## <<超越奇迹>>

### 图书基本信息

书名:<<超越奇迹>>

13位ISBN编号:9787562457510

10位ISBN编号:7562457514

出版时间:2011-01

出版时间:重庆大学出版社

作者:沙泽尔

页数:187

译者:雷秀雅

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<超越奇迹>>

#### 前言

心理咨询师在我国是一个新兴的职业,我国目前的心理咨询工作主要集中于医疗、教育和社区领域, 在国家没有开展资格鉴定工作之前,该行业一直处于非职业化的状态。

2001年8月,为使这一新兴职业规范发展,我国劳动和社会保障部制订颁布了《心理咨询师国家职业标准(试行)》,并联合中国心理卫生协会和中国心理学会,于2002年7月共同组建了"全国心理咨询师职业资格培训鉴定工作指导委员会",负责在全国开展统一的心理咨询师职业培训和职业资格鉴定工作。

译者作为应用心理学专业的教师,长期从事心理咨询师的培训与鉴定工作,在目睹我国心理咨询与治疗事业不断发展的同时,也痛感我国心理咨询师职业发展中存在的问题。

这些问题集中表现为心理咨询师的培训与鉴定亟待进一步规范化,具体表现为:心理咨询师资格考试培训中理论培训环节的不系统性,过于仓促,实践培训环节的缺失,资格取得后对咨询师的督导与再培训的不规范,等等。

正因为如此,译者非常高兴地接受了重庆大学出版社的委托,完成了《超越奇迹——焦点解决短期治疗》的翻译工作,希望通过这本书将"焦点解决短期治疗法"全面系统地介绍给我国的读者,期待此书对于提高我国心理咨询师的专业技能起到一定的积极作用。

## <<超越奇迹>>

#### 内容概要

一本极具启迪意义的书——出自短期焦点治疗领域备受尊重的巨人们。

这本书是一次对焦点解决短期治疗艺术及时而富有价值的整合。

它在不同的章节分别对SFBT的核心原则和理念进行了较为简约的叙述,因此对于正在学习使用这砷模式的初学者来说,这是一本非常有价值的读物。

本书的第一章是对整个模式精彩而又概括的简述,逐字逐句地说明了SFBT的原则。

而本书细节描述的水平,又能让有经验的治疗师对自己的知识进行一次满意且彻底的回顾。

## <<超越奇迹>>

#### 作者简介

史蒂夫·德·沙泽尔(Steve de Shazer),社会工作学硕士,是焦点解决短期治疗(SFBT)的创始人之一他发表了很多篇学术文章,出版了5本具有开创性意义的书籍,包括《短期家庭治疗的模式》《短期治疗中解决方法的关键因素》《线索:短期治疗中解决方法的探究》《将改变带入工作》及《语言本来就是魔术》他的著作被翻译成14种语言,在世界上有着广泛的影响,2005年9月他逝世于奥地利维也纳。

伊冯·多兰(Yvonne Dolan),文学硕士,已经出版了5本关于焦点解决短期治疗方面的著作及发表了多篇论文,有30余年的心理治疗师经验,并在全球范围内进行焦点解决短期治疗的演讲和学员培训。

## <<超越奇迹>>

### 书籍目录

第一章 简短的概要第二章 我感到非常困扰第三章 "奇迹"问句第四章 奇迹的等级第五章 评量问句第六章 丢掉空想,用心观察第七章 真正的自我第八章 私人经验与动词"是"第九章 SFBT与情绪第十章问题,误解与乐趣总结参考文献

## <<超越奇迹>>

### 章节摘录

注重"例外"。

就算来访者之前没有成功解决问题的方法可以拿来重复使用,大部分人也会有一些现成的例子是关于 自己问题的"例外"情况的。

这种"例外"是指某一次某个问题按理应该会出现,但实际上没有出现的情况。

过去解决问题的途径和这些"例外"之间的差异很小但是意义重大。

从某种意义上说,之前的解决方法可以看作是家庭通过自己尝试得出的,但因为一些原因,没有将这种行之有效的方法进行下去,以至于完全弃之不用。

"例外"是代替问题本身而表现也来的,但这通常是来访者无意间的举动,他甚至都不明白自己为 什么会这样做。

是提问,还是指导和解释?

当然,提问是任何一种心理治疗模式中用于和来访者交流的重要手段。

治疗师通过提问的方式,来了解来访者的背景、检验治疗初步阶段的效果、了解家庭作业的完成情况 等。

SFBT治疗师,则将提问看作最主要的交流工具和干预手段,直接给来访者布置任务,对其不合理之处提出质疑,并且避免作出任何解释说明。

提问时,是关注现在与未来,还是关注过去?

SFBT治疗师提问的关注点总是落在现在和未来上。

这就反映出了一条基本原则,即在解决问题时,关注那些已经产生作用的因素,以及来访者对生活有 怎样的期望,才能使问题得到较为完善的解决,而不是紧紧抓住来访者的过去经历和问题的根源。 赞许。

表扬是SFBT一个相当重要的部分。

当治疗师倾听(换言之就是理解)和关注来访者表达信息的时候,认可他们所做的努力和理解他们的困难,会极大地鼓舞来访者,激励他们自我改变(Berg&Dolan, 2001)。

赞许能让来访者认识到自己所做的哪些内容是有效的。

逐步鼓励来访者继续努力。

治疗师通过表扬营造一个积极的框架,然后研究一些以往的解决方法和"例外",以此鼓励来访者在原有的基础上更进一步,或者让来访者尝试自己去改变——通常会把这称为一个"试验"。

SFBT的治疗师通常都依据来访者先前的解决途径和 " 例外 " 来作出治疗的进一步建议并布置任务。

因为来访者更熟悉自己的问题所在,所以这个过程应该在双方讨论的过程中制订,而不能仅仅依靠治疗师去完成。

# <<超越奇迹>>

### 编辑推荐

《超越奇迹:焦点解决短期治疗》:心理咨询师系列

# <<超越奇迹>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com