

<<种菜就是种健康>>

图书基本信息

书名：<<种菜就是种健康>>

13位ISBN编号：9787562466024

10位ISBN编号：7562466025

出版时间：2012-7

出版时间：重庆大学出版社

作者：范时勇

页数：146

字数：146000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<种菜就是种健康>>

内容概要

在阳台上种菜，已经渐成时尚，不仅可以陶冶情操锻炼身体，更有自己种的有机蔬菜改善餐桌，在当前人们更注意食品安全的情况下，显得尤为珍贵。

本书是作者多年实践经验的总结。

从打造菜园及种菜前的准备工作开始，光照、土壤、肥料、水、工具，一一道来。

然后逐步深入，分别介绍根菜、茎菜、叶菜、花菜、果菜等不同类别的蔬菜在阳台上的种植技巧，以及作者的一些经验和教训。

<<种菜就是种健康>>

作者简介

范时勇，重庆土著，地方历史文化研究者，民俗学者。

早年混迹于重庆诸媒体，偶有佳作问世，浑浑噩噩之间，省悟人生之短，不如及时行乐，乃操锄镰之具在自家楼顶辟出一亩三分地，春种秋收，成一都市田园人。

如是数年，收获颇丰，所种瓜果蔬菜均可自足。

与人合作完成《一座城的故事——茶余饭后读重庆》《重庆掌故》等著作，独立完成《最新经典创意案例集》《决胜职场之沟通秘笈》等书。

<<种菜就是种健康>>

书籍目录

Part1 种菜前的准备

光照
土壤
水
空气
肥料
工具

Part2 了解点种菜常识

蔬菜的种类
蔬菜的种植制度
蔬菜如何播种育苗
蔬菜植株调整与修剪
蔬菜常见病害及其防治
蔬菜常见虫害及其防治
常用名词解释

Part3 根菜类

白萝卜
胭脂萝卜
根用芥菜
红薯
球茎甘蓝

Part4 茎菜类

莴笋
芋头
大蒜
生姜
莲藕
马铃薯
茎瘤芥
蕻头
菊芋

Part5 叶菜类

大白菜
韭菜
芹菜
茺荳
蕹菜
苋菜
马齿苋
鱼腥草
叶用莴苣
结球甘蓝
落葵
冬寒菜
芥蓝

<<种菜就是种健康>>

Part6 花菜类

花椰菜

青花菜

菜薹

Part8 果菜类

黄瓜

丝瓜

苦瓜

南瓜

冬瓜

佛手瓜

瓠瓜

番茄

茄子

辣椒

菜豆

豇豆

刀豆

豌豆

蚕豆

玉米

Part9 装扮你的小菜园

让我们一起来动手吧

把家里的杂物利用起来

到大自然寻找创意灵感

<<种菜就是种健康>>

章节摘录

栽培技术 【栽种】豌豆喜冷冻湿润气候，耐寒，不耐热，属于长日照植物，对土壤要求不严。

豌豆最忌连作，至少要进行4-5年的轮作。

越冬栽培是长江中下游地区最主要的栽培形式，一般于10月下旬至11月中旬播种。

豌豆采用点播，行距10-20厘米，行内株间距5厘米，每穴播2-6粒种子，土壤湿润时覆土5-6厘米。

【浇水】越冬栽培为保证豌豆苗安全过冬，在冬前应适当控制水分，防止幼苗长势过旺；播后如遇干旱，须及时浇水，促进出苗，出苗后应保持土壤较干，防止过湿烂根，并可促进根系深扎。

结荚盛期土壤要经常保持润湿，保证果荚发育所需水分。

结荚后期，豆秧封垄，减少浇水。

【施肥】豌豆开花前，浇小水追小肥，加速植株生长，促进分枝。

茎部开始坐荚时，浇水量稍加大，并追磷、钾肥。

豌豆分批采收，每采收1次追1次肥。

【管理】当苗高6-10厘米时要及时中耕2-3次，以使土壤疏松，促进根系发育。

结合中耕要除草，并培土护根，可促进根系生长和固氮根瘤菌的繁殖，并提高植株抗寒能力。

蔓性种植株高30厘米时，开始支架。

【采收】食荚豌豆进入花期10天以后，即可开始采收。

采收的标准是：幼荚充分长大，颜色微发白，种子尚未发育，此时果实口味鲜甜脆嫩，豌豆陆续开花结荚，采收要多次进行。

种植攻略1.播种前可用40%的盐水选种，除去上浮不充实的或遭虫害的种子。

播种前将种子催芽，当种子露芽时，将种子放在0-2摄氏度的低温中处理15天后再播种。

2.豌豆用根瘤菌拌种，是增产的有效措施。

用根瘤菌拌种后，根瘤增加，茎叶生长旺盛，结荚多，产量高。

方法为：每亩用根瘤菌10-19克，加水少许与种子拌匀后播种。

3.豌豆生长过程中应及时引蔓，保持蔓的均匀分布，可改善通风透光条件。

.....

<<种菜就是种健康>>

编辑推荐

“都市农夫”的种植经验 阳台菜园的打造秘笈 一个现实版开心农场 一种积极的人生态度 一份健康的心情

<<种菜就是种健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>