第一图书网, tushu007.com

<<大学体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<大学体育与健康>>

13位ISBN编号：9787562925958

10位ISBN编号：756292595X

出版时间：2007-8

出版时间：武汉理工大学出版社

作者：李江红

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《大学体育与健康》内容包括大学体育、健康教育概述、体育运动与营养、排球运动与健康、武术运动与健康、户外体育运动与健康等。
为了适应改革开放和社会主义现代化建设对高等教育人才培养的要求，为了适应高等学校体育改革和发展的要求，高等学校的体育教育改革方向，应在“健康第一”的指导思想下，发展学生的个性，培养学生终身体育锻炼的习惯和能力。

书籍目录

第一章 大学体育第二章 健康教育概述第三章 体育锻炼与运动损伤的预防第四章 体育运动与营养第五章 大学生体质健康标准测试及锻炼方法第六章 奥林匹克运动简介第七章 田径运动与健康第八章 篮球运动与健康第九章 足球运动与健康第十章 排球运动与健康第十一章 乒乓球运动与健康第十二章 羽毛球运动与健康第十三章 网球运动与健康第十四章 毽球运动与健康第十五章 健美操运动与健康第十六章 武术运动与健康第十七章 体育舞蹈与健康第十八章 轮滑运动与健康第十九章 太极柔力球运动与健康第二十章 自行车运动与健康第二十一章 户外体育运动与健康参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com