第一图书网, tushu007.com

<<20岁去爱，30岁被爱>>

图书基本信息

书名：<<20岁去爱，30岁被爱>>

13位ISBN编号：9787562455233

10位ISBN编号：7562455236

出版时间：2010-7

出版时间：重庆大学出版社

作者：苏芩

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

爱的方向，决定女人一生的方向女人这一生，总有些事情，是父母不曾教过的，也总有些本事，是在学校里不曾学到的。
这些事情、这些本事，就是——爱情。
20岁的时候，女孩笑着，哭着，谈一场轰轰烈烈的恋爱，勇敢地去爱自己所爱；30岁的时候，女人成熟、淡定，拈花微笑，灿烂绽放，在去爱的同时也享受着被爱。
女人一生的完满，离不开爱的完满。
如果说，这世上唯有一样东西能让你人生不干枯、不绝望，那便是爱。
只是，现代的女人们，狂热的去追求爱的同时，却忽略了，每一份爱的背后，其实都有技巧。
“苏芩情感诊室”开办的几年来，每天有数以万计的读者来访交流。
爱情，当然是最核心的议题，每位女性访客，总是希望能从这里找到一个答案，一个关于感情难题、人生难题的解决之道。
其实，爱情问题，永远存在共性，而本书的初衷，就是希望能够在每个案例中，用个性引出共性，把感情问题中，一些看似细节但又容易演化成大矛盾的点，集中拿出来进行分析，对症下药。
《爱情医生》，就是希望能够通过真实的读者案例，用生活中真实的故事，解读情感上的难题，帮女人理清那些情感上的假象。
所以，即便是在看别人的故事，也希望大家能从中得以自我的思索。
要知道，感情的路口上，总有无数个岔道，选择哪一个方向，往往决定了女人这一生的方向。
值此《爱情医生》再版之际，希望每一位看过此书的朋友们，都能够紧握住爱情的方向盘。
而女人这一生，不要走错该走对的路，不要爱错该爱对的人，幸福，便离你不远了……2010年5月于北京

第一图书网, tushu007.com

<<20岁去爱，30岁被爱>>

内容概要

本书是《爱情医生》最新经典升级珍藏版，是苏芩情感诊室以接收上万情感困惑者真实案例整理而成，书中梳理出了当代社会女性常常会遇到的101种情感难题，并有针对性地给出了解决方案。
每一则诊析都立足实际，每一类诊断结果都能切中男女问题要害，从而引发读者的深层情感共鸣。
书中案例真实又不乏针对性，作者的“诊析”睿智中又能引发读者对深层次现实的思索，把女人在情感成长路上的犹疑、挣扎、幸福、绝望……表现得淋漓尽致，是新时代女性情感成长必备之爱情枕边书！

作者简介

苏芩，情感问题研究专家，女性文化深度探索与研究者，全国多家电（视）台、平面媒体情感专家顾问。
长期以大视角关注女性发展，关爱女性成长，为女人立言，所开办的【苏芩情感诊疗室】是目前国内最受欢迎、流量最大的情感交流空间。
著有《非常品红楼》《爱情医生》《七天女学

<<20岁去爱，30岁被爱>>

书籍目录

1 都市情爱病，你遭遇过几样
我的男友“三心二意”
男人常常会对前女友心怀负疚
糊里糊涂的姻缘账
没有准备好，不要轻易踏入婚姻之门
为何我总有恐婚心态
恐婚的人多，独身的人少
学历会不会是感情的障碍
爱情不是找工作，跟学历无关
爱上了完美坏男人
浪子的心，是女人的毒药
失去时，才学会珍惜
爱情的胡搅蛮缠要适可而止
恩仇皆不报的男人值不值得爱
施恩与男人，不必太奢求回报
18岁的新娘永远不幸福
年轻，是需要付出代价的
差一点成为艳照门女主角
保证名誉，是女人的恋爱底限
男友为何如此挑剔
男人爱把女友当成“妈”
我与父子两代人的两段尴尬情缘
年轻也要为爱的过错负责到底
因为懒惰，所以被动
女人最性感的素质是“能力”
为他生下孩子他却不肯娶我
不要做男人的“备胎女友”
我是别人心里的宝、男友手里的草
浑身名牌的男人大多注重生活质量
一耳光，我打落了自己的爱情
面对爱情事故，只有不冲动才能不被动
我的男友好像张无忌
软弱的男人不可能带给女人幸福
爱上了暴力倾向的男人
忍痛割爱是为了更完美的未来
贫家女孩如何面对富家男友
每个“灰姑娘”都有她的独特魅力
我为男友的“绅士风度”而吃醋
男人在外常有表演欲
爱上了拥有众多女友的风流男人
风流男人多是露水情缘
2 一个“钱”字堵住爱情路
老公生就一双势利眼
没钱没势的女人也要活得有尊严
如何才能找到一个能帮我成功的男人

