

图书基本信息

书名：<<中老年食疗-幸福生活健康食疗-附DVD光盘1片>>

13位ISBN编号：9787562145134

10位ISBN编号：756214513X

出版时间：2009-6

出版时间：西南师范大学出版社

作者：曹文富

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《中老年食疗》则介绍了中医药膳食物的基本性能与疾病治疗的关系、药膳治疗的基本原则、疾病状态下的饮食宜忌，以及感冒、腰痛、高血压、糖尿病、冠心病、失眠、便秘、痔疮、关节炎、虚劳等中医常见病证的食疗处方。

全书内容丰富，既有理论阐发，又有实践技能，图文并茂，并附有指导性很强的操作光盘，科学实用，通俗易懂，是一种一看就懂、一学就会的实用技术，是学习食疗保健的良师益友。

希望本套丛书能使各位朋友从食疗中吸取“营养”之利，帮助各位朋友在体验无限美妙的“口福生活”之中保健养生、强身防病、延年益寿，快快乐乐地享受人生。

书籍目录

第一章 认识中医食疗第二章 中老年常见病症的食疗 一、感冒 二、腰痛 三、高血压 四、糖尿病 五、冠心病 六、失眠 七、便秘 八、痔疮 九、风湿性关节炎 十、虚劳附录：试着做——“中老年食疗”参考食疗方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>