩开忧郁19.waylon的死讯带来的忧郁20.用援助之手驱逐忧郁21.生命中的黑暗22.卷起衣袖和忧郁大干一场23.笑声与忧郁24.内心深处的忧郁25.治疗忧郁的良药26.凡事都有好的一面27.Quinnie的一生28.忧郁一次就足够29.《谢恩》助我打败忧郁30.我的动物朋友们31.日常生活中的忧郁……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com