只有变成“金龟女”，才能嫁得“金龟婿”
做情妇却换不回一套房
男人不会为婚外情人大把花钱
该不该嫁给前途渺茫的初恋男友
女人都要明白自己想要什么
买不起房子的男人嫁不嫁
房子是横在适婚男女面前的一堵墙
完美男友却讨不到我富贵妈妈的欢心
择婿择贤，而非择贵
男朋友是守财奴
女人不要为了恋爱而虐待自己
男朋友总是花我的钱
谈恋爱不必逞面子
想离婚，却被老公索要分手费
面对男人的报复，女人要有强悍作风
他向我父母追要我的打胎钱
父母比男友更可靠
“林黛玉”遭遇绝望婚姻
林黛玉未必不能变成王熙凤
蓝颜知己的钱，该不该还
重爱的女人往往都是穷女人
浪漫穷男人和乏味富男人，结婚我选谁
婚姻永远是鸡肋的味道
老公把我当成财神爷
不要在情敌的刀下抢男人
我的男友只送最廉价礼物
女人的爱可以无价，但不能廉价
3 这一刻，我站在人生的十字路口
十年婚姻只是老公的权宜之计
时间会升华感情中的爱与痛
该不该挽留要去他乡创业的男友
男人的事业比爱情更重要
那个男人该不该等
中年男人会为了财产放弃婚外情
有过婚史的我还能再嫁未婚男吗
婆婆总会喜欢“强势”的儿媳妇
我对爱情“冻”了心
女人要学会对年龄释怀
我是一个想要逃婚的新娘
老公是女人生命中的第一个孩子
越背叛越痴迷
恋旧的女人常常会错失幸福
29岁的女人还该不该对婚姻挑剔
不要等嫁完之后再后悔
嫁个二手男人丢人吗
顾虑太多的人得不到真正的幸福
我是爱上19岁男孩儿的熟女人

执著，也是恋爱的大忌
为了十年前的初恋情人他抛弃了我
“ 弃妇 ”永远得不到男人心
老公一直爱着我的异母妹妹
男人的爱会不会永生永世
爱情需不需要回报
傻女孩儿会惯坏自己的男朋友
大男子主义的男友值不值得交往
恋爱，没有那么多的对错
男人如何看待女友以前的恋爱史
“ 自私 ”也是男人的一种爱
如何与分手男友破镜重圆
年轻男人喜欢“ 姐姐恋人 ”
4 尝一口背叛的滋味
幸福，有没有再来一次的机会
自卑是婚姻的恶之源
我的柔情，他却不知惜福
男人应该学会为责任放手激情
我被一个魅力男人诱惑到癫狂
女人的幸福不要毁在自己手上
我身陷包办婚姻无路可逃
爱情不是婚姻的全部
最信任的人伤害我最深
女人要适当地学会“ 没心没肺 ”
婚礼前夕，他逃离了我们的婚房
男人对处女的重视往往胜过对爱情的重视
两个男人给我两段情伤
男人选老婆如同买菜，也要货比三家
“ 电话情敌 ”令我神经崩溃
男人的心永远是多人房
我和老公没有夫妻之实
十年恩爱敌不过一次出轨
他从说谎中寻找满足感
反复无常的男人不能爱
如何应对妹夫的性骚扰
女人千万不要做亲姐妹的情敌
如何感化一颗受过情伤的浪子心
不是所有的爱都能感化受伤的心
5 偷来的爱情只剩了苦
和已婚男动了真感情
婚外恋中，“ 第三者 ”往往最受伤
第三者说我才是“ 第三者 ”
花心男人的爱，不必太当真
婚外恋，遇上了被老婆当成印钞机的男人
婚外恋只是女人的游戏
他死在了与我偷情的路上
人不要活在假设中

