第一图书网, tushu007.com

<<咨询心理学>>

图书基本信息

书名：<<咨询心理学>>

13位ISBN编号：9787561768983

10位ISBN编号：7561768982

出版时间：2010-1

出版时间：华东师范大学出版社

作者：刘华山，江光荣　主编

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

当社会进入改革开放的新时期，久经磨难的我国心理学摆脱了多年的历史重负和思想羁绊，走上了健康发展的快车道。
经过30年的发展和积累，心理学在人才培养、科学研究、社会服务方面都有了长足的进步；而社会公众对心理、心理学的知晓度与30年前相比已不啻天壤之别。
从与个人切身利害关系的重要性与广泛性而言，大众对心理学的了解首先集中在心理咨询这一领域是不难理解的。
在一般社会公众的视野中，心理咨询几乎就是心理学的同义语。
20世纪80年代中期以来，心理咨询在中国兴起和快速发展，首先是源于日益增长的社会需求。
普通民众在解决了温饱问题、开始迈入初步小康社会后，对多样化需要和精神上康宁、幸福的追求就日益凸现出来。
而在另一方面，社会的急速变迁，改革的阵痛和利益的再分配，现代文明对旧有观念的冲击，伴随着都市化进程而来的人际关系疏离、频繁的竞争和无处不在的社会比较等，又使得一些处于优势的、劣势的、先优势而后转入劣势、先劣势而后转入优势的人，遭遇到种种情绪困扰和生活适应困难。
正是在这样一种背景下，心理咨询对普通民众来说不再是“奢侈品”，寻求咨询逐渐成了一种新的消费形式。
其次是我国经济发展、社会主义民主建设、对外开放的良好环境为心理咨询的快速扩展提供了极为有利的社会条件。
对于一个民主法治社会，心理学不再是“危险品”，而是有利于社会和谐稳定的“润滑剂”。
“注重促进人的心理和谐，加强人文关怀和心理疏导”、“加强心理健康教育和保健，健全心理咨询网络，塑造自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态”早已写入党中央文件（《中共中央关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》，2006年10月11日）。
这不仅对我国心理学工作者提出了庄严任务，而且也给我国蓬勃发展的心理咨询事业提供了强大动力。
再次是我国心理学工作者、心理学机构、心理学学术共同体的多年来的勤奋勉力、卓有成效的研究和实践，为我国心理咨询工作的发展提供了专业支持。
无论是在日常心理助人工作中，还是在抗击非典、汶川地震的心理救护和灾后心理重建中，心理学工作者所发挥的作用及表现出来的社会责任感，都给公众留下了深刻的印象。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书为高等学校心理类专业教材，也可供其他专业人员参考。
其主要内容是：心理咨询概述(第一章)；心理咨询的关键要素——咨询员及心理咨询中的专业、道德和法律问题(第二、三章)；心理咨询的理论与方法体系，包括心理动力学取向、人本－存在主义取向、认知与行为取向的理论与方法体系(第四、五、六章)；心理咨询的主要形式，包括个别咨询与团体咨询(第七、八章)；几个特殊领域的咨询，包括学校心理辅导、生涯咨询、危机干预与自杀预防(第九、十、十一章)。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

前言

第一章 心理咨询概述
 第一节 咨询：助人的专业活动
  一、心理咨询与人的适应和发展
  二、什么是心理咨询
  三、心理咨询、心理治疗与心理辅导的相互关系
 第二节 心理咨询的起源与发展
  一、现代心理咨询在美国的起源和发展
  二、心理咨询在中国的发展
 第三节 心理咨询的服务领域与专业活动形式
  一、心理咨询的服务领域
  二、心理咨询适宜对象
  三、心理咨询的专业活动形式

第二章 咨询员
 第一节 作为专业人员的咨询员
  一、从事专业心理咨询工作的主要人群
  二、咨询员的专业训练
  三、咨询员的资格认证
 第二节 咨询员的角色与功能
  一、不同流派的观点
  二、心理咨询员角色与功能的概述
 第三节 咨询员的个人特质和个人发展
  一、成功咨询员的特征
  二、咨询员的自觉和个人发展

第三章 心理咨询中的专业、道德和法律问题
 第一节 专业责任
  一、维护当事人的权益
  二、咨询师的专业能力与转介
  三、心理咨询中的“度”
 第二节 道德问题
  一、保密
  二、双重或多重关系
  三、时间
 第三节 与法律有关的问题
  一、法律与伦理道德的关系
  二、咨询实践中的法律与伦理道德
  附录：中国心理学会临床与咨询心理学工作伦理守则(第一版)

第四章 心理动力学的咨询理论和体系
 第一节 心理咨询理论概述
  一、什么是咨询理论
  二、咨询理论的意义和作用

三、当代主要的心理咨询理论和体系
四、咨询员个人的咨询理论
第二节 经典精神分析咨询理论
一、精神分析理论概述
二、经典精神分析基本理论
三、经典精神分析相关概念
四、经典精神分析治疗过程
五、对经典精神分析的评价
第三节 客体关系咨询理论
一、客体关系理论概述
二、客体关系理论基本概念
三、客体关系理论基本观点
四、客体关系理论治疗过程
五、案例及其分析
六、客体关系理论的评价
第四节 自体心理学咨询理论
一、自体心理学概述
二、自体心理学基本理论
三、自体心理学治疗过程
四、案例及其分析
五、自体心理学的评价

