第一图书网, tushu007.com

<<心理咨询技术与应用>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询技术与应用>>

13位ISBN编号：9787562236511

10位ISBN编号：7562236518

出版时间：2007-9

出版时间：湖北华中师范大学

作者：谢金凤

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

全书介绍17种常用的个体心理咨询技术，包括每种技术的定义、原理及方法，说明了每种技术的实用时机及注意事项，并通过案例分析示范了各种技术的具体操作方法，结合每种技术，引导读者进行不同的练习，熟练掌握各种技术，以达到学以致用的目的。
＝

作者简介

谢金凤，女，生于1959年，湖北天门人；荆楚理工学院副教授，国家二级心理咨询师，从事心理健康教育咨询工作20年；先后主持和参与完成了全国教育科学“十五”规划重点课题“职业技术学院大学生心理健康及教育对策研究”、湖北省教育厅人文社会科学研究项目“湖北省高职院校大学生心理素质及心理健康教育工作研究”、荆门职业技术学院“荆门市青少年心理健康调查研究”、荆门职业技术学院“大学生人际关系团体心理辅导”等四项课题，发表研究论文26篇；主编著作有：《医学心理学》、《护理心理学》、《大学生心理健康辅导》(普通高等教育“十一五”国家级规划教材)等。

书籍目录

前言 一、什么是心理咨询 二、心理咨询师应具备的素质第一篇 咨询关系建立技术 第一章 有效咨询关系的建立 一、心理咨询关系概述 二、咨询关系的特征 三、建立咨询关系的原则 四、咨询关系的确立 五、在咨询关系建立中咨询师常出现的问题 第二章 尊重、温暖与真诚技术 一、尊重 二、温暖 三、真诚 第三章 共情技术 一、共情的概述 二、共情性理解和应答的要素 三、如何使用共情技术 第四章 关注与倾听技术 一、关注与倾听的概述 二、积极倾听求助者的故事第二篇 参与性咨询技术 第五章 询问技术 一、询问技术的含义与分类 二、询问技术的功能 三、询问技术的应用原则 四、询问技术的使用步骤 五、实际操作练习 第六章 反映技术与表达技术 一、反映技术 二、表达技术 第七章 重复技术 一、重复技术的含义 二、重复技术的功能与作用 三、重复技术的使用 四、实际操作练习 第八章 具体化技术 一、具体化技术的含义 二、具体化技术的功能 三、实际操作练习第三篇 影响性咨询技术 第九章 即刻性技术 一、即刻性技术的含义 二、即刻性技术的功能 三、即刻性技术的使用原则 四、即刻性技术的使用步骤 五、实际操作练习 第十章 面质技术 一、面质技术的含义 二、面质技术的功能 三、面质技术的基本原则 四、面质技术的使用步骤 五、实际操作练习 第十一章 自我开放技术 一、自我开放的含义 二、自我开放技术的意义与功能 三、自我开放的形式与内容 四、自我开放的原则及注意事项 五、自我开放技术的步骤 六、实际操作练习 第十二章 解释技术 一、解释技术的含义 二、解释技术的功能 三、解释技术的使用原则 四、解释技术的使用步骤 第十三章 提供信息技术 一、提供信息技术的含义 二、提供信息的方式 三、提供信息技术的目的 四、提供信息技术的功能 五、提供信息的基本原则 六、提供信息技术的步骤 七、实际操作练习第四篇 其他技术 第十四章 非言语行为观察技术 一、非言语行为的含义 二、非言语技术的功能与内容 三、非言语行为的处理技术 四、使用非言语行为技术的注意事项 第十五章 结构化技术 一、结构化技术的含义 二、结构化技术的要素 第十六章 突破阻抗技术 一、阻抗及突破阻抗技术的含义 二、关于阻抗的理论 三、阻抗产生的原因 四、阻抗的方式 五、突破阻抗技术的功能 六、应用突破阻抗技术的注意事项 第十七章 结束咨询技术 一、结束咨询技术的含义 二、结束咨询技术的功能 三、结束咨询技术的注意事项 四、结束咨询的方法与评价原则 五、实际操作练习主要参考文献

章节摘录

第一章 有效咨询关系的建立一、心理咨询关系概述（一）咨询关系 咨询关系是指咨询师与求助者之间所发生的相互联系。
由于很难将心理咨询与心理治疗严格区分开，这里所讲的咨询关系也包括了心理治疗者与心理疾病患者之间的治疗关系。
心理咨询是建立在咨询关系基础上的一种活动。
借助于这种关系，咨询师给求助者提供心理上的帮助。
因此，在心理咨询过程中，咨询关系是非常重要的，它是心理咨询的核心因素。
柏特森（Datterson）将咨询关系本身作为咨询的中心：“ 咨询和心理治疗是一种人际关系。
请注意，我并不是说咨询或心理治疗涉及某种人际关系，而它本身就是一种人际关系。
”如果事实果真如此，那么咨询工作的中心就是要不畏艰辛地去建立、发展和培养这种关系。
对此，戴芬伯契（Deffenbacher）曾做过如下描述：“ 好的咨询师应该在工作中努力建立和谐，减少人际间的焦虑，增加信任，营造一种求助者能够坦诚地讨论和处理其问题的人际气氛。
求助者需要感受到的是，他们拥有一个关怀人的、积极向上的、充满希望的合作者；一个既善于理解他们，又能改变他们生活的人。
咨询师应该坦诚地、毫无戒备地聆听求助者的倾诉，细心地关注并了解求助者的忧虑，作出即时和诚实的反馈等等，所有这些不仅对评估来说至关重要，而且也为进一步的沟通和咨询策略的实施营造了良好的氛围。
要使咨询成功地延续下去，求助者……需要感受到关怀、关注，感受到他人的理解以及有人真诚地与其一起努力。
”（二）良好的咨询关系具有心理学意义大多数心理咨询流派都重视良好咨询关系的建立和维护，认为这是心理咨询取得成效的基础。
以罗杰斯为代表的人本主义咨询学派，尤其强调咨询关系的重要性。
在咨询中，如果咨询师只注重方法、技巧，而忽视建立咨询关系，觉得这是无关紧要的，那就错了。
心理咨询不同于其他许多工作，它是直接与人的心灵接触，无论使用哪种学派的理论和方法，都不应是冷冰冰的，而应建立在良好的咨询关系基础之上。
求助者对咨询师的信任，是咨询成功的重要因素。
只有建立了良好的咨询关系，求助者才有可能最大限度地接受咨询师的影响。
可以说，良好的咨询关系是促进求助者积极改变现状、发挥潜力的动力，本身就具有心理治疗的作用。

编辑推荐

《心理咨询技术与应用》由华中师范大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com