第一图书网, tushu007.com

<<18小时超束记忆法>>

图书基本信息

书名：<<18小时超束记忆法>>

13位ISBN编号：9787562815051

10位ISBN编号：7562815054

出版时间：2004-3

出版时间：华东理工大学出版社

作者：刘凤伟

页数：199

字数：151000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<18小时超束记忆法>>

内容概要

《18小时超速记忆法》主要讲述了7种快速记忆方法，数量虽然不多，但别小瞧了它们，这是从几十种记忆方法中提炼、浓缩而成的。
如果你能真正掌握原理，活学活用，几乎可解决生活、学习、工作中所有需要记住的问题！
所谓“假传万卷书，真传一句话”，与其把“快速记忆的方法”写得又玄又厚，不如“打开窗户说亮话”来得痛快，把最关键的那层“窗户纸”捅破，直指玄关，使你快速学习、应用这些方法。
本书没有夸夸其谈，剔除了空洞说教，不是“只说不练的假把势”。
方法实用，注重解决学习生活中迫切需要解决的“记忆、牢记”这一难题；另外还介绍了快速记忆怕表演项目和快速消除大脑疲劳、眼疲劳的方法。
这是当今最简捷实用的介绍快速记忆方法的书籍。

<<18小时超束记忆法>>

书籍目录

前言 18小时成功的秘密 一、超速记忆法的特点 二、如何学习超速记忆法第一部分 记忆奥秘控寻 第1小时 有关科学记忆的几个规律　一、区宾豪斯忘规律　二、魔力之七　三、睡前醒后——记忆的黄金时段　四、复习——古老而又实用的记忆诀窍第二部分 超速记忆的速成训练 第2小时 超速记忆理论基础　一、超速记忆的可行性　二、超速记忆法的基本功训练 第3小时 ——对应联想法 第4小时 直接串联想法 第5小时 借助词句联想法 第6小时 数字编程联想法 第7小时 数字编辑联想法 第8小时 复习3～7小时的内容 第9小时 数字的超速记忆法之一：数字编程串连法 第10小时 数字的超速记忆法之二：词句——数字联想法 第11小时 数字超速记忆法之三：数字谐间联想法 第12小时 超速记忆法的组合运用　一、数字编程与一一对应联想法的组合运用　二、数字编辑与直接串联想法的组合运用　三、借助词句与一一对应联想法或直接串连联想法的组合运用 第13小时 应试法定　一、填空题的超速记忆　二、单选题的超速记忆　三、多选题的超速记忆……第三部分 超速记忆法的趣味性演示第四部分 快速补充大脑能量的秘密武器第五部分 其他记忆方法简价

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com