

<<美容养颜药膳>>

图书基本信息

书名：<<美容养颜药膳>>

13位ISBN编号：9787562318330

10位ISBN编号：7562318336

出版时间：2002-8

出版时间：华南理工大学出版社

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容养颜药膳>>

内容概要

《美容养颜药膳》详细阐述了药膳美容知识、特点；美容用的药物与食物；药膳美容方剂；常见皮肤疾病的药膳治疗等。

《美容养颜药膳》所写的药膳方剂，既有古方，又有创新；每个配方都根据药食的性味、功能与特点进行科学配伍；每个菜品、羹，既介绍了配方、功效与应用，又介绍了制作方法，内容翔实，为了继承药膳美容这份宝贵遗产，充分利用我国丰富的中药材资源，特根据我国中医药学和民间药膳，结合专业机构对药膳美容的研究成果编写。

详细阐述了药膳美容知识、特点，美容用的药物与食物、方剂，常见皮肤疾病的药膳治疗等。

<<美容养颜药膳>>

书籍目录

- 第一章 药膳美容知识
- 第二章 美容药膳用的药物与食物
- 第三章 食疗美容方剂
- 第四章 驻颜美容药膳
- 第五章 泽肤美容药膳
- 第六章 增白美容药膳
- 第七章 治疗常见皮肤病的药膳

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>