

<<六十六式龙形太极拳>>

图书基本信息

书名：<<六十六式龙形太极拳>>

13位ISBN编号：9787562452935

10位ISBN编号：7562452938

出版时间：2011-4

出版时间：重庆大学

作者：李少皓

页数：109

字数：83000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<六十六式龙形太极拳>>

### 内容概要

《六十六式龙形太极拳》由李少皓所著，是一部属于抢救“非物质文化武术遗产”的专著。作者在少林金刚禅自然门传人谢德明先生身传口授的指点下，经过数十载寒暑，将濒临失传的“六十六式龙形太极拳”全面地发掘、整理出来，撰写成书。

龙行太极拳属“宫廷中拳”，其套路名称、动作招式，特别是推手、三龙功均非常独特；其具有舒展、大方、动作优美、内韵深厚、功力强等诸多特点。该拳种是一种适宜男、女、老、幼修习，有利于身心健康的好拳种。

## <<六十六式龙形太极拳>>

### 作者简介

李少皓，广东佛山人，中医师，擅长“经方、针灸”治疗疑难杂病，曾任四川省针灸学会委员、重庆市九龙坡区第二人民医院院长。  
于1996年开办“李少皓中医，针灸诊所”，至今仍坐诊。

## <<六十六式龙形太极拳>>

### 书籍目录

#### 第一章 龙形太极拳论

##### 第一节 龙形太极拳简介

##### 第二节 六十六式龙形太极拳要点

#### 第二章 六十六式龙形太极拳套路

##### 第一节 六十六式龙形太极拳拳谱

##### 第二节 六十六式龙形太极拳图解

#### 第三章 龙形太极拳功法

##### 第一节 龙形太极拳推手

###### 单推手

###### 双推手

###### 单、双推手

###### 棚、捋、挤、按

###### 采、捌、肘、靠

##### 第二节 龙形太极拳基本功之三龙功

###### 天龙摆尾 久旱逢雨

###### 地龙抱球 五谷丰登

###### 人龙探瓜 天下太平

#### 附录一 谢德明老师简介

#### 附录二 龙形太极歌

#### 后记

<<六十六式龙形太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>