第一图书网, tushu007.com

<<心理治疗的新趋势>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗的新趋势>>

13位ISBN编号：9787561771181

10位ISBN编号：7561771185

出版时间：2009-9-1

出版时间：华东师范大学出版社

作者：（美国）比尔·奥汉隆,(美国)米歇尔·韦纳-戴维斯

页数：172

译者：李淑珺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

本书提供的是思考与进行心理治疗的新方法。
这种方法聚焦个人的能力，而非缺陷；注重个人的优势，而非弱点；着重个人的能力，而非限制。
这项方法的先驱之一是已故的精神科医师米尔顿·埃里克森（Mihon Erickson），他的一个来访者就是使用解决导向疗法（solution-oriented therapy）的绝佳例子。
埃里克森的这位女性来访者在书中简称为“孩子的妈”（Rossi，1980，Vol.1），她一直想学会读书写字，却始终无法克服障碍，达成目标。
她小时候没机会读书，但16岁时决心从头学起。
20岁时，她想到一个方法，让老师在她家搭伙住宿，请他们教她读写。
接下来许多年里，她的房客与她的孩子都孜孜不倦地教导她，却都徒劳无功。
每次只要有人试着教她阅读或写字，她就会感到害怕，脑中一片空白。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

当代心理治疗领域兴起一种新的趋势，治疗焦点逐渐从来访者的病理和缺陷，转移到其优势、能力和资源；治疗方向也从试图解释问题的成因、找寻真正的问题，转变成寻求对来访者最有效的解决方法。

《心理治疗的新趋势:解决导向疗法》简要而清晰地介绍了心理治疗的新疗法——解决导向疗法，并辅以相关的实践与案例故事来证明其此疗法的观点与疗效。

作者简介

作者：(美国)比尔·奥汉隆 (美国)米歇尔·韦纳-戴维斯 译者：李淑珺比尔·奥汉隆（BillO'Hanlon），美国著名心理咨询师，也是心理治疗大师和催眠治疗之父米尔顿·埃里克森的入室弟子。
自1975年开始从事专业治疗生涯，现为美国婚姻与家庭治疗协会会员、全美心理治疗协会理事会理事。
他著述颇丰，已出版21本著作（含与他人合著）。
其著作被译为中、德、法、意、日等15国语言，广受专业心理师的推崇。
米歇尔·韦纳一戴维斯（Michele Weiner-Davis）国际知名婚姻教育工作者、心理治疗师，也是美国婚姻与家庭治疗协会认证的治疗师督导。
2001年获美国婚姻与家庭治疗杰出贡献奖，2003年获美国“婚姻、家庭与夫妻教育联盟”颁发的影响奖。

<<心理治疗的新趋势>>

书籍目录

自序 心理治疗的新趋势第1章 心理治疗的演变：从解释、问题到解决的方法解决导向心理疗法的演变短期家庭治疗中心：让密尔沃基出名的团队第2章 挑战假设：解决导向疗法的前提当代多数治疗模式的共同假设从病理到健康：解决导向疗法的假设第3章 治疗中的不确定原则：合作创造可以解决的问题合作创造的现实协商的指导原则第4章 小心使用语言：促成改变的对话配合来访者的语言配合来访者的感官语态引导来访者的语言第5章 会谈即介入：解决导向会谈的要素评估即介人具有假设前提的提问第一次会谈接下来呢案例研究：学校里的一天第6章 改变的要素：改变对问题的做法与看法模式干预：蝴蝶效应解决的处方：引发改变的公式惊喜作业——用于婚姻或家庭治疗解决导向的催眠第7章 增强及持续改变：让变化继续回应来访者的回应：第二次和后续的会谈案例研究：心的问题案例研究：安妮的明天第8章 不该走的路：治疗时应该避免的路不知道要去哪里，或者到了没有：走马观花重复过去无效的做法不理会来访者的回应强化来访者的病理运用想象力第9章 准备、发射、命中目标：实地运用解决导向疗法附录 比尔与米歇尔的对话参考书目

章节摘录

一个家庭在两年半前为了解决青春期女儿的问题，到米歇尔工作的机构来求助。
这个女孩在学校表现很差，跟继父也处得很不好。
米歇尔跟他们会谈过几次，但成效有限。
最近他们又回来求助，还是为了类似的问题。
由于这所治疗中心使用单面镜的团队治疗法，米歇尔决定这次不担任主要治疗师，只担任单面镜后的治疗团队成员，再次尝试帮助这个家庭。
不是所有治疗师都如此幸运，有第二次机会来尝试。
几次会谈后，治疗团队很清楚他们并没有比几年前的米歇尔更有进展，所有人都觉得陷入了僵局。
几星期后，米歇尔终于从单面镜后的暗室角落中走出，灯泡在她头上闪烁。
治疗师和治疗团队在休息时间将她包围，急切地想知道遗漏的关键。
米歇尔平静而慎重地说出一个简练的新架构，把所有复杂的家庭问题都组织在一起。
治疗团队如释重负，松了口气，纷纷称赞米歇尔杰出的临床治疗天赋。
接着，只等治疗师把“我们的礼物”送给这个家庭了。
治疗师回到治疗室，开始说话。
单面镜后的治疗师们屏息等待这家人的非语言信息——点头、若有所思、会心一笑——显示“我们的礼物”被接受了。
悬而未决的气氛让治疗团队简直快受不了。
当治疗师终于结束独白时，这个家庭的继父说：“米歇尔·韦纳一戴维斯上次就说过这些话了。
那时候我不信，现在也一样。
”噢！
一家人居然两次都对“神来之笔”无动于衷？

媒体关注与评论

比尔和米歇尔撰写的这本书。
如同他们开展的解决导向疗法一样成功。
该疗法对于引发观点和行为的改变，最终导向问题的解决。
非常有效。
——《家庭心理治疗杂志》（Journal of Family Psychotherapy）书中介绍的解决导向疗法多元、实用。
聚焦于解决方法和优势。
而非问题与病理。
感兴趣的心理咨询工作者会发现本书很有新意、很有价值。
——《美国家庭治疗杂志》（The American Journal of Family Therapy）这本生动、易读的书让所有心理治疗工作者获益良多，其观点具有挑战性.令人耳目一新。
——《澳新家庭治疗杂志》（Australia and New Zealand Journal of Family Therapy）

编辑推荐

《心理治疗的新趋势:解决导向疗法》：大夏心理·心理诊室。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com