

<<中药美容养颜>>

图书基本信息

书名：<<中药美容养颜>>

13位ISBN编号：9787562317913

10位ISBN编号：7562317917

出版时间：2003-1

出版时间：华南理工大学出版社

作者：孙利群 编

页数：378

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中药美容养颜>>

内容概要

利用中药来美容养颜，是所有美容方法中最古老、最健康、最具有疗效的方法之一，因为中药不需要通过任何化学作用，取之天然，用之天然，靠的是中药本身的药性和药味使人体机能产生变化，标本兼治，达到健康美容的境界。

本书撷取了从古至今多部中医巨著记载的中药美容养颜之法。

包括《本草纲目》、《经济总录》、《太平圣惠方》、《普济方》等等，综合整理了多种美容养颜秘方，以满足现代人美容养颜的要求。

本书的脸方仅供读者参考，鉴于个体的差异，验方中各成分的剂量会有所增减，建议读者在医生指导下选用本书的验方，以便获得最好的效果。

<<中药美容养颜>>

书籍目录

第一章 中药美容养颜的机理 一、脏腑对美容的作用 二、气血津液对美容的作用第二章 常用美容养颜中药 一、常用美容中药的性能 二、美容中药的常用制剂 三、常用美容中药第三章 美发 一、润发泽发 二、香发 三、生发 四、黑发第四章 秀眉美目 一、浓眉 二、目昏 三、上睑下垂第五章 美鼻 酒渣鼻第六章 美肤 一、光滑 二、白嫩 三、细腻 四、光泽 五、萎黄 六、除皱纹 七、治憔悴第七章 皮肤病疗方 一、雀斑 二、白癜风 三、黄褐斑 四、痱子 五、痤疮 六、瘙痒 七、牛皮癣第八章 美牙固齿 一、洁齿 二、固齿 三、润唇 四、口疮 五、香口第九章 四肢美容 一、手足紫黑 二、润肤嫩手 三、冻疮 四、灰指甲 五、鹅掌风 六、脚癣第十章 美体健身 一、丰身 二、瘦身 三、丰乳 四、巨乳症 五、狐臭 六、体臭第十一章 四季美容养颜汤谱 一、春季美容养颜汤谱 二、夏季美容养颜汤谱 三、秋季美容养颜汤谱 四、冬季美容养颜汤谱

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>