

<<选择快乐>>

图书基本信息

书名：<<选择快乐>>

13位ISBN编号：9787561824412

10位ISBN编号：7561824416

出版时间：2007-6

出版时间：天津大学出版社

作者：詹启生 编

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<选择快乐>>

### 内容概要

远离痛苦，选择快乐，让期待获取快乐的人真正开始享受生活中的快乐，这是本书的宗旨。

本书汇集了全国高校50多位一线心理咨询师为“打造一流心理成长空间”而撰写的经典心理咨询案例，也是教育部人文社会科学研究重大课题委托项目“大学生日常思想政治教育实效性研究”的部分成果。

适于大、中学校学生、家长、心理咨询师以及关注他人及自身心理健康的人士阅读。

## <<选择快乐>>

### 作者简介

詹启生，南开大学心理学博士，天津大学心理研究所所长，天津大学心理咨询中心主任。

中国心理学会会员，国际中华应用心理学研究会理事。

成功心理学与现代心理学课程主讲老师。

获劳动部颁发的心理咨询师国家职业资格培训合格证和教育部颁发的全国普通高等学校大学生心理健康教育骨干教师培训合格证。

有较丰富的大学生心理咨询与心理教育的工作经验，发表了水平较高的心理学著作和学术论文等二十余篇。

主要研究方向：人格与社会心理学、心理咨询与治疗。

先后编著《心理咨询与健康发展》、主编《心灵驿站》丛书（一套四本）、独著《审视自我》、编著《现代心理学》、主编《大学生生涯规划导论》以及《天津大学心理委员工作手册》等。

另外，撰写各类心理学专业论文20余篇。

主讲过的心理学课程有“咨询心理学”、“社会心理学”、“成功心理学”、“现代心理学”以及“大学生个体生涯规划与团体行为训练”等。

## &lt;&lt;选择快乐&gt;&gt;

## 书籍目录

学习篇 考试引发的抑郁(廖克玲) 走出阴影,生活同样美好(王煜) 我的人生在哪里(李翠云) 找回自信(黎志东) 最后一次英语四级考试(赵侠) 能力显示与考试焦虑(李慧) 小悦的心事(张巧爱) 可以磨合的习惯(詹启生) 交往篇 他为何害怕与同学并坐听课(雷五明) 为亲情减负(黄雅洁) 认识自我,走出寂寞(韩宜中) 父亲有了外遇之后(詹启生) 生命的遗憾(康洁) 羞答答的玫瑰不再静悄悄地开(郭敏) 遗漏(杜健纯) 女孩的苦闷(竹心) 我的肩好像湿了(竹心) 走向属于自己的那弯彩虹——关注来自家庭的性干扰(竹心) 觉得别人不理我(詹启生) 大汗淋漓的“陈述”(詹启生) 爱偷东西的女生(肖玺) 东边不亮西边亮(詹启生) 让人忽略的角色(詹启生) 她为何总是胃疼(尚洁) 为什么我的友情却成为别人的枷锁(孙萱) 恋爱篇 千里迢迢相约(詹启生、王祖尧) 男友为什么离开我(韩宜中) 战胜挫折,重建信心(王煜) 一个迷惑的女孩儿(贾利波) 爱的双人床,心的单人房(郭敏) 不带走一片云彩(竹心) 大学生人际交往中的恋爱指导案例(姚君君) 花心(詹启生) 辞职的背后(张秀红) 求职篇 往前走还要向两边看(韩宜中) 考研后的期待(詹启生) 转租火爆遭恐惧(詹启生、王祖尧) 抬头笑看面试官(詹启生) 鱼与熊掌的两难选择(杜林致) 一把钥匙开一把锁(詹启生) 烫手的山芋(詹启生) 点亮心中的灯塔(韩东博) 网瘾篇 父母争吵酿苦果(詹启生、陈春晓) 打骂挡不住网络的诱惑(詹启生、陈春晓) 用网情填补早恋失败的苦楚(詹启生、陈春晓) 隔代宠爱的代价(詹启生、陈春晓) 锁不住的女儿心(詹启生、陈春晓) 与孩子平等交流(詹启生、陈春晓) 谁使他迷恋网络,游戏人生(华道云) 一个快乐女孩的回归(张玺) 成长篇 是洁癖还是性困扰(岳连甫) 怎样才能走出家庭对我造成的阴影(张秀芳) 阳光下的阴影(贾利波) 告别强迫症的痛苦(周立群、张莉) 带着“问题”去生活(郭岳) 他为什么总想成为“伟人”、“超人”(李慧) 心理成长的历程(竹心) 给自己的心灵撑把伞(竹心) 走进抑郁症患者的心灵世界(姜琨,乔静芝) “情绪感冒”的女孩(沈琼) 接纳普通的“我”——一例心理应激障碍的咨询和思考(杨映秋、孔燕、宋怡) 只有面对,才能忘记(裴秋宇、张爽、聂万勇) 目光恐惧症心理咨询案例报告(苏继春) 隐藏心中的“狂犬病”(苏继春) “强迫思维”的标签(鲁倩) 我不是一朵玫瑰花(涂翠平) 亲历连环恐惧之后(陈晶) 原谅生活(吴婷) 心理委员篇——校园和谐的新角色:心理委员 中国科学技术大学“班级心理委员”工作机制的实践探索(宋怡、孔燕) 以班级心理委员模式促进高校心理健康教育深入开展(王娜) 浅析高校“班级心理委员”的制度建设(高淑芳) 深化心理委员职能,促进高校班级和谐(詹启生) 构建学院心理工作体系及心理委员制度的实践探讨(赵礼) 试论班级心理委员、寝室心理联络员在心理素质教育中的重要作用(郑召丽) 班级心理委员——高校心理健康教育的“新势力”(包陶迅) 性格? 环境? 网游? ——谁之过(龙悦) 除了上网,我还能做什么(吴许懿) 溺爱把他推向网瘾(白洁) 如何成功戒除网瘾(韩岚)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>