<<形体训练>>

图书基本信息

书名：<<形体训练>>

13位ISBN编号：9787562121893

10位ISBN编号：7562121893

出版时间：1999-8

出版时间：西南师范大学出版社

作者：夏思永

页数：195

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<形体训练>>

内容概要

《形体训练》正是实施素质教育的重要基础学科，担负着全面培养学生思想情操、思维方式、文化和审美修养的重任。

人的美分为内在美和外在美。

内在美是美的核心，美的灵魂，它表现了人的思想、道德、情操、作风等最根本和最本质的东西；外在美主要给人在容貌、形体、举止等方面的感觉和印象。

只有内在美与外在美的统一，才是真正的、完善的美。

形体是人体外在美的重要组成部分，它包括形态美、姿态美和气质美。

良好的形体美表现出一个人的青春活力和动人魅力。

当然，形体的美，不是与生俱来，一尘不变的。

我们可以通过后天严格的、科学的训练和培养，塑造出美的形体。

形体训练正是为改变自然身体形态之不足，矫正畸形和不良姿态而进行的一种有计划、有目的的教育过程。

<<形体训练>>

书籍目录

第一章 形体训练概论 第一节 形体训练的概述 第二节 形体训练的内容及分类 第三节 形体训练的目标及要求 第四节 形体美的评价与标准第二章 形态训练 第一节 形态的基本动作练习 第二节 形态的组合动作练习第三章 姿态训练 第一节 姿态的基本动作练习 第二节 姿态的组合动作练习第四章 气质训练 第一节 气质的概念及类型 第二节 气质训练的内容 第三节 气质的专门训练资料介绍 健美操介绍 现代舞介绍 中国民间舞介绍

<<形体训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>