老公不跟我同床
别让爱的“炎症”拖成爱的“癌症”
婚外恋男人到底是什么心态
男人心中的账，往往丑陋不堪
那一次，我和他酒后乱了情
男人都像孩子，玩累了总要回家
我那段过山车般的恋爱
能陪你过年的男人才是真正属于你的男人
他说要带我私奔
屡屡闹出生活绯闻的男人不可信
为何我逃不开“第三者”的宿命
年龄，会增加女人追爱的成本
我的爱能否颠覆他的十年婚姻
婚外恋男人都爱鼓吹自己的“婚姻不幸”
一年后，才发现他是有妇之夫
不必跟谎话连篇的男人浪费感情
老公把我卖给了婚外恋人
面对自私的男人，女人要学会保护自己
6 办公室里，你有没有心动
怀了已婚上司的孩子该不该生下来
不是所有孩子都是带着祝福出生的
我该不该为已婚男同事付出初夜
处女膜是女人的“恋爱身价”
我的“合资爱情”该何去何从
爱情不要搞“合资”
20岁的男友拥有一个40岁的“妈妈情人”
男人都有“母性渴望”
老板的儿子爱不爱
现实中没有灰姑娘
怀念和爱到底有多大距离
爱情的温度敌不过亲情的黏度
爱女成痴的未婚夫令我心碎
富家公子都爱炫耀自己的“荷尔蒙”
中国式的恋爱遭遇美国式的恋爱
外国男人的爱并不以“责任”为前提
暗恋如何才能变成真
爱，不要埋得太深
老公被女下属死缠不放
男人永远离不开自己依赖的女人
傻女人遭遇坏男人
挑男人不能只看“嘴上功夫”
7 生活，到底有多少个“X”
婚前生子可以吗
分手，有时也是一种福气
男友输掉了我们的房贷钱
结婚不能抱以同情弱者的态度
如何才能甩掉无赖男友

软弱的女人注定吃亏
30岁了，我还没有初恋
想恋爱的女人一定别犯懒
妈妈的婚外恋令我仇恨
中年女人也渴望情爱的滋润
儿女的婚姻会是父母婚姻的翻版吗
不要被父母的婚姻阴影左右了思想
美国恋人想要死在我的怀里
男人没有耐心爱到天长地久
漂亮的我为何总是得不到真爱
软弱是女人获得幸福的大忌
相爱十年，我成了绝望的主妇
家庭绝对不是女人幸福的全部
我的老公带不出手
爱吹牛的男人是自卑的表现
为何老公只许我穿名牌衣装
老婆的衣装是男人的面子
我的老公“爱无能”
成功男人离温情越来越远
一到经期我就跟他提分手
女人都有“经期烦躁症”

