

<<独生子女的幸福未来>>

图书基本信息

书名：<<独生子女的幸福未来>>

13位ISBN编号：9787561772140

10位ISBN编号：7561772149

出版时间：2010-1

出版时间：华东师范大学出版社

作者：皮克哈特

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<独生子女的幸福未来>>

内容概要

养育成功的独生子女，父母必须：明晰15种养育独生子女的心理动力，父母用行为来实施他们的教育影响，塑造适应良好，感到幸福的独生子女。

独生子女的父母需要动用15种心理力量，塑造子女良好的性格，矫正可能的性格偏差。

15种心理力量 塑造好性格 矫正偏差 关注 自尊 自我中心 敏感 通情达理 敏感，成人化
成不变 遵守秩序 缺乏适应性 友谊 忠于友情 不会分享 固执 有主见 放任，强烈个性化
密感 独占性 冲突 独立处理纠纷 控制欲强 公正 有道德感 僵化思考 进取 高成就 完美
责任 勤勉认真 沉重压力 占有 保持自我 霸道的独占欲 赞同 良好的自我 自我膨胀 依赖
自立 过分依赖权威 压力 有决心 紧张，易焦虑 焦虑 会处理分离、差异 不会处理亲密关系

<<独生子女的幸福未来>>

书籍目录

译者序序言第一章 出生顺序和独生子女研究 人口统计学趋势 关于出生顺序的研究和作品 老大的一般心理特征 独生子女的一般特征第二章 关注 自尊 自恋 自我隐瞒 自觉 自我中心 自认唯一的态度 得到和给予关注 总结第三章 敏感 太过敏感 太过严肃 太成人化 纠结于伤害 总结第四章 一成不变 一成不变的代价 延迟青春期改变 一成不变来自不曾更改的依恋 一成不变来自对现状的投资 帮助孩子应对变化 放松 总结第五章 友谊 独处的时间 他们想要兄弟姐妹吗？
以父母为最主要的朋友 缺乏兄弟姐妹 补偿 总结第六章 固执 父母的放任 类似成人的地位 固执己见的父母 强烈的个性化 总结第七章 依恋 情绪的传染性 情绪卷入 双亲家庭 离婚 单亲家庭 总结第八章 冲突 把冲突正常化 同意如何管理冲突 处理婚姻冲突 成年独生子女和冲突 总结第九章 公正 道德的确定性和完整性 冒险 总说“应该”的人 愤怒的问题 总结第十章 进取 成人联盟的力量 父母太过进取 完美主义 实现父母的梦想 关于学校 总结第十一章 责任 义务 担忧 过度保护 建设性担忧VS破坏性担忧 独立 对父母的职责 负罪感的压力 总结第十二章 占有 分享嫉妒 隐私 总结第十三章 赞同 区别爱与赞同 让人满意所产生的后遗症 过度赞扬带来的问题 青春期：诱发批评 总结第十四章 依赖 独立 放手 依附 依靠支持 总结第十五章 压力 父母的经验不足 父母的期望 表现的压力 总结第十六章 焦虑 分离焦虑 人生伴侣 差异焦虑 总结结束语 接受附录A 成年独生子女的自我管理附录B 著名的独生子女注释

<<独生子女的幸福未来>>

编辑推荐

现在决定以后，童年体验会决定成年后的性格特征。
独生子女的父母需要动用15种心理力量，塑造子女的良好性格，矫正可能的性格偏差。

<<独生子女的幸福未来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>