

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787562329985

10位ISBN编号：7562329982

出版时间：2009-9

出版时间：华南理工大学出版社

作者：宁佳英 编

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划>>

### 前言

近年来大学毕业生的人数呈逐年大幅上升的趋势，2007年495万人，2008年达到了559万人，2009年全国高校毕业生人数超过600万人。

而当前的大学生就业形势却不容乐观。

面对就业、考研、留学和创业，大学生应该如何选择？

社会需要什么样的人才？

所学专业的就业前景如何？

什么样的职业适合自己？

大学期间应该为自己的职业前程和生涯发展做好哪些准备？

应该如何规划自己的大学生活？

种种问题，都困扰着在读的大学生。

虽然中央和各地方最近出台了不少促进大学生就业的政策和具体方案、措施，但不管政府有多好的政策、方案与措施，我们没有一个好的就业心态和职业规划，也难以保证自己能获得理想的职位。

著名作家柳青在长篇小说《创业史》中，有一段很有哲理的名言：“人生的道路虽然漫长，但紧要之处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。

有些岔道口，你走错了一步，可以影响人生的一个时期，也可以影响一生。

”大学阶段是人生中很重要的时期，也是人生中重要几步中的一步。

它是心智迅速成长的阶段，是学习专业知识、世界观进一步形成、扩大交际圈、奠定职业基础的关键时期。

根据2007年底教育部印发的《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》的通知，结合现在社会具体情况，我们组织了《大学生职业规划与就业指导系列书》编委会，编写该系列教材。

在编写上力求避免过分单纯注重概念、理论问题，而着眼于生动明了、丰富实用的案例，力图在材料选择上、案例分析上以及内容安排上有所创新。

为便于学生学习、思考和借鉴，本书结合当代大学生的特点，将基本知识介绍与案例分析紧密结合，通过发生在我们身边师兄师姐和知名人士的案例，更生动具体地帮助学生了解职业、职业规划、职业生涯规划、职业生涯管理的基本理论及运用方法，懂得对职业、自我、环境的认知，最后学会制订合理的职业生涯规划与职业生涯管理。

## <<大学生职业生涯规划>>

### 内容概要

本书是面向普通高校学生的通识课教材，指导大学生进行职业生涯规划，提升大学生求职就业的自信心和能力。

本书的目的就是要使教授和学习过程循序渐进，使学生对所学内容能够深入地理解和把握，同时也能有效地应用到实践中去。

## &lt;&lt;大学生职业生涯规划&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论 一、职业指导的历史及职业发展理论研究回顾 二、我国高校毕业生就业指导的历史回顾 三、上大学是智力投资,但具有风险 四、正确认识自己,做好职业生涯规划 五、就业的含义与特征 六、目前高校大学生职业规划与就业指导的主要内容 七、高校开展职业生涯规划教育的目的与意义 八、提高综合素质,打下坚实的就业基础

第二章 职业生涯管理概论 第一节 职业的基本概念及发展趋势 一、职业的含义与特征 二、职业的分层 三、职业的分类 四、职业的产生与发展 五、专业与职业的关系 六、未来职业变化的趋势 第二节 职业生涯管理的概念与意义 一、职业生涯的理论概念 二、职业生涯规划与管理的基本知识 三、职业生涯规划的意义 本章小结 典型案例 探索练习1

第三章 认识自我与外部环境 第一节 不同阶段与性格对职业生涯的影响 一、职业发展阶段的不同对职业的影响 二、个人因素对职业选择的影响 三、影响职业生涯的环境因素 第二节 个人职业生涯规划认知 一、职业生涯规划的个人认知 二、职业生涯规划的环境认知 本章小结 典型案例 探索练习2 探索练习3

第四章 个人和组织生涯管理与实操 第一节 个人职业生涯规划 一、职业生涯规划整合与调适 二、个人职业生涯规划周期管理 三、管理者的自我职业生涯规划 第二节 组织职业生涯规划 一、组织职业生涯规划的产生背景与内涵 二、组织职业生涯规划的功能 三、知识经济时代组织职业生涯规划的策略 第三节 职业生涯规划实务操作 一、实操步骤一:职业生涯规划诊断 二、实操步骤二:确定职业生涯规划目标和成功标准 三、实操步骤三:确定职业生涯规划策略 四、实操步骤四:职业生涯规划实施管理 本章小结 典型案例 探索练习4 探索练习5

第五章 职业生涯规划 第一节 个人职业生涯规划 一、职业规划与职业生涯规划的关系 二、个人职业生涯规划的内涵与原则 三、个人职业生涯规划设计 第二节 大学生的职业生涯规划 一、大学时期的职业生涯规划阶段定位 二、大学生的职业生涯规划设计 三、大学四年应如何进行职业生涯规划 四、大学生职业规划的误区 本章小结 典型案例 探索练习6 探索练习7

第六章 不同条件人员的职业规划 一、在没有职业生涯规划目标的情况下如何做职业规划 二、IT人士如何做职业规划 三、程序员怎样做职业规划 四、销售人员怎样做职业规划 五、艺术类学生怎样做职业规划 本章小结 典型案例 探索练习8 探索练习9

第七章 自我认知测试 一、霍兰德职业倾向测验量表 二、职业锚测评 三、职业能力倾向的自我测评 四、职业价值观的自我诊断 五、卡特尔16种人格因素测验 六、MBTI性格分析 七、气质自我测评

第八章 规划模板与案例 一、作业和考试用模板 二、职业生涯规划比赛用模板 典型案例参考文献

章节摘录

第一章 绪论一、职业指导的历史及职业发展理论研究回顾社会的迅速发展与科学的进步使岗位的分工越来越细，新的职业不断涌现，可供人们选择的职业种类与数量也越来越多，同时，农业机械的普及可以让大量的劳动者摆脱土地的束缚，开始寻找新的就业途径。

这两种因素使大量的劳动者仅凭以往个人经验来选择职业变得越来越困难，作为社会服务的就业指导便应运而生了。

当今世界各类学校也必须使自己的毕业生适合劳动力市场的需要，以谋求学校的生存发展。

因此，面向学生的就业指导首先在美国、欧洲等一些西方资本主义国家的学校中产生和发展。

1907年，美国密歇根州一所公立学校的总监戴维斯首创了系统的职业辅导计划，为现代学校心理咨询开了先河。

1908年，帕森斯在波士顿进行了类似的开创性工作，创办了波士顿职业辅导局，1909年出版了《选择职业》，第一次阐述了科学的职业选择理论，至今仍有重大影响，被后人尊称为“职业辅导之父”

；20世纪30年代后，就业指导在全世界范围内逐步展开，1949年国际劳工大会通过《职业指导建议》，1953年成立了“国际职业指导协会”，1962年改名为“国际教育与职业指导协会”；此后，联合国教科文组织也多次强调就业指导工作的重要性。

<<大学生职业生涯规划>>

编辑推荐

《大学生职业生涯规划》：插上梦想的翅膀，我的职业我做主。

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>