

图书基本信息

书名：<<自然生物冶法-益生菌保健与使用指南>>

13位ISBN编号：9787562325291

10位ISBN编号：7562325294

出版时间：2006-12

出版时间：华南理工大

作者：崔岸

页数：82

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

地球上的生物经过亿万年的演变和进化以后，人类似乎理所当然地成为了当今地球和自然界的主帝。

本书是编者在参阅了大量的国内外相关材料，特别是参考和总结了欧美日等国知名的乳酸菌、益生菌和益生元研究机构、著名大学，以及从事该领域研发和生产的领先的生物技术公司的最新研究成果与应用的基础上编写而成的。

本书用较为通俗易懂的文字来叙述有关益生菌与人体健康的科学知识及部分相关疾病的预防和治疗，并介绍了世界上关于当代益生菌科学技术的进展、实践应用和主要观点。

本书适用于对益生菌相关保健知识感兴趣的各类型的读者。

## 作者简介

崔岸，1998年硕士毕业于华南理工大学食品与生物工程学院，师从国内外知名的食品发酵与生物工程专家高孔荣教授。

先后在著名的跨国制药(生物制品)公司和欧洲食品配料与生物技术公司从事研发及中国区域的市场营销工作。

近些年来，尤其致力于乳酸菌、益生菌和益生元类产品在发酵乳制品、营养保健食品和膳食补充剂工业等领域的应用与推广。

曾在《食品与发酵工业》、《食品科学》等国家核心期刊以及中华预防医学会微生物学术会议上发表论文多篇。

书籍目录

前言 益生菌的历史回顾第1章 益生菌与抗生素 1.1 益生菌的定义及其发展 1.2 抗生素的定义及其发展 1.3 抗生素的危害和副作用 1.4 益生菌的功效概览 1.5 为什么现代人更需要补充益生菌第2章 益生菌与口腔及咽喉健康 2.1 口腔生态菌群与牙齿健康 2.2 咽喉生态菌群与健康第3章 益生菌与上消化道健康 3.1 益生菌帮助消除口臭和治疗胃溃疡 3.2 益生菌防止肠渗漏综合征和食品过敏 3.3 益生菌帮助预防和治疗酵母感染第4章 益生菌与结肠健康 4.1 结肠菌群组成与益生菌在结肠中的作用 4.2 益生菌与肠易激综合征和炎症性肠病 4.3 不同的益生菌可缓解和治疗腹泻第5章 益生菌与免疫系统 5.1 免疫的概念, 免疫系统和功能 5.2 益生菌减少抗生素需求和提升免疫功能 5.3 益生菌提高免疫细胞活性与抗体的生成 5.4 益生菌帮助提升细胞因子的活性 5.5 益生菌预防和控制炎症反应等与免疫相关的疾病 5.6 益生菌预防和辅助治疗癌症第6章 益生菌与生殖泌尿道健康 6.1 阴道生态菌群的组成、变化和定植 6.2 药物治疗生殖泌尿道感染及阴道生态破坏 6.3 益生菌预防和治疗细菌性阴道炎 6.4 益生菌预防与治疗阴道酵母感染和尿道感染 6.5 国内外用于女性阴道健康的益生菌类产品第7章 益生菌与皮肤健康 7.1 益生菌用于防治皮肤疾病 7.2 益生菌与生物美容 7.3 益生菌与排除体内毒素第8章 益生菌与儿童健康 8.1 益生菌与母乳喂养 8.2 益生菌用于控制儿童中常见的胃肠道疾病 8.3 益生菌用于婴儿白假丝酵母感染的治疗 8.4 益生菌用于其他的儿科健康问题 8.5 体弱婴幼儿避免使用未经临床证实的益生菌第9章 益生菌与老人健康 9.1 用益生菌解决便秘等肠道问题 9.2 益生菌用于缓解高胆固醇和高血脂等问题 9.3 益生菌与健康长寿第10章 益生菌的其他潜在益处 10.1 改善乳糖不耐症 10.2 缓解自闭症与减轻焦虑和抑郁症 10.3 保护肝脏和肾 10.4 维护吸烟者健康第11章 膳食纤维与益生元 11.1 膳食纤维的概念与功用 11.2 益生元的概念与功用 11.3 不同的益生元及其基本特性第12章 如何选择和使用市场上的益生菌类产品第13章 益生菌及其相关产品的未来与人类健康参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>