

<<高烧、低烧与潮烧>>

图书基本信息

书名：<<高烧、低烧与潮烧>>

13位ISBN编号：9787562435440

10位ISBN编号：7562435448

出版时间：2005-11

出版时间：重庆大学出版社

作者：陶红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高烧、低烧与潮烧>>

### 内容概要

这本书，用通俗简洁、生动有趣的语言，向您及其亲友讲述对发烧的认识，以及相关知识和防治方法。

上篇“健康自助知识篇”介绍防治高烧、低烧与潮烧的卫生知识和具体方法。让您一看就懂，一学就会，一用就灵。

下篇“症状自助诊疗篇”介绍与高烧、低烧与潮烧相关的疾病，你可以根据自己的症状去查找，像上超市一样各取所需，轻松地获得相关问题的指导和治疗方法。

书中：

[西] 为西医的病名；

[中] 为中医的证候；

[疗] 为治疗方法和就医的指导；

[注] 为预防方法和注意事项。

<<高烧、低烧与潮烧>>

作者简介

陶红，1987年毕业于成都中医药大学医学系，重庆医科大学附属第二医院中医科主任、副主任医师，重庆市首届优秀青年中医，重庆市中西医结合学会理事，《实用中医药》杂志编委。

## &lt;&lt;高烧、低烧与潮烧&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 健康自助知识篇第1讲 正常体温及正确测量第2讲 发烧令家人手忙脚乱 一、高烧太吓人 二、低烧缠绵绵 三、潮烧有定时 四、烘热如闪电第3讲 人为什么会发热 一、发热疾病的分类 二、人为什么会发热 三、发热的分期第4讲 发烧并不一定是坏事第5讲 反复低烧非小事第6讲 孕妇发热对胎儿的影响第7讲 令人困惑的药物热第8讲 急于退烧也惹祸第9讲 不用药的退烧法(物理降温)第10讲 药物退烧 一、常用退烧药 二、偏方退烧不容忽视 三、补药也能退烧(甘温除大热)第11讲 其他退烧方法 一、刮痧治疗发热 二、针灸治疗发热 三、按摩治疗发热 四、拔罐法 五、涂搽法第12讲 发热与饮食 一、宜忌原则 二、发热与饮食第13讲 发热与药膳第14讲 小儿发热怎么办 一、小儿发热如何处理 二、小儿高热惊厥的处理 三、小儿发热的食物疗法第15讲 发热时可以锻炼吗第16讲 激素退热也惹祸第17讲 发热的伴随症状及病因下篇 症状自助诊疗篇1. 普通感冒 低烧、咳嗽、流涕2. 普通感冒 低烧、咳嗽、咯稀白色痰、流清涕3. 普通感冒 低烧、咳嗽、咽喉痛、流脓涕4. 流行性感 高烧、怕冷、寒战, 全身酸痛5. 禽流感 高烧、咳嗽, 有接触家禽、飞鸟的病史6. 流行性腮腺炎 发烧、耳下肿痛、易传染7. 急性咽喉炎 发烧、咽喉痛8. 水痘 发烧、全身瘙痒、水疱9. 麻疹 发烧、咳嗽, 全身皮疹10. 川崎病 发烧、多形性皮疹、粘膜红斑、淋巴结肿大11. 急性支气管炎发烧、咳嗽、咯痰12. 猩红热 高烧、皮疹、皮肤脱屑13. 百日咳 发烧, 伴阵发性、剧烈咳嗽14. 细菌性肺炎 发烧, 伴寒战、咳嗽、咯脓痰15. 肺结核 潮烧, 伴咳嗽、咯血、消瘦16. 传染性非典型性肺炎(SARS) 发烧、咳嗽、呼吸困难, 极易传染17. 感染性心内膜炎 发烧、皮肤淤斑、心脏病史18. 急性痢疾 发烧、腹痛、腹泻, 解脓血便19. 阿米巴痢疾 发烧、腹痛、腹泻, 解果酱样大便20. 食物中毒 发烧、腹泻、呕吐, 有同食同病史21. 急性白血病 发烧, 伴出血、贫血22. 淋巴瘤 发烧、盗汗、消瘦, 伴淋巴结肿大23. 传染性单核细胞增多症 发烧、咽痛、颈部淋巴结肿大24. 恶性组织细胞病 发烧、肝脾肿大、全身衰竭25. 急性膀胱炎 发烧, 伴尿频、尿急、尿痛26. 急性肾盂肾炎发烧、尿频、尿急、尿痛, 常伴腰痛27. 变应性亚败血症 持续发烧, 皮疹, 关节痛28. 类风湿性关节炎 低烧、关节痛、皮下结节29. 系统性红斑狼疮 发烧、全身皮疹, 伴多器官病变30. 皮炎 持续高烧, 伴眼周紫红色斑、肌无力31. 结节性脂膜炎不规则发烧、皮下结节32. 成人Still病 间歇性高烧、皮疹、关节痛33. 黑热病 不规则发烧、肝脾肿大34. 流行性出血热发烧、出血、少尿35. 布氏菌病 波状热、大汗、关节痛36. 流行性乙型脑炎 发烧、头痛、神志不清, 有蚊虫叮咬病史37. 肝脓肿 高烧、右侧腹部肿痛38. 流行性脑脊髓膜炎 发烧、头痛、呕吐39. 血吸虫病 持续发烧、胃肠道症状, 有流行病史40. 病毒性肝炎 发烧、食欲减退, 伴肝功能异常41. 更年期综合征潮烧、烦躁焦虑、月经异常42. 功能性低热 长期低热、辅助检查无异常43. 药物热 发烧、皮疹、特殊用药史附图 / 115 “健康自助精品系列” 编委会

## <<高烧、低烧与潮烧>>

### 章节摘录

书摘如何正确测量体温呢? 使用水银温度计前, 先握住顶端, 快速甩动, 使水银降至 $35.5$  以下, 然后将温度计插入被测者腋窝内, 应让被测者将上臂紧贴胸部, 使腋窝紧闭形成人工体腔, 时间至少要在10分钟以上, 同时腋窝处还应保持干燥, 注意应在安静状态下测量体温, 这样测出的温度才准确。

另外运动、情绪激动和进食等会使体温升高, 不可立即量体温, 洗澡后要半个小时才能测量体温; 吃的食物、大热天刚从外面进来或运动后, 其体温在 $38 \sim 38.5$  之间, 应先休息半小时后再量体温。

发热, 临床上多将热度划分为4级: 体温在 $38$  以下为低热,  $38 \sim 39$  为中度发热,  $39 \sim 40$  为高热, 大于 $40$  称超高热, 发热持续2~4周称为长期发热。

P4

## <<高烧、低烧与潮烧>>

### 编辑推荐

发热了,怎么办?有什么方便、快捷、有效的办法呢?

发热时该注意哪些问题?

跟随的症状该如何诊疗?

通过本书用言简意赅、通俗易懂的语言,告诉你解除高烧、低烧、潮烧造成的痛苦的好办法。

<<高烧、低烧与潮烧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>