第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯发展与规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯发展与规划>>

13位ISBN编号：9787562238461

10位ISBN编号：7562238464

出版时间：2009-1

出版时间：华中师范大学出版社

作者：谢守成 主编

页数：大32开

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书为“大学生就业指导与职业发展系列丛书”之一，主要介绍了职业生涯发展与规划的概况、基本理论、影响因素，大学生职业生涯规划的内容与要素、步骤与方法以及实施过程等，刚入学的新生一书在手，就像把握了航向，故谓之“启航”。

《大学生就业案例分析》以“忠诚、博雅、朴实、刚毅”的华师精神谋篇布局，汇集了69位毕业生成功或失败的求职案例，推演出大学生成功就业的一些主要法则：良好的素质是大学生成功就业的基石，熟悉就业政策是毕业生顺利择业的前提，把握有效的就业信息是择业的起点，大学生就业期望与现实的协调是择业的重要环节，大学毕业生要当好自己的推销员，慎重签约是毕业生择业维权的依据，积极进取与坚韧抗挫是适应社会的关键，等等。

案例中的求职故事，或许会令读者茅塞顿开。

书籍目录

第一章 职业生涯发展与规划概述 第一节 职业 第二节 职业生涯发展 第三节 职业生涯规划第二章 职业生涯发展与规划的基本理论 第一节 职业选择理论 第二节 职业生涯决策理论 第三节 职业发展基本理论第三章 职业生涯发展与规划的影响因素 第一节 影响大学生职业生涯发展与规划的内在因素 第二节 影响大学生职业生涯发展与规划的外在因素 第三节 协调影响因素，做好职业生涯规划第四章 大学生职业生涯规划的内容与要素 第一节 大学生职业生涯规划的内容 第二节 大学生职业生涯规划的要素第五章 大学生职业生涯规划的基本步骤与方法 第一节 大学生职业生涯规划的基本步骤 第二节 大学生职业生涯规划的基本方法第六章 大学生职业生涯规划的制定与实施 第一节 大学生职业生涯发展目标的确定 第二节 大学生职业生涯规划的制定 第三节 大学生职业生涯规划的实施策略附录 常用测量工具主要参考文献后记

章节摘录

第一章 职业生涯发展与规划概述　　生涯即人生，生涯即竞争，生涯规划就是规划人生的远景，彩绘个人一生的职业策略。
职业生涯要规划，更要经营，起点是自己，终点也是自己，没有人能代劳。
人的一生中，经常要面临人生转型的问题。
你想成为什么样的人？
面对众多的职业选择，你如何作出自己的职业选择？
这些都是我们无法回避的问题．职业生涯规划教会我们如何成长、学习、谋生及生活，它是一连串思考、选择、计划、打拼、发展的终身历程。
其目的在于促进自我了解、自我定位、自我发展、自我实现。
掌握现在，展现未来，实现理想，现在就为自己的人生做好规划，为人生点亮一盏明灯，赢在人生的起跑线上。
　　然而，新中国成立后很长一段时间里，我国实行的是计划经济体制，大学实行的是统招统分的政策，大学毕业生由国家负责安排工作，去哪里工作、做什么工作都是国家计划部门的事，大学毕业生很难自己做主；用人单位的用人制度也带有很强的刚性，即使你觉得自己并不适合所从事的工作，想调动工作也是十分困难的事，所以，职业生涯也就无法规划，只能是“革命干部一块砖，哪里需要哪里搬”。
随着我国经济体制的改革，社会主义市场经济体制逐步建立与完善，我国高等教育招生就业体制的改革也逐步深化，大学毕业生实行双向选择，自主就业。
毕业生就业后一段时间，如果觉得工作不能满足自己的发展需要，想转换工作，也是比较容易的事。
就业制度的改革为大学毕业生提供了更加广阔的职业选择和发展空间，大学生进行职业规划，积极促进职业的发展也就成为必要。
　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com