

<<大学体育>>

图书基本信息

书名：<<大学体育>>

13位ISBN编号：9787562815372

10位ISBN编号：7562815372

出版时间：2004-7-1

出版时间：华东理工大学出版社

作者：卢昌亚,曹可强

页数：292

字数：455000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学体育>>

内容概要

本书系统地阐述了大学体育的基本理论，大学生体育课程和体育学习的目标、内容与方法，以及与大学生体育运动相关的人体科学知识；并从大学体育的角度介绍了包括田径、球类、健美操、武术等体育运动项目和其他休闲性健身运动形式；此外，还对大学保健班的体育课教学进行了阐述。本书力求理论联系实际，突出与时俱进和以学生为本的特点，可作为各类高等学校、本科学生大学体育课程的基本教材，对其他体育爱好者与体育工作者也有一定的参考价值。

<<大学体育>>

书籍目录

第一章 大学体育概述第二章 大学体育课程与体育学习第三章 运动人体科学基础第四章 体育锻炼和身体健康第五章 体育锻炼与心理健康第六章 大学生的卫生保健第七章 大学生运动性损伤与疾病的预防和保健第八章 女大学生的卫生保健与运动保健第九章 大学生体质健康测评第十章 保健班学生的体育学习第十一章 田径第十二章 篮球第十三章 排球运动第十四章 足球第十五章 乒乓球第十六章 羽毛球第十七章 网球第十八章 健美操第十九章 武术第二十章 健美运动第二十一章 休闲体育项目介绍第二十二章 小型体育比赛的组织与管理第二十三章 竞技体育比赛观赏参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>