

<<监狱劳教人民警察心理健康与帮助策略>>

图书基本信息

书名：<<监狱劳教人民警察心理健康与帮助策略>>

13位ISBN编号：9787562036258

10位ISBN编号：756203625X

出版时间：2010-4

出版时间：中国政法大学出版社

作者：徐晓锋，章恩友 主编

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<监狱劳教人民警察心理健康与帮助策略>>

### 前言

在监狱劳教工作领域中，人民警察是实现维护社会和谐稳定，维护公平正义的主体力量。

监狱劳教人民警察肩负着巨大的责任，其工作具有高危险、高压、高应激的特点。

长期持续的压力导致警察成为最易产生“职业枯竭”的群体之一，但目前我国监狱劳教人民警察获得的支持和关怀远远低于自身需要。

关注监狱劳教人民警察职业压力，制定有效的激励制度，提供心理关怀，是监狱劳教系统落实科学发展观，树立以人为本理念的具体体现。

目前，国内有关警察职业压力的多篇学术研究主要是以公安警察为研究对象，而涉及监狱劳教人民警察职业压力、倦怠与心理关怀的系统性实证研究极少，这导致人们对这一特殊群体所面临的问题缺少科学深入的认识和解决对策。

2006年5月，徐晓锋同志在中央司法警官学院举办的“科学发展观与司法行政工作学术研讨会”上，首次在中国警察系统内提出建立“警察EAP”（即警察帮助系统）的概念，引起广泛关注。

2006年底，徐晓锋同志承担司法部国家法治建设与法学理论研究部级科研项目“中国警察EAP对监狱劳教人民警察心理关怀作用的研究”（项目号：06SFB5015）。

在课题实施过程中，中央司法警官学院课题组采用实证方式，自2006年至2009年对监狱劳教人民警察的职业压力和影响问题进行了深入科学的研究，旨在探索监狱劳教人民警察的帮助需求，认识监狱劳教干警压力的主要来源，并对过度职业压力造成的后果进行分析，尝试从精神激励的角度在监狱劳教系统建立“警察帮助系统”。

课题组期望司法行政部门在科学发展观指导下进一步关心监狱劳教干警，并努力建立监狱劳教干警的支持系统，为这一群体的职业心理健康问题提供持续的关怀，以促进更好地完成维护社会和谐稳定，维护公平正义的任务。

## <<监狱劳教人民警察心理健康与帮助策略>>

### 内容概要

在监狱劳教工作领域中，人民警察是实现维护社会和谐稳定，维护公平正义的主体力量。监狱劳教人民警察肩负着巨大的责任，其工作具有高危险、高压、高应激的特点。长期持续的压力导致警察成为最易产生“职业枯竭”的群体之一，但目前我国监狱劳教人民警察获得的支持和关怀远远低于自身需要。关注监狱劳教人民警察职业压力，制定有效的激励制度，提供心理关怀，是监狱劳教系统落实科学发展观，树立以人为本理念的具体体现。

