第一图书网, tushu007.com

<<高中生心理辅导案例解析>>

图书基本信息

书名：<<高中生心理辅导案例解析>>

13位ISBN编号：9787561754139

10位ISBN编号：7561754132

出版时间：2007-8

出版时间：华东师大

作者：钟志农

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

为什么现在的学生越来越难教?厌学、早恋、网络成瘾、离家出走……各种层出不穷的问题让老师们头疼不已，关爱、鼓励、批评、说服等以往的教育手段却难以奏效。
其实，在学生行为的背后。
往往潜藏着他们情感和心理的轨迹。
如何寻找、辨识这些轨迹?了解心理辅导的基本理念、方法和技巧，可以让教师开启学生的心扉，走进学生的心灵，让学生的各种困惑和心理问题在第一时间得到有效处理。

<<高中生心理辅导案例解析>>

书籍目录

前言专题一 学习适应性问题　一、学习压力过大的辅导　　案例1“ 我的每一天都暗无天日 ”　二、学习动机过强的辅导　　案例2“ 我努力了，却没有好成绩 ”　三、厌学问题的辅导　　案例3“ 我认为读书没有什么用 ”　四、学校适应不良的辅导　　案例4“ 我真想回到以前的学校 ”专题二 青春期性心理问题　一、青春恋的辅导　　案例5 不要说伤心总是难免的　二、性困惑的辅导　　案例6“ 我不是一个好女孩 ”　三、牛犊恋的辅导　　案例7 特别的爱与特别的你　四、体相烦恼的辅导　　案例8 胎记带来的烦恼专题三 人际交往问题　一、同伴关系的辅导　　案例9 我非要和她做同桌不可　二、亲子关系的辅导　　案例10“ 我想退学 ”　三、师生关系的辅导　　案例11 老师对我越好，我越怕老师　四、人际交往技巧的辅导　　案例12 同桌真让我无法忍受专题四 情绪调控问题　一、考试焦虑的辅导　　案例13 艰难的选择　二、应激事件的情绪辅导　　案例14 告别伤痛　三、压力状态下的情绪辅导　　案例15 她为何要割伤自己专题五 自我意识问题　一、自卑心理的辅导　　案例16“ 我觉得自己很差劲 ”　二、自负心理的辅导　　案例17“ 想不通我怎么会落选 ”　三、自我迷失的辅导　　案例18 我是一个失败者吗专题六　生涯发展问题　一、文理分科的辅导　　案例19 向左走?向右走?　二、升学与择业的辅导　　案例20我应该去读什么专业呢　三、生涯规划的辅导　　案例21“ 我不知道自己能做什么 ”专题七　偏差行为问题　一、网络成瘾倾向的辅导　　案例22　在网吧里寻找属于自己的世界　二、偷窃癖的辅导　　案例23 他为什么要偷东西　三、自杀行为的干预　　案例24 我被抛弃了，所以我不想活　四、离家出走行为的辅导　　案例25 逃离家庭，收获了什么

章节摘录

“其次，很多大老板只有小学、初中学历，有的甚至小学都没有毕业，但是现在为他们打工的都是大学生、研究生，甚至博士。
比如万向集团董事局主席鲁冠球，只有初中毕业，现在却在中国百富榜上排第4名，个人财富高达54亿人民币，为他打工的博士、硕士成百上千，大学生更是不计其数了。
还比如我们温州的低压电器巨头——正泰集团董事长南存辉，在福布斯富豪榜上排第58名，个人资产有1.2 亿美元，也不过是初中毕业。
而现在大学毕业找不到工作的人比比皆是，那你说读书、考大学有什么用呢？
”“你讲得似乎有点道理，那第三条理由是什么呢？
”我引导他继续说下去。
“第三条理由就是能力比知识、学历更重要，与其努力学习，变成书呆子，还不如多花一些时间来培养自己的能力。
我们现在的教育培养出来的都是高分低能的‘残疾人’，我要做一个能力强的人。
”他讲得振振有辞，认为自己的理由很充分。
看来，我要各个击破了。
对这样学生的引导不能硬碰硬地跟他辩论，要有巧妙的方法。
于是，我说：“我们来做个测试。
假如你知道有个地方藏着无尽的宝藏，但是想要到达那个地方，必须要过一条河，这条河水流湍急，非常险要。
你要不要过去？
”“当然要了，如果宝藏真的是无尽的。
”“好。
那么，过河需要建造一艘大船，要花费你很多心血和精力，你愿意为它付出吗？
”“愿意。
”“你过了这条河以后，这艘船再也用不上了，你是否会后悔，你是否会认为它无用？
”“不会的。
”“那这个测试对你有所启发吗？
”“启发嘛……”他思索着，“你的意思是不是造船就像我们学习的过程？
”“是的。
其实造船就像我们中小学时期学习知识的过程，而无尽的宝藏就是我们的未来。
虽然我们过了河以后再也用不到这艘费尽心血打造的船了，但并不能否认这艘船的价值和意义，你认为有道理吗？
”“嗯，”他思考着，“老师，你的比喻真的很形象，现在用不上并不等于没有用。
”我告诉他，很多中学生朋友都认为中学所学的知识是没有用的，其实这种想法是不正确的。
首先，中小学所学的知识是大学的基础，没有中小学的基础，大学的学习岂不成了空中楼阁；其次，中小学的学习锻炼了人的思维，思维的锻炼不是无米之炊，它需要借助一定的载体，那就是学科知识；再次，现在的课本和生活的联系还是比较紧密的，现在用不上并不等于以后用不上。
听了我的解释以后，李涛似乎对我讲的这三点还比较认可。
于是，我继续引导他：“现在你高二了，和鲁冠球、南存辉比，你的学历已经算比较高了。
既然你认为读书无用，何不现在退学创业，没准若干年后就是一个亿万富豪。
”“现在不现实啊！
”李涛叹了一口气，若有所思。
“怎么不现实呢？
你刚才还讲得振振有辞，为什么一动真格就退缩了？
”我故意用激将法将他一军，以便让他面对现实。
“时代不同了，那个时代机会多，容易创业，现在太难了。

”　　“是吗？
那么这个时代创业，成为亿万富豪的有没有啊？
”我进一步启发他思考。
　　“有啊。
搜狐公司董事局主席兼首席执行官张朝阳，百度创始人李彦宏，雅虎创始人杨致远，阿里巴巴创始人马云……”他讲起这些人如数家珍，异常兴奋。
　　……

编辑推荐

《高中生心理辅导案例解析》是华东师范大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com