第一图书网, tushu007.com

<<大学体育与校园文化>>

图书基本信息

书名：<<大学体育与校园文化>>

13位ISBN编号：9787562525486

10位ISBN编号：756252548X

出版时间：2010-1

出版时间：中国地质大学出版社

作者：蒋玉梅

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书主要从大学体育、大学体育与校园文化、大学体育与素质教育三个大方面进行了论述，每个部分又分别从不同的角度进行了阐述。
大学体育主要介绍了大学体育课程体系、大学生如何进行体育锻炼并培养体育锻炼习惯、体育锻炼与身体健康之间的关系、运动处方的应用。
大学体育与校园文化主要从体育文化的传承和发展、大学体育在校园文化建设中的作用以及大学体育文化的建设和意义等进行了论述，并讨论了大学体育与素质教育关系问题。
最后，对奥林匹克体育文化作了简要介绍。

<<大学体育与校园文化>>

书籍目录

第一章 大学体育课程体系实践 第一节 大学体育课程目标体系 第二节 大学体育课程内容体系 第三节 体育课教学模式比较 第四节 体育课考核与评价系统分析第二章 大学生体育锻炼 第一节 大学生体育锻炼的现状 第二节 培养大学生体育锻炼习惯 第三节 如何进行体育锻炼 第四节 体育锻炼计划制订第三章 体育锻炼与身体健康 第一节 体育锻炼有利于身心健康 第二节 大学生体育锻炼与亚健康 第三节 体育锻炼与健康生活方式第四章 运动处方 第一节 运动处方概述 第二节 运动处方内容及系统 第三节 运动处方的制订与实施 第四节 健身运动处方及应用第五章 体育文化 第一节 体育文化的内涵 第二节 中国传统体育文化 第三节 体育文化的继承与发展 第四节 东、西方体育文化的差异第六章 大学体育文化 第一节 大学体育文化的内涵 第二节 弘扬大学体育文化的意义 第三节 大学体育文化的建设 第四节 大学休闲体育文化第七章 体育与大学校园文化 第一节 体育与大学校园文化 第二节 体育在建设校园文化中的作用第八章 大学体育与素质教育 ’ 第一节 体育教育与素质教育 第二节 大学体育与人文素质第九章 奥林匹克体育文化简介 第一节 奥运会的发展历程 第二节 现代奥运会的发展趋势 第三节 奥林匹克文化主要参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com