第五章 人本－存在主义的心理咨询理论和体系
第一节 以人为中心疗法
一、以人为中心疗法概述
二、以人为中心疗法基本理论
三、以人为中心疗法治疗过程
四、主要策略和技术
五、以人为中心疗法的评价
第二节 存在主义疗法
一、存在主义疗法概述
二、存在主义疗法基本理论
三、存在主义疗法治疗过程
四、主要策略和技术
五、存在主义疗法的评价
第三节 格式塔疗法
一、格式塔疗法概述
二、格式塔疗法基本理论
三、格式塔疗法治疗过程
四、主要策略和技术
五、格式塔疗法的评价
第四节 现实疗法
一、现实疗法概述
二、现实疗法基本理论
三、现实疗法治疗过程
四、主要策略和技术
五、现实疗法的评价

第六章 认知与行为理论及其他心理咨询理论与体系
第一节 行为疗法
一、行为疗法概述
二、行为疗法基本理论
三、行为疗法治疗过程
四、主要技术和策略
五、行为疗法的评价
第二节 认知行为疗法
一、理性－情绪疗法
二、认知疗法
三、认知行为矫正
第三节 其他理论
一、森田疗法
二、折衷的疗法

第七章 个别咨询与治疗
第一节 个别咨询概述
一、个别咨询的一般特点
二、短期咨询
第二节 咨询关系
一、咨询关系简述
二、增进咨询关系的要素
第三节 心理咨询与治疗中的共同因素
一、共同因素的概括
二、支持因素
三、学习因素
四、行动因素
第四节 一般咨询过程
一、进入与定向阶段
二、问题一个人探索阶段
三、目标与方案探讨阶段
四、行动／转变阶段
五、评估／结束阶段

第八章 团体咨询
第一节 团体咨询概述
一、团体咨询的特点与局限
二、团体咨询的类型
三、团体咨询的目标与功能
第二节 团体中的治疗性因素
一、团体咨询的一般疗效因子
二、在团体中获得情感的支持
三、在团体中尝试积极的体验
四、在团体中发展适应的行为
第三节 团体咨询过程
一、团体的创始阶段

二、团体的过渡阶段
三、团体的工作阶段
四、团体的结束阶段
第四节 带领团体
一、团体领导者的基本职责
二、团体领导者应具备的条件
三、团体咨询过程中应注意的问题
四、团体咨询实施与方法

第九章 学校心理辅导
第一节 中小学心理辅导概述
一、心理辅导的性质
二、澄清对心理辅导的误解
三、学校辅导的内容与途径
四、心理辅导工作人员
第二节 学生咨询
一、学生的需要与问题
二、学生咨询的特点
三、内攻性行为与外攻性行为的矫正
第三节 学生辅导的其他形式
一、心理辅导活动课程的设计与实施
二、间接咨询

第十章 生涯咨询
第一节 生涯咨询概述
一、生涯
二、生涯咨询
三、生涯咨询和一般心理咨询的关系
四、生涯咨询和职业辅导
五、生涯咨询的发展和现状
第二节 生涯咨询的理论和技术
一、生涯理论
二、生涯咨询中的心理测验
第三节 生涯咨询的实施
一、生涯咨询的实施
二、学校中的生涯咨询
三、组织中的生涯咨询

第十一章 危机干预与自杀预防
第一节 危机及其干预
一、危机的特点
二、危机干预的特点
三、危机干预的理论模式与基本过程
四、危机干预的策略与技术
第二节 自杀及其相关因素
一、自杀的界定及类型
二、自杀的人口分布特征

第一图书网, tushu007.com

三、自杀相关因素的分析
四、自杀动机和行为
第三节 自杀的预防、干预与后干预
一、自杀干预的可能性
二、自杀预防
三、自杀干预
四、自杀后干预
主要参考书目

章节摘录

插图：咨询心理学是研究心理咨询理论、咨询过程、咨询方法和技术的学科。
心理咨询，作为一种独立的职业和社会机构，是20世纪随着西方工业社会的发展而兴起的一项新兴事业，是对西方工业社会发展所带来的社会需要和社会压力的一种回应。
作为一门学科，它是精神病学、心理学、哲学、艺术等多学科相互融合的产物。
虽然心理咨询与心理治疗最初主要是从精神病学中衍生出来的，但由于心理咨询自身的发展演进，现在却逐渐被视作心理科学的一个应用性分支学科。
本章主要介绍心理咨询的定义、性质及其与其他助人活动的关系，心理咨询的服务领域与专业形式，心理咨询的起源与发展。
第一节 咨询：助人的专业活动一、心理咨询与人的适应和发展处在快速变化的现代社会，个人要保持身心健康，提升生活品质，并能对社会有所贡献，必须妥善地解决两个问题：从自己而言，是要谋求自我发展；从与自然和社会的关系而言，是要同周围环境保持良好的适应。
而心理咨询正是帮助人的适应和促进人的发展的一种专业性的助人活动。
“适应”一语不仅仅意味着个体对现存环境的顺从，而且还意味着对所处的环境作出判断和选择，并善用现有环境的有利条件，避开不利条件的伤害，甚至发挥个人或集体的能动作用改善周围环境以满足自身需要。
“适应”之所以成为现代人必须面对的重要问题，有两个关键的因素。
首先，环绕人的环境包括自然环境和社会环境。
随着科学技术的进步、人类征服自然能力的提高，人们在适应自然环境方面越来越成功了；但与此同时，社会环境、文化环境、人际环境却变得越来越复杂、越来越难以适应了。
其次，现代社会的迅速变化给人的适应带来了困难。
在当今社会，知识快速增长，观念不断更新，职业迅速转换，生活方式经常改变。
有人说，当今社会的特点是，一切皆变，唯一不变的是“变化”。
许多现象的稳定性、可预测性降低，习惯了的生存方式不再适用，人们必须不断地努力作出自我调整，才能适应不断变化的生活环境。

编辑推荐

《咨询心理学》：高等学校心理学专业课教材

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com