

<<太极柔力球与小球运动>>

图书基本信息

书名：<<太极柔力球与小球运动>>

13位ISBN编号：9787562230830

10位ISBN编号：7562230838

出版时间：2007-4

出版时间：湖北华中师范大学

作者：李恩荆，曹东平，

页数：249

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极柔力球与小球运动>>

内容概要

《太极柔力球与小球运动》一书依据国家体育总局关于小球运动发展与建设的相关内容，由华中师范大学专家、教授精心编写而成。

本书主要内容分为三大篇，第一篇全面地介绍太极柔力球这一具有鲜明民族特色的新兴体育运动项目，包括起源、发展、最新理论研究、运动技术与战术、规则等内容；第二篇将列入国家体育总局小球运动管理中心的12个小球项目全部编入本书，并简要地介绍各种小球运动的发展状况以及技术、战术、规则等内容；第三篇从专业角度详细介绍太极柔力球与小球运动的健身作用与价值。

本书集知识性、实用性和普及性于一体，理论性和实践性较强，本书的编写力求为我国大中专院校太极柔力球与小球运动项目的全面展开提供理论与技术支持。

同时也为体育工作者、社会体育指导员和广大的小球运动爱好者提供科学、翔实的理论指导。

<<太极柔力球与小球运动>>

书籍目录

第一篇 太极柔力球运动 第一章 太极柔力球运动概述 第二章 太极柔力球基本理论 第三章 太极柔力球初级技术 第四章 太极柔力球基本技术 第五章 太极柔力球隐蔽球技术 第六章 太极柔力球高级技术 第七章 太极柔力球步法 第八章 太极柔力球基本战术 第九章 太极柔力球表演套路 第十章 太极柔力球竞技竞赛规则与裁判法 第十一章 太极柔力球套路竞赛规则与裁判法 第二篇 小球运动 第十二章 毽球运动 第十三章 台球运动 第十四章 棒球运动 第十五章 壁球运动 第十六章 保龄球运动 第十七章 地掷球运动 第十八章 橄榄球运动 第十九章 高尔夫球运动 第二十章 垒球运动 第二十一章 曲棍球运动 第二十二章 手球运动 第二十三章 沙壶球运动 第二十四章 藤球运动 第二十五章 板球运动 第三篇 太极柔力球与小球运动的健身作用 第二十六章 健身活动对人体各系统的影响 第二十七章 太极柔力球与健身 第二十八章 小球运动与健身参考文献 后记

<<太极柔力球与小球运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>