

## <<我的S牛仔裤计划>>

### 图书基本信息

书名：<<我的S牛仔裤计划>>

13位ISBN编号：9787562455868

10位ISBN编号：7562455864

出版时间：2010-9

出版时间：重庆大学出版社

作者：玛花纤体研究中心

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的S牛仔裤计划>>

### 内容概要

还在为穿不下心爱的S牛仔裤苦恼？

还在渴望重温先生欣赏的目光？

还在众多的瘦身方案中难以取舍？

玛花纤体携手著名艺人钟丽缇、心理学博士张怡筠、名模主持李艾共同打造《我的S牛仔裤计划》，为你深层揭示了瘦身成功的终极秘密，诠释专属于您的希望、自信和幸福。

无论你属于哪种女性，相信都会在这本书中，找到最贴合自己的完美答案。

你需要找到属于自己的最佳瘦身方式——真正地了解自己的需要，合理调整自己的生活习惯。

在本书中，由张怡筠博士编撰的“生活风格DNA”测试，把现代女性按不同生活风格和工作性质分为了六个类型——钻石女、H2O、美人娇、范美丽、玫瑰女和氧气女。

通过鲜活的案例，让每一位女性都可以在其中找到自己的影子，在诙谐、有趣的答题中发现自我、认识自我，并配以名模主持李艾的锦囊，寻找到通往幸福的途径。

## <<我的S牛仔裤计划>>

### 书籍目录

“生活风格DNA”测试生活风格DNA解码说明甘由乐我的氧气女 张怡筠博士人物点评 氧气女非常案例 李艾给氧气女的锦囊 玛花纤体运营总监的专家建议 氧气女之玛花纤体Q & A安定知足的H2O女 张怡筠博士人物点评 H2O女非常案例 李艾给H2O女的锦囊 玛花纤体运营总监的专家建议 H2O女之玛花纤体Q & A高效生活的钻石女 张怡筠博士人物点评 钻石女非常案例 李艾给钻石女的锦囊 玛花纤体运营总监的专家建议 钻石女之玛花纤体Q & A美丽至上的美人娇 张怡筠博士人物点评 美人娇非常案例 李艾给美人娇的锦囊 玛花纤体运营总监的专家建议 美人娇之玛花纤体Q & A家事万能的范美丽 张怡筠博士人物点评 范美丽非常案例 李艾给范美丽的锦囊 玛花纤体运营总监的专家建议 范美丽之玛花纤体Q & A完美主义的玫瑰女 张怡筠博士人物点评 玫瑰女非常案例 李艾给玫瑰女的锦囊 玛花纤体运营总监的专家建议 玫瑰女之玛花纤体Q & A结语 你会是个具有多重DNA的双面女吗？  
附录一 来自玛花纤体中国区员工的分享附录二 感言集

<<我的S牛仔裤计划>>

章节摘录

插图：

## <<我的S牛仔裤计划>>

### 媒体关注与评论

你的“S牛仔裤美丽计划”开始了吗?这本书会帮你探索真实的内心,优化你的幸福,塑造内外皆美的自己! ——张怡筠 心理学家看完这本书,你会发现没有女人是不美的,也没有女人是完美的,不用羡慕别人,别看低自己,也别用“外表是肤浅的”做借口,因为那是你智慧的外在呈现,而这本书会激发你本来就有的聪明才智。

——李艾 主持人、模特如果觉得这只是一本减肥书,你就太看低它了。

这是一本帮助女性追求美丽和幸福的魔法书,书中各路专家的真知灼见,女性达人的感悟分享,看完让女人不仅找寻到S身材的秘诀,还有通向幸福的捷径,幸福别致的生活将从你看到这本书开始、衷心希望每个女人都幸福、快乐! ——陈成 意大利著名服装品牌FORNARINA亚洲区总经理

## <<我的S牛仔裤计划>>

### 编辑推荐

《我的S牛仔裤计划》：钟丽缇贴心分享心理学家张怡筠 名模主持李艾联袂推荐诠释专属于您的希望、自信、幸福

<<我的S牛仔裤计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>