章节摘录

我的男友“三心二意”当初买房子的时候，我加入了小区论坛，于是，就认识了同一小区的他，我的现任男友。
第一次聊天时，他说自己单身，当时正处单身的我就不由自主地对他多了些关注。
后来大家一起相约看房、吃饭，感觉很有共同语言，逐渐地相互了解认可了对方，就这样，我们开始恋爱了。
但是，随着时间的推移，我感觉他的情感总是飘浮不定，若隐若现，让我难以捉摸。
后来有一次，偶然中我发现，他和我认识的时候并不是单身。
据他自己说，与前女友感情不好，要分手了，不过刚认识我的时候还没有完全分开，但他绝对不是想欺骗我的。
后来，我发现那个女孩儿经常找各种理由给他打电话、发短信，从她的短信和博客里我知道，她依然深爱他。
但他自己说：“前一段感情是被爱，现在已经放下了。
”即便如此，他仍然会在她的博客留言，和她短信互动。
他知道这让我很痛苦，所以一直说，他心里只有我一个人，这么做是为了让那个女孩儿慢慢把他放下。
现在，我和他在一起差不多也有一年时间了，相处中我时而感觉到他是很爱我的，但时而又感觉到他目光中的游离不定。
从客观上讲，我工作稳定，自己买了房子，独立又有思想。
而那个女孩儿大学毕业后就跟他同居。
用他的话说，她除了日常家务，其他各方面都没法和我相提并论。
但我仍旧猜不透他的想法。
几次甚至想和他分手。
但是，他总说，过去的已经过去了，现在只爱我一个人……可是，我已不太相信他说的话了，也时常在琢磨当初我们是怎么糊里糊涂走到一起的？
他和我在一起的目的何在？
这不能全怨我，是他的作为让我感觉不到真诚和信任！
我知道，无论如何他们两个人也不可能再在一起了，但是，我还是接受不了这种三心二意的感情。
怎么办呢？
苏芩解析男人常常会对前女友心怀负疚虽然不愿意这么说，但还是不得不承认：你其实在无意识中充当了一回第三者的角色。
如果不是因为你的出现，也许他跟前女友的分手还不会来得那么快。
即便你是如此无辜，但终究还是得为自己这段感情负责到底的。
其实正因为前女友的弱势，才会更加令他放不下。
男人并不都是喜新厌旧的薄幸之人，负疚心理也时常有之，这都是正常的现象。
如果说一个男人对前女友没有一点牵绊，反而说明了他的心是又冷又硬的，毕竟共同的生活经历是每个人都放不下的东西。
既然你也有自信，认为他们之闯不会再有复合的可能了，而且他对你的爱也是不浅的，那就该多给他一些耐心，对他不断地怀疑，只能加深你们之间的距离。
当然也应该多给他一些压力，让他能够明白，过去就过去了。
如果继续游移不定，你也会有离他而去的可能性。
适时地给他一些警示，也能让他保持清醒的头脑。
不过千万不要把爱想象得那么悲观，并不是所有的人都会因为一些不太光明的目的而恋爱结婚的。
你把生活想象得美好，那你会获得快乐。
人也是一样，你对他笑，他会还你同样的微笑。
来信自述糊里糊涂的姻缘账我和前夫在谈恋爱时蛮好的，我们都是“八零后”人群。

一开始，他说因为家庭条件原因要30岁才结婚，而我比他只小半岁，觉得女孩子等不起，所以无奈之下只能放弃，离开了他。
但是一段时间之后，也许是因为割舍不下这段感情吧，他突然又来找我，并向我求婚，我答应了。
随后我们一起见了双方家长，我父母当时就同意了我们的婚事，而他家那边则起了一些波澜，因为他家里觉得经济条件不好暂时不想儿子结婚，怕承担不起婚礼的花销，再加上我还没有正式工作，收入不稳定。
我们家条件又比他们家好很多，怕我家嫌他们家条件太差……不过后来还是答应了。
最后，我们在祝福声中拿了证，但还没办婚礼，因为我俩没钱。
后来发生了很多生活的琐事，我们不成熟、任性，双方父母的关系也没处理好，越来越多的矛盾，导致我们常常发生争执。
由于这些琐事，我很气愤地说要离婚，于是我们就离婚了，两天之内就办了手续。
走出民政局，心情好沉重，我真的好爱他。
我总想跟他和好，离婚后我再次去念书，想半年后拿到证，找到好工作就找他和好。
但是几天前我主动联系到他才知道：他又有了女朋友。
我那时候情绪失控，非要他出来不可！
他女朋友说“你们已经结束了，不要再纠缠了”之类的话让我当时很生气，就直接说：“女朋友有什么了不起啊，等你做他老婆再说！
”当时她也很生气，我们吵了起来！
后来我要前夫出来讲明白，但他一直跟我说不出来了，不想出来了。
我们在电话里拖了一个多小时，最后不知道是那女的受不了了还是怎么的，他说：“我挂电话关机了，你也早点睡吧！
”那夜，我泪湿了枕巾。
第二天我打电话给他，要求见面，他也说不要了，语气却还是不坚定也不冷漠……怎么办呢？

编辑推荐

《20岁去爱,30岁被爱》：中国书刊发生业协会全行业优秀畅销书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com