

<<职业生涯规划与就业辅导>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划与就业辅导>>

13位ISBN编号：9787562325734

10位ISBN编号：7562325731

出版时间：2007-3

出版时间：华南理工大

作者：周炳全

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业生涯规划与就业辅导>>

### 内容概要

每年临近毕业的时候，总会看到同学们都在为各自的前途而奔忙。面对严峻的就业形势，同学们面临的是继续学习深造，还是先找工作？是到政府机关、事业单位，还是到企业？是选择起点高的机关单位，还是到基层岗位？是自主创业、还是出国留学等。一系列的多难选择，让不少同学手忙脚乱，不知所措，不知何去何从。

《职业生涯规划与就业辅导》为了帮助大学生能更早地树立职业意识，转变就业观念，提高就业竞争力而编写。

《职业生涯规划与就业辅导》所用案例大多是发生在高职院校毕业生身上的真实故事，有很强的针对性和实战指导作用。

希望能为大学生做好职业生涯规划 and 成功就业提供帮助。

## &lt;&lt;职业生涯规划与就业辅导&gt;&gt;

## 书籍目录

职业规划篇第一章 规划你的职业生涯第一节 职业生涯基本知识一、职业的内涵二、职业生涯的内涵三、职业生涯对人生发展的意义四、影响职业生涯的因素五、职业生涯发展阶段六、成功的内涵第二节 大学生职业生涯规划一、大学生职业生涯规划的内涵二、大学生职业生涯规划的意义三、大学生职业生涯规划的基本原则四、大学生职业生涯规划的基本步骤五、大学生职业生涯规划文案的内容第三节 学业规划与职业目标的实现一、树立信心,明确目标二、找准差距,准确定位三、敢于担当,树立主体意识四、积极行动,建立与职业目标相一致的学业规划资料链接:广东省第三届大学生职业生涯规划大赛(高职高专组)十佳作品选登第二章 探索自我第一节 自我认知基本知识一、“自我”概念二、自我认知的重要性第二节 自我认知的主要内容一、兴趣二、人格三、能力四、价值观第三节 自我认知的方法一、心理测验二、自省比较法三、他人评价法第三章 探索职业世界第一节 职业分类及发展趋势一、职业分类二、职业的发展趋势三、社会和组织(企业)环境分析第二节 职业对人才素质的要求一、职业素质是职业生涯成功的必要条件二、职业素质的一般要求三、职业素质的特殊要求第三节 就业竞争力的培养一、就业竞争力的内涵二、就业竞争力的培养资料链接:1.部分知名企业的人才标准2.向12种动物的精神学习就业辅导篇第四章 大学生就业心理第一节 大学生就业心理分析一、大学生就业观念分析二、大学生就业中常见的心理问题第二节 大学生就业心理调适一、提高主动适应的自觉性二、运用心理调节的方法进行自我调适三、寻找社会支持第五章 求职策略与技巧第一节 求职资料准备一、求职信的撰写二、个人简历的制作三、英文求职资料的制作四、求职资料准备的其他问题第二节 就业信息搜集和运用一、就业信息搜集的渠道二、就业信息的筛选和运用第三节 面试策略和技巧一、常见的面试类型二、面试的策略和方法三、常见的笔试类型及注意事项四、面试归来做什么资料链接:1.部分知名公司的笔试类型2.某单位的面试评价录用表第六章 毕业生就业权益保护第一节 毕业生就业权益保护的基本知识一、毕业生就业的基本权利和义务二、毕业生就业权益被侵犯的主要表现第二节 就业协议及其法律问题一、就业协议书二、为什么要订立就业协议书三、签订就业协议书时应注意的问题四、就业协议书的解除五、就业协议书的违约责任第三节 劳动合同的签订一、劳动关系的概念二、劳动合同基本知识三、劳动合同的维权要点四、劳动合同的解除五、社会保险的购买六、劳动争议的解决第七章 适应社会早日成才第一节 角色转换一、学生角色与职业角色二、角色转换中常见的心理问题三、角色转换的实现第二节 顺利渡过适应期一、树立良好的第一印象二、建立和谐的人际关系三、正确处理好工作和继续提高学历的关系四、更新观念,主动适应第三节 立足岗位,不断成长一、踏实肯干,岗位成才二、勇于实践,创新成才三、竞争进取,奋斗成才资料链接:“水王”成功的背后附录一 高校毕业生就业文件法规选录《普通高等学校毕业生就业工作暂行规定》(节选)中共广东省委、省政府《关于引导和鼓励高校毕业生面向基层就业的意见》(节选)广东省普通高校毕业生暂缓就业档案户口管理暂行规定(节选)《中华人民共和国劳动法》(节选)附录二 继续提高学历的有关途径和规定选录一、全日制普通高等教育专插本招生介绍二、成人高考专升本招生介绍三、高等教育自学考试本科招生介绍附录三 部分省(自治区、直辖市)月最低工资标准附录四 报到证样板附录五 就业协议书样板附录六 劳动合同范本参考文献后记

## <<职业生涯规划与就业辅导>>

### 章节摘录

第一章 规划你的职业生涯 目标中没有“随便” 美国前总统罗斯福的夫人在年轻的时候，想在电讯行业找一份工作。

她的父亲就介绍她去拜访当时美国无线电公司的董事长萨尔洛夫将军。

萨尔洛夫将军非常热情地接待了她，随后问道：“你想在这里干哪份工作呢？你能干什么啊！”

“随便，我什么都能干。”

她答道。

“我们这里没有叫‘随便’的工作”，将军非常严肃地说道，“成功的道路是由目标铺成的阶梯！”

启示 在《职业分类大典》里怎么也找不到叫“随便”的职业。

在人的一生中，如果没有奋斗的目标和方向，没有合理的定位，人就活得稀里糊涂；合理定位，找准目标，及早规划，是走向成功的第一步！

第一节 职业生涯基本知识 我们在童年、少年时期乃至现在，对未来都充满了梦想。梦想将来从事什么职业？

有的人梦想将来成为科学家；有的人梦想成为警察；有的人梦想成为画家等，在梦想中描绘着美好的将来。

然而，很多人却不清楚职业的真正含义。

有些人认为职业只是谋生的手段，甚至认为小偷、学生也是一种职业。

对职业和职业生涯规划的正确理解是做好职业生涯规划的基本前提，做好职业生涯规划是人生发展的前提。

一、职业的内涵 （一）职业的概念 职业是参与社会分工，利用专门的知识技能，为社会创造物质和精神财富，获取合理的报酬作为物质生活来源，并满足精神需求的工作。

选择并从事一定的职业，对每个人都非常重要。

它是人们安身立命的基础，是个人价值转化为社会价值的载体，是一个人社会地位的一般性表征。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>