# <<监狱劳教人民警察心理健康与帮助策略>>

## 书籍目录

前言第一章 心理学服务于警察领域的发展历程：以美国为例 第一节 警察角色的变迁和警察压力  
第二节 行为科学家在执法机构的早期角色 第三节 警察心理学家的出现 第四节 警察心理历史上的重要会议 第五节 警察心理学的产生、传统研究领域与研究变化 第六节 警察心理服务的传递与反思第二章 心理学在警察领域的应用 第一节 心理学与警察心理学 第二节 心理学在警察心理服务中的应用 第三节 心理学在监狱劳教警察心理帮助中的应用第三章 员工帮助计划(EAP)及历史发展 第一节 EAP的历史发展 第二节 国内EAP的发展第四章 警察EAP及发展介绍 第一节 警察EAP研究出现的背景及发展 第二节 中国警察心理帮助工作的现状和不足第五章 国外监狱警察的职业压力和帮助介绍 第一节 监狱警察的界定与压力来源 第二节 监狱警察压力影响与帮助策略第六章 中国监狱基层人民警察的职业压力及激励问题研究 第一节 监狱基层人民警察的职业压力研究 第二节 监狱基层人民警察的职业激励研究第七章 监狱人民警察的心理危机与监狱安全防范 第一节 监狱人民警察心理危机介绍 第二节 监狱人民警察心理危机的帮助策略第八章 劳教人民警察的压力来源、压力影响与帮助策略研究 第一节 劳教人民警察压力来源及影响的研究 第二节 劳教人民警察压力应对的帮助策略第九章 监狱劳教人民警察的职业枯竭问题研究 第一节 监狱劳教人民警察的压力研究 第二节 监狱劳教人民警察职业枯竭研究 第十章 监狱劳教人民警察压力的应对技术 第一节 工作家庭平衡 第二节 积极情绪的培养 第三节 压力应对方法第十一章 中国监狱人民警察心理专业队伍的建设现状面临的挑战及发展分析 第一节 中国监狱人民警察心理专业队伍建设现状 第二节 中国监狱人民警察心理专业队伍建设面临的挑战 第三节 中国监狱人民警察心理专业队伍发展分析第十二章 中国监狱人民警察心理帮助的实践探索 第一节 河北省冀东监狱民警心理训练工作介绍 第二节 吉林省监狱系统开展民警心理健康教育总体情况介绍 第三节 吉林省部分监狱民警心理帮助实践案例第十三章 我国公安警察的心理压力及影响 第一节 工作压力 第二节 人际关系压力 第三节 不良职业心理的压力 第四节 工作家庭冲突的压力 第五节 心理压力的不良影响第十四章 警察的创伤后应激及帮助 第一节 创伤后应激概述 第二节 创伤后应激危害 第三节 创伤后应激干预参考文献

## <<监狱劳教人民警察心理健康与帮助策略>>

### 章节摘录

插图：今天美国警察承担的任务远比殖民时代复杂得多。

到1987年，美国社会一名典型的执法者的角色已经呈现出多样化色彩了，现代警察角色不像早期警察那样简单化，今天的警察需要履行包括咨询者、社会工作者、心理学家、谈判者、调查者，以及执法者的多重角色任务。

警察要实现如此多样化的任务，并且常常是相互之间存在矛盾的任务，会为自身带来巨大的压力。这并不是说其他的职业就不存在压力，而是指按照权威机构的排序，警察职业一直是位列最具压力的行业之一。

今天的警察面临无数的压力，这些压力有时会导致个人的悲剧。

1934年，在威克歇姆委员会成立后不久，当时的纽约市市长开始关注警察中流行的自杀现象，并且命令对这一问题进行研究。

从1934年1月到1940年1月，纽约警察的自杀率翻了一倍，后来研究者发现这与芝加哥和旧金山警察的自杀率有着惊人的一致性。

最近的研究显示，以自杀率作为指标，警察职业排在危险的职业行列。

格拉尼克（Guralniek）研究了149个行业，其中压力给人造成的痛苦，只有10个职业超过警察职业所造成的压力。

据一位熟悉警察压力的心理学家说，依据心脏病、消化道疾病的发病率，以及自杀率的指标来判断，警察职业压力位列各种职业的压力之首。

从酗酒的情况和离婚率来看，警察的职业压力也位于高压力的行业之中。

酒精被用做控制压力的自我缓解手段，酒精滥用本身及其造成的不良后果也可能导致离婚。

警察在工作中由于身份角色的问题，需要控制自身的情绪，情绪的掩盖也会导致警察行为的改变。

这种情绪的变化，当带到家中，家人不得不面对那份冰冷的、无情的、缺少回应的情绪反应。

除了情绪的麻木、身体的乏力，行为的不当也是压力产生的影响因素。

压力会造成对公众利益的漠视，从而损害警察部门履行服务和保护百姓的责任。

编辑推荐

《监狱劳教人民警察心理健康与帮助策略》为司法部国家法治建设与法学理论研究部级科研项目。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>