

<<青少年应该知道的中国民间传统节日>>

图书基本信息

书名：<<青少年应该知道的中国民间传统节日>>

13位ISBN编号：9787561776537

10位ISBN编号：7561776535

出版时间：1970-1

出版时间：华东师大

作者：矫友田

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年应该知道的中国民间传统节日>>

### 内容概要

《青少年应该知道的中国民间传统节日》介绍了春节、元宵节、清明节、端午节、七夕节、中秋节、重阳节和腊八节等八个中国民间传统节日。中国民间的传统节日沉淀了千百年的传统文化。每一个节日都有它的历史渊源、美妙传说、独特情趣和深厚广泛的民众基础。传统节日习俗反映了我们民族的传统习惯、道德风尚和宗教观念，寄托着整个民族对生活的美好愿望与憧憬，具有很强的内聚力和广泛的包容性。

书籍目录

第一章 普天同庆的春节春节的起源祭灶“扫尘”与“三尸神”美丽的年馍春联的由来贴年画和剪窗花燃放爆竹接灶吃年夜饭拜年与压岁钱春节的余音第二章 灯火璀璨的元宵节元宵节的来历绚丽的灯彩猜灯谜吃元宵赏烟花舞龙灯踩高跷扭秧歌，划旱船迎紫姑捏灯碗碗与“走百病”第三章 祭祖踏青的清明节清明节的由来祭祖扫墓踏青插柳、戴柳清明植树吃“清明蛋”荡秋千拔河放风筝斗鸡第四章 艾香升平的端午节端午节的传说龙舟竞渡吃粽子插艾蒿、悬菖蒲拴五色线与佩香荷包饮雄黄酒驱“五毒”和“躲午”斗草第五章 古老浪漫的七夕节七夕节的来历乞巧祭拜“魁星爷”吃巧果和烙巧饼曝衣、晒书“看天河”与“听私语”拜“床母”扮美健身的习俗第六章 吉祥团圆的中秋节中秋节的起源拜月与赏月吃月饼兔儿爷八月桂花香中秋节的食俗走月亮各地的中秋节习俗第七章 登高赏菊的重阳节重阳节的来历登高佩戴茱萸赏菊花饮菊花酒重阳糕第八章 粥香飘溢的腊八节腊八节的由来腊八粥的传说腊八粥的种类煮“五豆”与吃“腊八面”“腊八蒜”和“腊八豆腐”腊八节的冰趣

章节摘录

踩高跷 踩高跷，俗称“缚柴腿”，亦称“高跷”、“扎高脚”、“走高腿”等。踩高跷，是一种十分独特的民间文娱体育活动。它揉舞蹈、杂技、戏曲于一体，既生动活泼，又简便易行。因此，它和舞龙灯、舞狮子一样，深受广大群众喜爱。

踩高跷的习俗，据说是起源于古代先民为采集树上的野果，而想出来的一种技能型措施。在上古时期，农业还十分落后。

那些生活在山洞里的先民们，以采食树上的野果为生。可是，有些树木太高，往往难以采摘到野果。

于是，有些先民在长期摸索中发现，当他们把自己的双腿绑上两根长棍时，不仅不影响自由活动，而且可以轻易采摘到高处的野果。

久而久之，最初这种用来谋生的手段，发展演变成一种民间表演艺术。

踩高跷作为一种表演艺术，早在春秋时期就已经出现了。

《列子·说符》中曾记载了这样一个与高跷有关的故事：宋国有个流浪汉，自称身怀绝技，求宋元君任用。

宋元君便召他进宫表演。

只见他把两根比身体长一倍多的木杆绑在小腿上，踩着高跷疾步快跑。

他的手中还轮流抛接7把剑，同时有5把剑飞在空中，令人眼花缭乱。

宋元君观看之后，大为惊讶，立即赏给他重金。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>