第一图书网, tushu007.com

<<突发事件自救小常识>>

图书基本信息

书名：<<突发事件自救小常识>>

13位ISBN编号：9787562465317

10位ISBN编号：7562465312

出版时间：2012-10

出版时间：宋坤 重庆大学出版社 (2012-10出版)

作者：宋坤 编

页数：109

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

当你又安然无恙地度过一天，你是否觉得这是再自然不过的事情？

打开电视，或浏览一下网络新闻，总会有这样那样的灾害事故充斥着我们的耳目，在世界的各个角落，不断发生着各种悲剧——诸如地震、海啸、山体垮塌、洪水这样的自然灾害，诸如火灾、踩踏、燃气泄漏、触电这样的人为灾害，甚至不慎而致的食物中毒，或者走在路上被空中掉下的重物砸中头，都可能夺去我们的生命。

意外随时随地都可能发生，当你又安然无恙地度过一天，这并非必然，而是你有幸与无数意外擦身而过。

然而，即使你平安走到今日，未来仍是不可测的，也许你从未遭遇过意外，但意外随时随地都有可能发生。

在不作任何努力和准备的情况下，你能否总是那么幸运？

你能否保证自己和家人可以在各种灾害事故面前安全绕行？

当警报响起的时候，你是否知道不同的警报声代表什么信息？

当你在手机收不到信号的野外迷路时，你是否知道如何发出求救信号？

当你所在城市的水源被污染时，你是否知道如何获取清洁饮用水？

每个生命都会死亡，尽管如此，我们仅有一次的生命仍然是宝贵的。

珍惜生命，就是不要让生命因为原本可以规避的危险和可以挽救的危机而受到伤害，这也正是作者编写本书的初衷。

在我们的邻国日本，那里的民众长期饱受各种灾害侵袭，政府与民众不断总结经验教训，而今，他们已在预防和处置各类突发事件方面取得显著成就。

总览其应急管理之道，除了健全的法规体系、完备的应急资源和发达的预警系统之外，尚依赖于民众超强的自救能力。

作者编写本书，正是寄望于提高读者对突发事件的预防、预知、自救和互救能力。

本书内容分为两部分：第一部分以较少篇幅介绍一些通用知识，包括应急包的准备、急救措施、应急生存技能等；第二部分分门别类，从家居、户外、交通、消防、自然灾害、战争6个方面，有针对性地介绍突发事件的预防预知、自救互救和事后处置，其中少许内容与第一部分重复，乃是出于阅读流畅性和知识完整性的考虑。

碍于篇幅限制，本书在诸多内容上仅涉及常见现象和简单方法，并未深入展开。

若读者需要在某一方面了解更多，不妨诉求于更精专的书籍。

比如在计划一次户外驴行之时，可以购买几本专门讲驴行的书，你可以从中得到更全面和细致的指导。

在编写本书的过程中，作者查阅和比较了大量资料。

本书算不得原创，尽管书中加入了一些作者自己和身边亲友的经验教训，但就其大部分内容而言，作者仅仅是做了一个资料的搬运工和整合者。

搬运和整合资料也并不轻松，它不是单纯的抄录，而是需要一定的宏观眼光。

作者必须将各种零碎资料消化整理，通过资料的相互印证来剔除和更正不太准确的内容，并要理顺其文句、统一其文字风格，以比较严谨的逻辑将其安排到一个合理的体系中去。

尽管编写本书是一个比较辛苦的过程，但这样的辛苦是值得的，因为某人某天可能会因为阅读过本书的某页而逃过一场劫难！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《惠民小书屋丛书·“我爱我家”系列：突发事件自救小常识》内容分为两部分，第一部分以较少的篇幅介绍一些通用知识，包括应急包的准备、急救措施，应急生存技能等；第二部分分门别类，从家居、户外、交通、消防、自然灾害、战争6个方面，有针对性地介绍突发事件的预防预知、自救互救和事后处置，以提高读者对突发事件的预防，预知、自救和互救能力。

<<突发事件自救小常识>>

书籍目录

0从准备一个应急包开始 1实用急救措施与应急生存技能 1.1如何进行止血 1.2骨折的急救方法 1.3昏迷的急救方法 1.4怎样进行人工呼吸 1.5怎样进行胸外心脏按压 1.6气道梗阻的紧急救治 1.7煤气（天然气）中毒的急救方法 1.8发现有人触电怎么办 1.9烧烫伤时采取什么措施 1.10被动物咬伤后如何急救 1.11食物中毒后如何急救 1.12被困后如何获得空气 1.13被困后如何获得饮用水 1.14怎样保存食物和水 2家居突发事件预防指南 2.1家庭生活中如何防止烧烫伤 2.2高压锅的安全使用 2.3刀具的安全使用 2.4天然气的安全使用 2.5如何做到安全用电 2.6饮食卫生及食物中毒的防治 2.7怎样避免陌生人闯人家中 3户外（外出）突发事件预防指南 3.1雷雨天如何躲避雷电袭击 3.2电梯的安全使用 3.3户外游泳安全常识 3.4外出或公共场合的自我防范 3.5野外出游安全指南 3.6酒店人住安全注意事项 3.7人流拥挤的场合如何保护自己 3.8游乐场游玩如何避免发生意外 4交通突发事件预防指南 4.1行人如何安全通过马路 4.2乘坐公交车（长途客车）安全注意事项 4.3乘坐出租车安全注意事项 4.4乘坐火车安全注意事项 4.5乘坐轻轨（地铁）安全注意事项 4.6乘坐轮船安全注意事项 4.7乘坐飞机安全注意事项 4.8驾乘摩托车安全注意事项 4.9自驾车安全注意事项与道路交通事故紧急处理 5火灾预防及避险办法 5.1防止火灾，重点在“防”5.2如何及时有效地报火警 5.3火灾类型及常见消防器材的使用 5.4森（树）林火灾避险办法 5.5公共娱乐场所火灾避险办法 5.6高楼火灾避险办法 6自然灾害避险与自救常识 6.1地震中如何避震与自救 6.2遭遇海啸时如何自救 6.3洪灾袭来时如何自救 6.4遭遇台风时如何避险 6.5遭遇泥石流、滑坡、崩塌时应该怎么做 7现代化战争中如何自救与救人 7.1遭遇空袭时怎么办 7.2遭遇核袭击时怎样保护自己 7.3遇到化学武器袭击时的防护 7.4生物战剂防护措施 突发事件中可能用到的电话号码

章节摘录

版权页： 插图：

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com