第一图书网, tushu007.com

<<梦想从这里起飞>>

图书基本信息

书名：<<梦想从这里起飞>>

13位ISBN编号：9787562927426

10位ISBN编号：7562927421

出版时间：2008-8

出版时间：武汉理工大学出版社

作者：夏江敬，赵海信　主编

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这是结合武汉理工大学学生的实际情况，带领具有丰富教育管理工作经验的教师们专门为学校新生编写的教材。
本书从“梦想的实现”、“新生活”、“新转变”、“新任务”、“新时光”、“新发展”、“新彼岸”共七个方面作了深入浅出的阐述，内容涵盖大学新生的生活适应、心理调适、学习方法、素质拓展、职业规划等诸多方面。
本书针对性强，能够很好地帮助选择了武汉理工大学的新生朋友们迅速适应大学的新环境，理解大学阶段的黄金价值，为自己的成才之路创造一个良好的开端。

书籍目录

第一章 圆了大学梦——踏上崭新的起点 第一节 走进大学 第二节 我们的“理工大”第二章 面对新生活——融入全新的世界 第一节 新的环境，新的要求 第二节 照章办事，少走弯路 第三节 明确目标，培养精神和意识第三章 适应新转变——培养健康的心理 第一节 新生心理发展的矛盾与冲突 第二节 管理好自己的情绪 第三节 培养健康的心理第四章 直面新任务——学会科学的学习 第一节 大学生学习的特点 第二节 大学学习的过程 第三节 影响大学生学习的若干方面 第四节 大学生学习的基本矛盾和基本要素 第五节 大学学习的方法第五章 经营新时光——拓展全面的素质 第一节 努力向党组织靠拢 第二节 积极参加社团活动 第三节 注重参与竞赛活动第六章 规划新发展——设计未来的职业 第一节 职业规划与人生发展 第二节 大学生涯与职业发展 第三节 大学生涯规划的行动计划第七章 驶向新彼岸——学会理性的生活 第一节 理智地使用网络工具 第二节 量人为出，理性消费 第三节 正视贫困，自信自强 第四节 用理智升华爱情参考文献后记

<<梦想从这里起飞>>

章节摘录

第一章 圆了大学梦——踏上崭新的起点　第一节 走进大学　一、大学的内涵　“大学”究竟是什么？
宋代思想家、教育学家胡瑗说：“致天下之治者在人才，成天下之才者在教化，教化之所本者在学校。”大学充溢着智慧的灵性和文化的光芒。
为探究真理和奉献人类，睿智的老师和求知的学生共同走进大学这一神圣的殿堂。
大学作为一种群体性的教学机构，学生是真正的主体，优秀教师和优秀学生的最佳组合才是“大学的真谛”。
“大学”的本质是一种“大家一起学”，一种知识的矩阵和母体。
大学绝不是由若干大师决定的，更不能陷入“精英”膜拜的陈旧俗套。
大学通过“知识矩阵”的构建、再造和成长，使人才在大学中将其聪明才智发挥得淋漓尽致，莘莘学子的潜能获得最大的激发，两者在互动和“双赢”中共同成长。
作为大学的本性——平等精神，不但体现为“大”师和“小”学生之间人格和社会地位的平等，而且体现为知识面前人人平等，以及“弟子不必不如师”、“三人行必有吾师”。
……

<<梦想从这里起飞>>

编辑推荐

尽管《梦想从这里起飞》是针对武汉理工大学的新生朋友而编写的，但是大学生活是共通的，因此，《梦想从这里起飞》也适合其他广大大学新生参考学习。

《梦想从这里起飞》共分七章，内容涉及大学新生的生活适应、心理调适、学习方法、素质拓展、职业规划等诸多方面。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com