第一图书网, tushu007.com

<<织梦>>

图书基本信息

书名：<<织梦>>

13位ISBN编号：9787562331025

10位ISBN编号：7562331022

出版时间：2010-3

出版时间：华南理工大学出版社

作者：谢彩英

页数：194

字数：311000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

近几年，大学生就业问题成了社会的热门话题，就业难似乎人所共识。
很多人把就业难的主要原因归究于“扩招太快、社会提供的就业岗位不足，专业设置不合理……”然而，就业难除了上述原因外，更重要的原因是由于大学生对自我和社会的认识不足，使理想和现实产生了较大的差距；同时也由于大学生都希望找一份体面的好工作，却不知真正的好工作应该是最适合自己的工作。
凡此种种，最终导致了“有人无业就，有业无人就”的社会现象。
每年临近毕业的时候，我总会看到同学们都在为各自的前途而忙碌。
面对严峻的就业形势，同学们面临的是继续学习深造，还是先找工作？
是到政府机关、事业单位，还是到企业？
是选择起点高的机关单位，还是到基层岗位？
或是否要自主创业、是否要出国留学等等，一系列的多难选择，让不少同学手忙脚乱，不知所措。
忙碌、茫然、盲目成了大学生感慨最多的词语。
我很理解这些同学的忙乱和迷惘。
从小到大，我们都习惯了在别人的安排下进行选择，进行学习和生活，甚至在职业发展上，都在走着由父辈铺设好了的路。
只是，我们思考过没有，难道我们就不能自己提前做好准备，提前规划自己的职业方向和发展轨迹吗？
难道一年又一年的毕业生都要面对这些烦恼和迷惘吗？
我想，答案是否定的，我们每个人，都应该去思考自己的将来，去计划和完善自己的人生。
凡事预则立，不预则废，立足未来，做好现在，我们才可能掌控自己的人生。
为了帮助大学生能更早地树立职业意识，转变就业观念，提高就业竞争力，力求找到适合自己的好工作，不再茫然；更为了促进大学生未来职业生涯的发展，不再盲目就业，我们针对高职高专的特点组织编写了《织梦：职业生涯规划》一书。

内容概要

面对严峻的就业形势，同学们面临的是继续学习深造，还是先找工作？
是到政府机关、事业单位，还是到企业？
是选择起点高的机关单位，还是到基层岗位？
或是否要自主创业、是否要出国留学等等，一系列的多难选择，让不少同学手忙脚乱，不知所措。
忙碌、茫然、盲目成了大学生感慨最多的词语。
　为了帮助大学生能更早地树立职业意识，转变就业观念，提高就业竞争力，力求找到适合自己的好工作，不再茫然；更为了促进大学生未来职业生涯的发展，不再盲目就业，针对高职高专的特点组织编写了本书。
本书实用性很强，根据任务驱动式教学要求，编写了大量的案例和训练项目，让学生在边学边练中汲取知识和提高能力。

书籍目录

第一章 职业生涯规划概述 第一节 职业生涯相关概念 一、岗位、工作、职业和事业 二、生涯和职业生涯 三、职业生涯发展阶段 四、职业生涯规划 第二节 大学生职业生涯规划 一、大学生职业生涯规划的意义 二、大学生职业生涯规划的基本原则 三、影响职业生涯发展的因素 第三节 大学生职业生涯规划的基本步骤 一、确立志向 二、自我评估 三、环境分析 四、目标设定 五、制订实施方案 六、评估与反馈修正 本章小结第二章 探索自我 第一节 探索自我的内容与方法 一、探索自我的内容 二、探索自我的方法 第二节 了解我的兴趣 一、兴趣与职业选择 二、霍兰德的职业性向理论 三、职业兴趣探索活动 四、警惕唯兴趣论 第三节 了解我的性格 一、性格与职业选择 二、职业性格探索活动 第四节 了解我的价值观 一、价值观与职业选择 二、职业价值观探索活动 第五节 了解我的能力 一、能力与职业选择 二、能力探索活动 本章小结第三章 探索职业世界 第一节 职业探索概述 一、大众化教育背景下的大学生就业情况 二、探索职业的途径 第二节 行业环境分析 一、行业分类 二、行业发展趋势 第三节 组织（企业）环境分析 一、组织文化的构成 二、不同类型的组织文化 三、组织结构 第四节 职业分类及发展趋势 一、职业分类 二、职业发展趋势 三、职业探索活动 四、其他因素分析 本章小结第四章 职业生涯目标决策与实施 第一节 与目标决策相关的问题 一、认知信息加工（CIP）模型和CASVE循环 二、决策者的类型 三、影响决策的因素 四、成功的内涵 五、职业生涯发展路径 第二节 目标决策的方法与应用 一、平衡单法 二、SWOT分析法 第三节 目标分解与实施计划 一、目标分解 二、制订可操作的实施计划 三、评估和修正 本章小结第五章 培养良好的职业素质 第一节 职业素质的要求 一、职业素质是职业生涯成功的必要条件 二、企业对人才的基本要求 三、职业素质大比拼 第二节 职业素质修炼 一、培养驾驭情绪的能力 二、培养关注细节的能力 三、培养自信心 四、培养人际交往能力 五、培养团队精神 六、培养创新能力 本章小结附录 职业代码对照表参考文献

章节摘录

在这个重要而又漫长的职业生涯过程中，每个人的职业生涯都会受到社会环境、教育、家庭、性格、兴趣、价值观、性别、健康状况、机遇等主客观因素的影响。

社会及组织环境是影响职业生涯的重要因素。

社会环境因素决定着职业岗位的数量和结构，决定着其出现的随机性与波动性，也决定了人们对不同职业的认可。

而企业或组织中的文化及管理者的水平，个人所处的工作团队也会影响个人职业生涯的发展。

教育对人的生涯有着巨大的影响。

教育赋予个人才能，塑造个人人格，奠定了一个人的基本素质。

人们所在的家庭、学校及专业不同，接受的教育不同，就会形成不同的知识结构、能力和思维模式，从而采用不同的态度来对待自己、社会和职业生涯的发展。

家庭是人的第一所学校。

人从幼年起，就会受到家庭成员的深刻和潜移默化的影响，从而形成一定的价值观和行为模式。

有的人还从家庭中自觉或不自觉地习得某些职业知识或技能。

家庭成员所处的职业环境、在其择业或就业后的流动中给予的建议或干预，都会对人的职业生涯产生很大的影响。

性格和兴趣对一个人的职业生涯有极大的相关性。

从事与自己性格兴趣相吻合的工作，能更好地激发人的潜能，让人全身心地投入工作，充分地施展自己的才华，取得好的业绩。

个人的追求、价值观、行为方式以及个人的动机和需求等都会直接影响到职业生涯的发展。

每个人都有不同的需求和需求满足点，同样的工作对不同的人有着不同的价值，而同一个人对不同的职业会有不同的态度与抉择。

人们在不同的年龄阶段、不同的阅历，特别是不同的职业经历状况下，会作出不同的生涯决策。

虽然“女人能顶半边天”的平等观念已普遍被接受，但“性别因素”对职业生涯的发展仍然起着重要的作用。

因此，每个人（尤其是女性）都必须合理地考虑自己的职业期望，以便充分发挥自己的性别优势，使自己获得成功。

在个人职业生涯发展过程中，健康状况也是影响因素之一。

因为几乎所有的职业都需要身心的健康。

同时，还有一些被称为机遇的偶然性因素也会影响职业的发展，有时候，这些因素的作用是巨大而难以抵制的。

然而，在职业生涯发展中，“有志者，事竟成。”

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com